

身爲一名曾經與同性戀掙扎的基督徒，我要以自己本身的經歷告訴教會：「若不是神的恩典支持保護我，我想我大概早就會離開神及祂的教會。」

爲甚麼呢？

原因很簡單。一直以來，教會給同性戀者的信息就是：同性戀是一種非常污穢的罪，身為「聖潔」的基督徒，我們不應與它掙扎。如果你真的與同性戀掙扎，那請你離開教會，我們不想你「玷污」了神及教會的名。我們也不想了解你為甚麼與同性戀掙扎，更不知道如何幫助你改變自己。

同性戀在教會的眼裏，似乎比麻瘋病還嚴重。至少，患了麻瘋病的人，人們能看到他的病況及他是如何與麻瘋病掙扎。反之，那些與同性戀掙扎的人。別人不但不了解那到底是怎麼一回事，更不想去了解它及學習如何幫助與同性戀掙扎的人。除了祇懂得那是罪外，教會便無其他話可說了。對別的罪，教會的態度是，恨罪愛罪人，但對同性戀這個「罪」，教會的態度卻似乎是：恨那罪且遠離那罪人。

也難怪很多與同性戀掙扎的基督徒，他們對教會存有莫大的怨恨。教會對他們來說充滿了太多虛假的人。他們口裏常說要如何愛別人、幫助別人，但在實際生活中，他們卻沒有這麼做，對



同性戀者尤其如此。教會的風氣就是對「同性戀」這三個字三緘其口，避而不談，視而不見。為什麼呢？因為驕傲，認為這些人都是比自己罪惡的人；因為不了解，也不想去了解；因為自大，覺得自己的教會不可能有這樣「罪惡」的人。

那後果是甚麼呢？就是把同性戀者推入更深的陷阱裏面。教會排斥他們，這些人便別無選擇，祇好到別處去尋找能接受他們的人。遺憾的是，這些能接受他們的人往往也都是同性戀者。如此的惡性循環便周而復始的一再重演。

另一個後果就是造成同性戀者不敢向別人透露自己的掙扎。大多數的同性戀者都是在默默的與同性戀掙扎，沒有人知道他們的痛苦，哀傷。他們懼怕一旦別人知道他們的掙扎後，他們便會被排斥，會失去他們的家人、親戚朋友等。有些同性戀者因掙扎得太厲害，又沒有傾訴的對象，便會萌起自殺的念頭。也有些與同性戀掙扎的基督徒會覺得自己過於罪惡，不配成為基督徒而選擇離開神及教會。

那教會該做甚麼呢？

第一，教會要改變她對同性戀的態度。我不是要教會不再稱同性戀為罪，而是改變那「同性戀比我的罪更嚴重」的驕傲的態度。「神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」（彼得前書五章五節）



節)在神的眼裏，不管是甚麼罪，都是一樣的，倘若同性戀真的是比其他的罪更嚴重的話，那我們更應對這些人伸出援手，因基督說：健康的人用不著醫生，有病的人才用得著。經上說我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。這句話的意思，你們且去揣摩。我來本不是召義人，乃是召罪人。

教會要做的第二件事便是對這些人伸出援手。除了改變對同性戀者的態度，扭轉教會風氣外，我們還要進一步的去了解同性戀產生的原因，同性戀者的掙扎等。我們可以藉著書籍、講座，甚至與同性戀者交談等來認識這一些。

認識之後，我們要採取一些具體行動幫助他們。聆聽他們的傾訴，與他們禱告，用神的話語鼓勵他們，成立互助小組等。最重要的，還是用行動來告訴他們，不管你的掙扎是多麼的劇烈，我們還是會一樣的愛你及支持你。同性戀始於關係的破裂，醫治同樣的也需從關係的建立開始。男同性戀者最需要的，就是獲得教會男性基督徒的肯定、關懷、友情。男同性戀者需要從與別的男人建立關係的過程中學習甚麼是健康的關係，甚麼是讓別人及自己有各自的空間，甚麼是不對別人做出無理的要求等。

要知道，改變不是一朝一夕的事。可能需要二年、五年、七年，甚至十年等。不管是多長，你願意為這些人付出代價及伸出援手嗎？

給同性戀者的一封信

-2

思仁

跟你一樣，我也會是與同性戀掙扎的人。我了解甚麼是痛苦，甚麼是寂寞，甚麼叫默默的掙扎，孤軍作戰，甚麼是憎恨自己及那些侵犯了自己的人，甚至社會。

或許，你感覺自己已到了路的盡頭。你掙扎得很累，你失敗跌倒多次，你不想再欺騙自己，認為自己有改變的可能。你已到了筋疲力盡的地步。你很想就此放棄，隨自己的意願而行。

請相信我，我了解你的感受，因為我也是過來人。

我記得在我的生命裏最絕望的時刻，主親自來到我的心裏安慰及提醒我：「我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。」人的絕望時刻，便是神的希望之開始。

或許你一直以來都是靠自己的力量與內心作戰。你相信事在人為，人定勝天。但你發覺你錯了。你發覺人的力量其實是有限的。你也可能曾經禱告，祈求神給你祂的力量。但多數時候你還是相信自己，因為沒有人告訴你神在你的生命裏能有多大的能力。

是的，你需要的是一股外在力量，一股超越人的極限的力量。神讓你用你自己的力量掙扎，最後讓你嘗到失敗的滋味，目的就是要告訴你，你需要祂，只有祂才能給你你所需的力量。

或許神對你來說是個遙遠陌生的名字。你本來就不認識祂，或者已因某種原因遠離了祂。神對你來說，是個虛幻的名詞。祂憎恨你，因為你的罪惡深孽，你已到了無藥可救的地步。神就是在等待把你拋入地獄的那一天。

但你錯了。

神愛的人，就是罪惡深重的人。越是罪惡的人，祂越要向他顯現祂的大愛。

神愛罪人，甚至將祂所愛的獨生子賜給他們，叫一切信祂的不至滅亡，反得永生。

你相信神對你的愛嗎？你願意回到祂的身邊，把自己的罪惡交給祂嗎？

神愛你，因祂了解你從來就沒有選擇要成為同性戀者。

當然，你要對自己一切的行為負責。但神了解在你所行的背後，可能是一段悲傷的歷史。

祂要用祂的大愛，把那段不愉快的經歷完全的抹去。

不要猶豫，聖經說：「不要疑惑，因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裏得甚麼，心懷二意的人，在他一切所行的路上都沒有定見。」

你害怕再次嘗到失敗的滋味嗎？

要知道，改變不是一朝一夕的事。神沒有應許當我們決定跟從祂時，凡事從此都將變得容易起來。

失敗有時是難免的。因為我們的罪性太深了。但「義人雖七次跌倒，仍必興起。」（箴言二十四章十六節）神容許我們失敗，你容許自己嗎？

給自己時間。改變是一個過程，不是一朝一夕的事。你的傾向因時間而滋長，改變它因此也需要花一段時間。

懂得了同性戀的形成及改變所需的步驟後，並不代表你就將過關斬將，一切將迎刃而解。

能透視問題，代表的祇不過是知識的增長。你還須把所知道的付諸於行動，這就牽涉到意志力的問題。

人基本上可分成三個部份：思想，情感及意志力。舉個簡單的例子。

或許我現在的掙扎特別強烈：我的情感告訴我，我很想到外面去找個性伴侶。但我的悟性

（思想）則告訴我：「不，這是錯的。」這就是為甚麼我會掙扎的緣故。那我該怎麼辦呢？如果意志堅定的話，我就會讓我的悟性決定我的行為。相反的，如果我的意志力弱的話，我便會讓情感主宰我。

成熟的人，是靠悟性而不是靠情感而活的。跟著感覺走，祇會走到絕望的盡頭。

是的，情感對你來說，是很重要的東西。這或許表現在你對友情的重視。你可以為你的知己犧牲及奉獻一切。因為，你一直以來缺乏的就是一份真摯的情感及關懷，尤其是來自父母那一邊的愛及關懷。你想做的就是通過友情來彌補親情的不足。你或許也盼望有一天有那麼一個人能進入到你的生命裏，把友情提升到愛情的階段。

但友情歸友情，愛情歸愛情。你若真的愛一個人，便要他得到生命裏最好的。把友人當熟人，不是愛他，而是毀了他。

真愛不是佔有，而是給予。

給他生命裏最好的一切；給他成長的機會，包括靈性的成長：給他一份更純潔，沒有任何私慾的愛。給他醫治的機會，與你一樣，他也是一位受創的人；給他一條最好的道路，讓他能認識到一位能更愛他的神，更愛他的異性，看到他能最終成立自己的家庭，過一段全然不同的生活。

愛，是給予，是釋放，是付出。

也要愛自己，給自己成長的機會。

你經歷的，我相信已經是夠多了。

前面的道路將會有多大的風險，多少還是要看你怎麼走下去。

醫治的道路雖然狹窄黑暗，但最終還是能見曙光的。

我走過那段幽暗僻徑，希望能為你照明前的旅途。

上好的選擇

取下面具

我父母在我5歲時離婚了！父親帶著姐姐和我到公園，在我們身旁跪下並道再見，於是我的童年都籠罩在“所愛的人將離我而去”的陰影中。在一群男孩中，我總覺不安且與衆不同，因為不擅運動，舉止較纖細，於是常被譏為娘娘腔或怪胎。14歲時，我開始喝酒，為了麻痺內心的沈痛及逃避自責、怨恨的想法。15歲時一個女同學在電話中告訴我關於耶穌基督的事，我相信她所說關於聖經的事。掛了電話後，我便跪下來邀請耶穌進入我的生命。我認真的尋求祂，但因我的家人都不是基督徒，6個月後我便離棄了祂。

高中時，一個朋友帶我到同性戀酒吧去，從此展開了一個全新的視野，我得到其他男生的關注簡直令我招架不住！我很快地愛上了克特。我們的性關係發展得如此自然，自此便陷入了同性戀生活，且放放棄了自小娶個老婆建立家庭的夢想。但是，我和克特的關係也漸漸惡化，一年後，我們分手了，我又再次遭到“愛人離我而去”的打擊，這個打擊嚴重到使我自大學輟學，回到老家的母親住。

我加倍的酗酒，絕望得想自殺。然後，因為自我形象差，加上缺錢用，我開始當起午夜牛郎，應召到旅館，出賣自己的身體。一個夏天的晚上，整夜接客，心力耗竭，哭著睡去。

那個夏天，另一件特別的事發生了。我看到一個男友扮成女裝，真是漂亮極了！令我有點心動。一天他為我化妝並戴上假髮，我對自己的女裝扮驚為天人！

接下來三年，我大量的投資在把自己扮成最美的“女人”，我為人妖皇后而驕傲，而且採用了“蜜糖”這個暱稱。很快的，我紅得像個紅頂藝人，不只在本地紅，而且紅到外州。但在我的內心裏，我還是痛恨自己。一天在舞場表演時，我心中對神說：“我知道你能幫我，有一天我會回來找你”。

1985年10月，我的心理治療師指出我酗酒的問題。我開始參加戒酒團體。在6個月的戒斷期後，我頭腦開始清醒了。一天，我把洋裝、假髮、高跟鞋、化妝品、首飾全仍進了垃圾車。我對自己說“蜜糖，我不再需要你了，再見！”。我的人妖朋友們都勸我回去。

不久後，附近教堂在大學服事的牧師找我談話。他到我的住處告訴我有關耶穌基督，20分鐘後我打斷了他，我說：“我對福音完全了解，我15歲時就是基督徒了，但我天生就是同性戀者，你還是算了吧！”“不”他說，他讀了創世記第一章“神就照著自己的形象造人…造男造女…神看著一切所造的都甚好”真理穿透了我的心，我相信同性戀並不是與生俱來，也不是無法跳脫的。那一週，我拾起聖經重新再讀它。在掙扎數日後，我跪

在床前禱告“主啊！我不知如何走出同性戀的陰影，但我要跟隨你，無論多麼困難我決不再離開你”那是1987年2月10日，我終於找到一個愛我又不會離開我的人了！

現在我的內在有了改變，在同性戀矯正的聚會上有個議題被提出來：同性戀者可否上天堂？我說“無論什麼戀者，只要信耶穌就可以上天堂”我的朋友都很訝異我會這麼說。

次年，我有很大的掙扎，我丟棄了同性戀的行頭及畫片，但我仍害怕被一般男性拒於千里之外，即使在教會也一樣。那段時間我發現了基督徒的同性戀服事機構，我聯絡他們，且搬到那附近住。我離家時，母親說“約翰，你這一年來非常努力地試圖改變生活型態，我以你為榮！”我告訴她，我只有主耶穌可依靠了，是祂作的改變，不是我。

在這個機構的幫助下，我發現我觀念裏的神是扭曲的。接受祂完全的愛之所以如此困難，是因為我很深的被扭曲，但神要改變我的認同，成為一個真正的男人。事實證明祂成功了！經過一些時日，我再也不懷疑祂的愛，並且可原諒父母過去的對我的忽略和拒絕。

我脫離同性戀的過程很慢，但很堅定。我和男性朋友的友誼也漸有安全感而且像個男人。基督填補了我心中的空虛，也給了我希望身邊有個異性的期望。1991年我愛上

了一位美麗且屬神的女人，她也是從同性戀中走出來的，我們在1992年結婚，整個婚禮的過程我都在流淚，因為神已使我美夢成真！神變化的大能，透過我們的婚禮成為明證，那夜，我母親和繼父接受了主。

在過去，我無法說“我是個男人”，現在，我是基督裏新造的人，我被愛因我屬祂。在過去，我戴上了許多面具來使自己免於受傷。但現在，只有神的愛摸著我，成為我的保護，在耶穌基督裏，我找到長久以來所尋求的愛和接納。

並非易事

如果你的情緒和性吸引力是針對同性的，無論如何生活是苦的。你有以下的選擇：

1.追求圓滿同性生活：多數人是這樣的，也就是說，尋找一個可以滿足內在需求的愛人同志——而這個尋求是永無止境的。也有些人轉而只追求性的滿足，這樣，你的同伴只是一個溫暖的軀殼，一個性玩物，滿足一時的慾求而無法維持長遠的關係。

2.退縮：一樣時條苦路。若感覺同性戀是不會滿足空虛的，或覺得這是錯的，但絕別無選擇，只有退縮。最佳狀態是你可以否定自己的情緒和感覺，遠離那令你痛苦的同性戀關係。

John.

3.自由及真實改變之路：雖然也不簡單，而且像是目前最難的選擇，甚至是個“不可能的任務”，但，透過與神建立關係，體驗新生活是有可能的。神可以解除我們生命中無法掙脫的捆綁，祂已經成功地改變了許多同性戀者。通常這不是一蹴可幾的，不是速成的，但卻是穩固的。

同性戀者的出路

「征服同性戀是藉著與耶穌基督建立關係並讓祂醫治形成同性戀的根源」我們被釋放是靠著神，而不是靠方法，所以與神建立良好關係是很重要的。事實上，要能得到真正的釋放，基督必須是我們生命人最重要的一位，但我們如何認識主耶穌呢？

1. 認同神

如果我們追求真理，就是已被聖靈感召了。聖靈工作的目的之一是認罪。基督所傳的第一個訊息是悔改，聖靈給我們一個提醒：同性戀不是神所喜悅的（利未記 18:22，羅馬書 1:26，哥林多前書 6:9-11）所以第一步就是認同神：同性戀是罪。

2. 接受救主耶穌

約翰福音 1:12 約給了我們下一步「凡接受祂（耶穌基督）信祂的名字的，神賜他們權柄作神兒女」，要讓耶穌在我們的生命中動工，除了同意同性戀是一種罪，更要相信神赦免所有的罪，包括同性戀。聖經

上說「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生」（約翰 3:16）耶穌已經犧牲了——釘死在十字架上——為了我們的罪！祂代替我們死（林後 5:21）當我們信賴神原諒我們的罪，在神的眼中，我們的生活就像耶穌一樣完美，這是神的恩典。無論你曾做了什麼，神一樣提供寬恕。接受基督後，我們與這宇宙真神建立了愛的關係。這是永恒的關係，我們不需要再擔憂要如何認識神，祂會在生活中各樣的事上彰顯祂自己，因我們已成了祂的兒女。

3. 新生命

當我們接受了基督，便成了新造的人（林後 5:17）祂從內在改變了我們，並給我們新的渴望。我們會發現自己開始立志過正當的生活，為了討神喜悅，我們有了拒絕的勇氣。滿足性需求成了次要的事，神為我們的生活帶來新的次序——不再自我中心，有尊嚴，也尊重他人的權益。內心有極大的平安，不是屬世的風平浪靜，而是經過大風大浪後風雨中的寧靜，有時也很痛苦，但是，我們不會是孤軍奮鬥，在困難的迷霧中有神賜的平安在我們心中，這是世界所不能理解的，只有屬神的人能得的安慰。有基督在我們裏面，任何路徑都能走得穩當“你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們”

4. 交託給主

雖然神賜我們新生命，我們的“老我”依然傾向恢復信主前的生活。勝過同性戀端看我們是否全然將自己交託給神。要過一個豐盛的生命，必須將我們生命的主權交在神的愛及大能中，我們為自己的籌劃將次於神給我們的計劃。要走出同性戀，我們必須交託，讓主耶穌成為“每天”生命的主宰。

很多人在過了一段時日後，認為既已成功的走出同性戀，就可再收回主控權——這是嚴重的錯誤。我們立志跟隨主，是終生的承諾。當我們要求再掌控自己的生命，那簡直自找麻煩，結果常是很悽慘的。

5. 教會的角色

當我們與基督建立了關係，我們成為一個身體，就是教會。因成為衆多肢體的一部分，我們需要彼此連結，也就是聚會。雖然很多人參加聚會時都吃過苦頭，但畢竟為了生命的成長，我們會介入別人的生活，也要允許別人介入我們的生活。沒有人是完全的，而且一定有我們不喜歡的事，但我們還是應該參加聚會且成為增長的動力。可向同性戀服事機構請求代為介紹適合的教會。基督藉許多方式向我們說話，如神的話（聖經）及認識神的人，若我們不參加聚會，則會錯過許多資訊及成為別人祝福的機會。

6. 與神說話

如果你不知如何與神說話，可遵循主禱文（馬太福音 6:9）從內容看，這是個“每日”禱詞，感謝神

的慈愛憐憫願祂成為我們的父，了解祂是值得我們全然信賴的，求祂的旨意成全在你身上，把你的需要告訴祂，求神原諒你有時偏行己路不聽祂的話；請祂原諒你的待人處世；求祂保護你免受試探，最後以感謝讚美結束禱告。無論向神求什麼，都奉耶穌的名求（約翰 15:16）。

7. 神的話

要從順服基督得著益處，必須熟悉神的話。可從閱讀新約約翰福音著手，然後可試保羅書信如以弗所書。在開始讀神的話語時，請神指示你該這一段學些什麼，聖經是你新生命的藍圖，好好使用它，研究它。神是信實的，盡你的一份力，神必盡祂的那一份，每日讀神的話，可使你日復一日更親近祂。

8. 希望

神創造了你有祂的目的，是要你的生命完整、正當且富足。只有祂能完成這樣有深度的轉變。讓神有機會進入你的生命吧！接受祂的寬恕，認識祂的愛。以下是建議的禱告（禱詞不重要，重要的是你的心意）

神啊！我向你認罪。感謝耶穌在十架上為我擔負了所有的罪。我要求你赦免，我要和你建立關係，現在請你進入我的生命，我要成為你造我的樣式！阿們！

——若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過都變成新的了——（林後 5:17）

回應表

歡迎有你真誠的回應支持，並期待連絡的那一刻……

1. 我對“走出埃及”代禱月訊及同性戀宣教事工的意見：

2. 我建議寄份“走出埃及”代禱月訊給：

姓名：

住址：

電話：

原因：

3. 我及教會、團契希望能更多瞭解、關懷同性戀宣教事工，請主動與我連絡：

姓名：

住址：

電話：

原因：

4. 我送給“走出埃及”代禱事奉小組的祝福是：

永和郵政：4-96號箱

協談電話：(02)9290441

同工：厲真妮、彭安美、趙曉玲傳道

傳真：(02)9290046

E-mail:jenny700@ms15.hinet.net

劃撥帳號：187-130-70 陳麗娟

尊重如陽光般溫暖生命



對人尊重的心

一個敬畏神的人，一定會尊重自己，也尊重別人。

操練的取向：

1. 首要敬畏神——尊重源於神的本質，沒有敬畏，就沒有尊重（利十九 32）。
2. 認定生命的價值——尊重是針對生命而言，要確認其價值（太十八 10）。
3. 把事件或是非與當事人分開——要處理是事件本身，不是破壞人（撒上廿四 6，11）。
4. 自重方能尊重他人——人不尊重自己，就會肆意攻擊人，所以必須自重（林後十 10 – 14）。
5. 尊重不同的立場與領受——立場與領受並不是絕對的真理，應欣賞其不同點（羅十四 4）。

操練方法：

1. 嘗試了解一個與你性格思想不同的人。
2. 學習接待一位老人，聆聽他的傾訴。
3. 學習接觸有不同深度的評論，例如：報章、雜誌……等。
4. 當你想批評或發脾氣的時候，學習沉靜，以示尊重自己與別人。

走出埃及禱告事奉中心



福國路 94 号

曹力中收

代禱月訊
第八期