



18期 1999. 2. 1.

禱告事奉中心

本期題要

- 第一版 ■ 編者的話.....
- 第二.五版 ■ 情感依賴？主知名主記念.
- 第六版 ■ Lu Lu 香江記行.
- 第七版 ■ 好書分享.1999年事工計劃.
年度收支預算表
- 第八版 ■ 守望代禱.佳美腳蹤.串串感恩.

北區同工：厲真妮傳道，協談電話：(02)2929-0441，北縣永和郵政信箱：4-96號，傳真：(02)2929-0046，E-mail:jenny700@ms15.hinet.net，劃撥帳號：192-283-61連雅敏

編者的話.....

久違了！關心“走出埃及禱告事奉中心”的每一位朋友們！半年未見了，想我們嗎？去年八月中我和同工遠赴加拿大探訪「親愛同志」、「給你同志」（雅歌出版社已出版）的譯者—吳蔓玲姊妹一家人；九月初再轉赴香港抉擇機構受訓，十二月二日我終於結束了三個月的「支持小組」運作訓練。在這期間，我個人有了較多的安靜休息，享受獨處的機會，因此，神又給了我一次意外的禮物—更新與煉淨。是呀！休息是為了走更長遠的路。.....

回返後，除了例行的個案協談外，首要的工作是按恩賜招聚適合的義工。感謝主！1999年開春，祂就厚賜了十二位甘心樂意、不計代價參與這份事工的伙伴；有了他們，的確幫補了許多需要，也同時帶來了團隊合作的美好氣氛。

面對1999年，“走出埃及禱告事奉中心”所期望的是：在平穩中求發展。另一方面，將儘可能地結合資源、培訓願意委身的同工，以因應迎接「外展得人」的公元2000年。基此，二月初，在「事工行政企劃會議」中，我們將擬訂今年的各項經費預算，繼續觀看神奇妙的大作為。走筆至此，發覺“走出埃及禱告事奉中心”的確一直在成長茁壯之中呢！

感謝主！“走出埃及禱告事奉中心”自1996年9月至今，依然蒙主堅立保守，祂從未放棄過我們，是祂一步步地引導扶助，帶領我們走過每一個年頭。我想：無論再要多少個年頭，只要祂不喊停，“走出埃及禱告事奉中心”都將繼續堅守崗位，每分每秒地經歷祂榮耀得勝的同在。

主內

厲真妮 1999.1.31.

情感依賴？

2 走出埃及

透過操縱下的維繫

《本文接上期》

操縱是個醜陋的字眼，沒有一個人願意相信自己會對操縱產生愧疚感。然而當情緒性依賴關係一旦形成後，操縱就容易使得雙方變成如膠似漆，任誰也不能分開彼此。

我定操縱的實質定義為“藉由欺騙及間接的手段企圖掌控人及情勢”。操縱經常被形容為「陰險的」、「隱憂的」。韋伯字典對此字的定義是“運用一種緩慢卻不易察覺的手段，似乎比事實還要危險”。

操縱以很多模式呈現，而這裏有一些我以前曾開始且維持的依賴關係模式：

- 未婚夫妻：亦即將快結合的未婚夫妻把私人的財物及傢俱搬在一起。
- 禮物：無特別理由地定期送禮物或卡片給某人。
- 穿著：穿彼此的衣服且模仿彼此穿著的風格。
- 愛情觀：運用詩文、音樂或其他羅曼蒂克的情調來激發情感及感受。
- 肉體的情愛：身體語言及經常性的擁抱、接觸、頸背相互摩挲、擦癢及摔角。
- 眼神接觸：瞪眼、給予深意或誘惑的注視，甚或以拒絕與某人眼神接觸視為懲罰的手段。
- 恭維和讚美：總是說“你是唯一了解我的人！”或“我不知道如果沒有了你，我該如何是好？”
- 帶有其他意涵的談話：挑逗、嘲諷或使用特殊的綽號；暗示對方才知道的悄悄話。
- 無法誠實：壓抑負面的情感或不同的意見。
- 無時無刻需要幫助：企圖製造或誇大問題以獲得別人的注意關心及憐憫。
- 罪惡感：迫使別人對你未達成的期望而深起罪惡感。比如他會說“如果你愛我，那麼……。”或者說“我昨晚正想打電話給你，但我知道你可能是太忙而沒法幫我。”
- 威脅：用自殺或恐嚇信的威脅方式。雖然所有自殺式的威脅需要獲得認真的對待。
- 冷漠的：當被問到“你怎麼啦？發生什麼事嗎？”一個情感依賴的人可能會發出一聲嘆氣或回答說“沒事！”
- 潛在的關係：說服別人相信他的其他朋友都不關心他；或藉著成為夥伴朋友的朋友來控制整個情勢。
- 難熬的不安全感：帶有保留的允許，挑起朋友的弱點，或藉著威脅來終止感情。
- 時間：一直佔用別人的時間，以致於不准許別人參與除自己以外的活動。

以上所示，要記得它們本身並非有罪是很重要的。誠實、讚美和鼓勵，送特別的禮物，擁抱以及碰觸，這些在健康的友誼中都是很重要的成份。羅曼蒂克的感受和某種程度的接觸，在結婚和訂婚期，甚至在一種認真的交往關係中都是很適當不過的。但是，當情感依賴發生在婚姻關係中，或已經到了需要——心理諮詢輔導，甚至在一有限空間裏時，就必須警覺注意，避免越陷越深。

看看這個表，當我們審視自己內心時，我們極需要聖靈的啓示和光照。而只有當這些行為是為了自私的目的，試圖去束縛或控制其他人以致引起犯罪，它們才會變成是“操縱”。

為何情感依賴如此難打破？

只有當雙方明瞭一個關係是不健康時，他們才有可能經歷打破依賴的大困難。通常身陷其中的人會在開始時，先分開而只為了再次投向彼此的懷抱。甚至在依賴關係破碎後，狀況仍可能會持一段時間。讓我們注意，為什麼這些戀慕會如此持久且強烈？

第一、依賴有時雖痛苦，但這樣的關係的確也給了我們一些些滿足。這種情感的安全感、依賴關係讓我們至少感覺到有一個可以依靠的關係以及我們是屬於某個人的。而我們對親密、溫暖和感情的需要，也可能藉由此關係得到滿足。而當某人愛慕或吸引我們時，我們的自尊就會跟著漲大，

走出及

情感依賴？

同時我們便享受在被需要的感覺中。當生活充滿無趣時，像這樣的一種關係便會加添了興奮和羅曼蒂克。而事實上，情感依賴所帶來的巨大起伏，在無形中已變成了催化劑。另外，一直想要維持這種關係將會給自己一個逃避面對個人問題及責任的藉口，最後很可能便迷失掉了自己。而其實他們所害怕的是為了沒有把握的事而放棄有把握的事。然而，害怕失去這份滿足的結果，是會使得自己更難放棄依賴的關係。

第二、我們很難視情感依賴關係是有罪的。我們所存在的文化就是「神就是愛」或「愛就是神」的真理。羅曼蒂克或情愛被視為頗自然的律。當你愛某人（指對某人有一強烈的羅曼蒂克的感情），你和那個人做的任何一件事就都變成自然而美好。而當依賴關係似乎是很美麗的，甚至高尚的，尤其假如又完全沒有“性”的成份時。然而事實上，愛及友誼的完整情感，依然可能會被用來當做在情感依賴中強烈嫉妒和佔有的藉口。另外，我們也許無法了解情感依賴是如何地分開我們與神的關係。“自從阿輝出現在我生命中，我一再地禱告”一位女仕告訴我，她幾乎不為任何其他事情代禱，卻單單只為阿輝！當某人說到“這個朋友引領我親近上帝”時，經常發生的事是，情感依賴給了他們猶如陶醉般的感覺。然而當這個朋友悄悄退縮或逃避時，卻又會覺得神剎那間似乎遠離了自己！

第三、根深蒂固的問題是不容易處理的。我們可能會藉著中止或搬離來結束情感依賴的關係。然而，假如我們心裏仍然帶著未癒的傷口或未得滿足的需要，我們就有可能陷入另一種依賴中，或是回到曾經離開的人身邊。所以，只處理好表面的問題，是會預留往後的種種阻礙的。

第四、願意進入情感依賴關係的人往往會變成靈性軟弱的一群。當我們輕忽了聖靈的提醒與教導，會使我們自己因撒旦的欺壓而變得更加脆弱。漸漸地，錯誤的聲音聽起來是正確的，而真理聽起來卻像是謊言。例如：羅馬書一章。當想要打破依賴關係時，我們容易忽視了屬靈爭戰的重要性－禱告、禁食與交託。倘若情感依賴的關係已經深植在彼此的生活中，尤其牽涉到“性”的層面時，是有必要打破已經在雙方間形成的那道束縛關係（除婚姻關係為例外）。當情感依賴已成為自己一生的模式不斷反覆著，則這種關係是一定需要被打破的。假若靈性方面沒有被對付完全，那麼這樣的模式將會不斷地在人生中重覆上演。

第五、我們不想放棄那關係。心理輔導、牧師和事工領導人都明白在經歷過所有可想像的輔導、支持和調解過程中，所產生的「挫敗感」。就一個求助者而言，輔導員需先了解的是，這個人有無「真正想改變的意願」。當陷入情感依賴的關係時，我們也許有想擺脫的意願，但我們真正需要的是能卸下那種必須做任何事才能解決問題的「責任」，從中得到釋放。我們也希望透過與心理輔導的談話來減輕良心的壓力和譴責。儘管如此，我們的慾望與意圖卻仍是不斷地去戀棧情感依賴的關係。

脫離情感依賴的方法？

企求在另外一個人身上找尋安全感幾乎是每個人都有可能面對的問題。然而，就在情感依賴關係上經歷一連串的挫敗和傷心事之後，我們依舊渴望有更多令人滿意的事情發生。我們也渴想在與別人的關係上找到滿足與安定的港灣，但我們如何才能打破舊有的模式呢？

在我們開始克服情感依賴上不同的要素時，我們需要緊抓住一個重要的真理：沒有一個公式可以通往一嶄新的生活。終生傾向的情感依賴關係，是不可能被下列十個簡單步驟所改變的。然而耶穌基督想要藉著祂聖靈的能力，在我們每一個人的生命中做一項親密又獨特的工作。改變會在你願意順服祂且與祂同工的那一刻發生。

我們在此認為的指標，正好闡明上帝已經做工在每個人不同的生活中，且帶領他們遠離情感依賴。有些建議適用於從特殊的關係中得到自由，而其他則是屬於打破終身依賴的模式。而無論如何，它們將以不同面貌呈現出一幅完整的圖畫樣式，例如：如何建立正確的需要感、滿足感？或我們對原罪、救贖、悔改的認識，以及學習有關“在基督裡的重建”的新方法等。

承諾願意以「坦誠」為開始是極重要的。依賴很難打破常常是因為陷在其中的迷惑，然而，當我們對自己誠實，承認自己陷入情感依賴的關係，還有認知到關係中的罪的方面時，這樣的迷惑欺

4 走出唉

騙就會隨即被打破。既然這樣，我們就該隨時對神誠實，不必隱藏自己的疑惑、憤怒或任何感覺。我們只需要向祂交出自己的心，祈求祂給我們一個願意的心去遵行祂在這件事上的旨意。

下一個挑戰是對他人誠實。我們可以找到一個在主內成熟的弟兄姐妹向他們認罪：“對於我在福音團隊那個同工，我真的面臨情感上的掙扎，我情不自禁地愈來愈迷戀她。請你為我禱告，好吗？”假如我們知道我們已經會如何操縱情況來提升彼此依賴關係的特殊方法，我們也可以為我們的行為請求饒恕。愈深的誠實，將會帶給我們愈深的潔淨。在選擇向某人傾心吐意時，最好的抉擇就是一個穩定，且值得信賴的基督徒。而且他不會在談話當中涉及個人情感，而能夠很客觀地分析情況。因此這個人能在禱告中為我們祈求調解，而且視我們為其責任。另一方面，我們要非常小心地向我們所想依靠的伴侶表達自己的情感。我常聽見一種可惜遺憾的狀況：當一個姐妹在一種親密的情境中分享時，會說，“我真的很喜歡妳，我想我會變得愈來愈依賴妳。”針對類似的狀況，我的建議是，一開始當你發現自己想要接近、想依靠對方之前，就趕緊找一位輔導、可以禱告的牧師；甚至在那時，我們更需要祈求上帝光照我們內心的動機究竟為何？另外，要決定漸漸地開始遠離你的伴侶。就某種程度而言，我們需要很有智慧地處理已正在計劃經營的依賴生活，例如：可能原本是一起去同一間教會，只因對方也在那間教會而就不去，其實並不是最好的解決方式。各種分開的方式都是有可能發生的。（再次重申，婚姻關係的處理上並非如友誼一樣。）刻意地讓自己不要出現在我們想依賴的伴侶面前，有時只會延長痛苦和延後神在我們生命中的工作。

我們必須讓神在我們身上做工。倘若我們向神認罪，說我們已無可救藥地戀棧了那個人，而且對此狀況顯得無能為力，誠摯地邀請上帝進來改變現狀的話，祂絕不輕忽我們的禱告。就在我的朋友偉成他做了類似地禱告後，他發現周圍的朋友會開始協助他面對情感依賴的問題。他確信上帝權一切！那時，他的依賴伴侶果真決定開始進行不一樣的讀經，同時，他發現聖靈正提醒他擺脫某一唱片專輯和卡帶（其中包含了“我們共同喜歡的歌”）。如果我們做了與偉成相同的回應，結果反而是：雖然我們祈求上帝做工在我們身上，但我們卻儘其所能地做一切事來讓自己認定對方做不到，那麼，我們就需要知道試圖阻礙神將其人帶出我的生活，只會製造出更大的不安和痛苦。相反的，若願意順服與聖靈同工將會帶來最迅速，且有效的力量來醫治已破碎的關係。

為往後悲傷和失望做好準備。結束一段依賴關係就有如經歷離婚一般的痛苦。假若我們只許自己為了某個理由而去傷害人，那麼我們的醫治將會隨之緩慢下來。倘若我們壓抑痛苦且否認自己需要時間恢復的話，我們心裏是會帶著無來由的罪惡感和苦楚的，也許自己會變得麻木不仁或無任何情緒反應，甚至逃避去面對可能有的健康關係，最後有可能會使自己掉入另一個依賴的關係中。然而准許我們自己在“讓它（那段關係）去吧”的那段期間，其實是再好也不過的事。就有人會說他們反倒在那個時候從聖經中找到特別的慰藉。

培養其他的友誼。如果我們愛別人如同神愛人，我們就會想要看到人們符合基督的樣式。神希望在我們身上彰顯出祂的性情和能夠被使用的恩賜。在加洲的「荒漠甘泉」輔導機構中，安迪·卡米基曾說道：我們被情感羈絆的意願是會傷害或阻礙一段新友誼的。假若我們希望與任何朋友有非公開且獨特的交往，那麼我們所渴望的就與神要我們做的相衝突。我們需要捫心自問：我現正與神同工，亦或已經違背了祂在我生命中的心意？

開始解決更深層的問題。無法壓抑的強烈衝動，所形成的情感依賴關係是靈性和情感問題上一個深層的徵兆，而這是極需要被解決的。延伸的自我剖析並不是顯露這些問題最有效的方法。一種開始的方法，是藉著禱告把所有的一切帶到神的面前——“神啊！唯獨你知道是什麼讓我在面對依賴時變得如此脆弱？請告訴我這種需要是從何而來？也懇求你帶領我離開這樣的關係及斷絕這樣的需要。”禱告和禁食吸引我們來到神的面前，而且用世上絕無僅有的力量使我們脫離一切的捆綁。

另一種有效的方法是找出那些上帝已將主權交付給他們的幫助者。因為對有些人而言，一個長期輔導關係會幫助他們面對生活中需要改變和醫治的問題，另外，即使一個小小的立約團體，定有深度分享和禱告，也會有很大的幫助。當我們謙卑和誠實地來到上帝面前或人群中，我們就會在純潔、誠實、正直和情感穩定中得到成長的。然而，有時勝利會困惑著我們，因為我們可能沒準備好需要長期抗戰。在克服情感依賴過程中，一段特別的友誼會讓我們覺得好像還活在過去的模式

情
感
依
賴

走出及 5

情感依賴？

中。所以，我們需要裝備自己，也必須認清自己究竟有多脆弱，以及何時我們特別需要小心等等。尤其，我們需要了解認識仇敵的真面目，也就是撒但可能會用謊言來試探我們，並加以否定我們這個人；甚至當這些謊言在我們耳中聽來是如此悅耳動聽時。然而無論如何，我們還是需要認識上帝大於一切的一切。

我們必須願意相信上帝是愛我們的，即使我們無法感覺到祂的愛。我們必須靠著信心得以站立，相信祂真的愛我們；並且要開始為這個事實來感謝神。當我們透過聖經知道神的屬性時，我們就會開始挪掉上帝好像冷酷、遙遠、無愛的感覺。我們應該停止因為過去種種的傷害，所對祂的抱怨，反而要體會瞭解到祂其實為著魔鬼所做的傷害，及我們身處的墮落世代，深深地悲傷難過著。上帝祂隨時準備著要醫治我們並改變我們的生命，而與耶穌基督的親密關係是我們對抗情感依賴最大的保障。

脫離情感依賴後會有另一種生命嗎？

克服情感依賴的過程是極痛苦的，但它也同時幫助我們了解到，這樣的情形是在可知的人性中最可以醫治的慢性病之一。經常有人如此完全地被主所醫治，甚至到後來回想不出他們過去在依賴關係中，所遭遇的種種束縛及捆綁。捨棄情感依賴關係最直接的好處，就是與神和好。甚至在失去依賴的痛苦中，我們會經歷真正的平安，釋放和喜樂，因為我們與上帝的親密關係又再一次恢復了起來。這就彷彿從一場惡夢中醒來一般。一位女仕曾如此對我說，“與我們自己和好是另一種祝福，我們可以不需要再設計和努力去維持一段我們明知上帝不喜悅的關係。”當我們脫離情感依賴關係後，我們就不再被失去關係的懼怕所折磨，這也必會為我們帶來內心最深的平安。

在結束依賴關係後的一段時間中，我們會發現一種能去愛別人的真自由。身為基督裡的肢體，當我們的焦點和注意力全神貫注地只在某一人身上，那麼，在生活中的其他人就有可能被影響而受苦。因為，他們不能再自由地得到我們的關注及在基督裡的交流。凡已經捨棄依賴關係的人，會發現一種對別人不再只是性或情感上的吸引的自由，以及全新的關懷和同情。他們開始注意到肢體關係是建築在與基督的關係上，這樣才是真正安全感，而不是在依賴關係上一個虛假的安全感。

最後，克服情感依賴的關係會帶給我們一個去服事別人的自由。我們只能夠帶領別人到我們曾經願意改變的路徑上，而當我們不再將錯誤的迷戀予以合理化時，就會看清楚一切而不再混淆下去；而屬靈的真理也會變得較容易了解和接受，自己也就能符合上帝所要使用乾淨的器皿。另外，我們也必須記得從人群中隱藏自己並不是這個問題的唯一抉擇。依賴常是以一種微妙的偽造品呈現（而且很讓人信服），給人的感覺是非常豐富且滿足的；它會以多種形式呈現，所以，要小心！我們要記得，基督是不會對我們百般嚴厲的，祂想要教會我們的是，如何用聖潔的方式來愛人？而祂知道這是需要時間去慢慢渡過。在我們生命中的每一個部份其實都有一個介於肉體與靈性的爭戰，當然這樣的關係也不例外；然而耶穌基督是一位已將祂自己給了我們，願意幫助我們在祂裏面成熟長大的神。祂知道我們的心思，更深願引導我們去學習經歷祂自己。

「我深信那在你們心裡動了著工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」

主知名主記念

— 耶利比書 1 章 6 節

《1998年8月份》	吳姊妹：2,000元	《1998年11月份》	《1999年1月份》
廖姊妹：1,000元	彭姊妹：300元	台北靈糧堂：15,000元	徐氏夫婦：10,000元
顏氏夫婦：6973元	台中重慶禮拜堂：2,000元	白姊妹：9,000元	薛姊妹：3,000元
吳姊妹：1,000元	吳姊妹：1,120元	《1998年12月份》	張姊妹：610元
林姊妹：26,000元	陳姊妹：1,000元	顏氏夫婦：12,600元	白姊妹：50元
顏氏夫婦：30,000元	《1998年10月份》	信義會真理堂：5,000元	劉弟兄：1,000元
台中重慶禮拜堂：2,000元	吳姊妹：560元	李姊妹：1,000元	張姊妹：美金180元
《1998年9月份》	彭姊妹：1,000元	張姊妹：150元	吳氏夫婦：10,000元
主所愛的：500元	無名氏：500元	衛理公會總會：50,000元	劉姊妹：10,000元
彭姊妹：10,000元	賴姊妹：2,000元	《1999年2月份》	王知名：1,000元
林弟兄：2,320元	台中重慶禮拜堂：2,000元	新北靈糧堂：15,000元	曾姊妹：500元
賴姊妹：2,000元	無名氏：15,000元	無名氏：25,000元	王知名：1,000元

註：(註)註明日期為1998年8月至1999年1月止，共收到40筆奉獻支持，特此致謝！

Lu Lu 香港記行

九八年藉「風和愛特會」上帝透過海外同工給了我們一個禮物——邀請我們到香港接受“支持小組”的訓練。當我得知可能前往受訓時，就懷著一顆高興期待的心，當然也開始預備自己，求主幫助我能在香港見證祂的名。

由於厲傳道和另一同工八月初赴加拿大考察，所以我必須先行前往。因知道這一切都出自於神，我於是將自己放在神的手中，就放膽的去了。香港雖離台灣不遠，但印象中，是個擁擠的都市，在厲傳道還沒到港的兩個星期中，環境的不適應會讓我開始變得沮喪而無助。狹小的空間，以及緊張忙碌的生活，更讓我體會成為一名宣教士的辛苦。而這種種的處境，也只有交託給神了。之後因身體的緣故，我必須先返台做身體檢查，在回國的機上，我將自己難堪的心情寫下，求主憐憫我，因環境不適而說出的抱怨。是啊！我幾乎忘了要感謝神，是祂！讓有如此大的恩典，可自由的往來台港。想起兩年前，我還在大劑量的隔離病房中神智不清的躺著呢！而如今……唉！我真該感恩的。

回到教會中，和弟兄姊妹分享著在港的種種心情感受，也留了封代禱信請他們為我代禱，神奇妙地感動人以「主知名」對我做了些奉獻，我感動的不知如何是好；神為我預備的真是豐富美好，當我再回香港時，我知道我的心情已全然不同了！

再回到香港心情果真不一樣了，我開始用不同的角度看待周圍的人事物，我的眼光全然變了，開始可以看到香港可愛的一面，聽廣東話也不再那麼吃力。由於簽證的問題，我們其實不知道是否能繼續留到“支持小組”結束的日期，但我們的想法是，不論留與否都在祂手中，我們深願順服祂的安排。

十月中家人打電話給我，得知之前回台的身體檢查，發現肋骨兩邊各有黑點，醫生要我儘速回台複診，當時我的心情立刻溫到谷底，我對醫院環境的恐懼頓時油然而升；一個病人擔心舊病復發的心情，讓我煩躁不已。就在那時一本楊牧谷牧師所寫的「再生情緣」吸引了我，而神果真透過那本書向我說話，其中最令我印象深刻的是，梁家麟院長書評中的一句話：「人若不知死亡是什麼，就不善於為永恒的緣故而謹慎投資自己的生命。」倘若我沒有這病痛，很可能現在仍在同性戀的圈子里裡尋尋覓覓，留連忘返，整天醉生夢死，找不到真正的永恒，而只是在自我編織的謊言，及倒置的社會價值觀中虛渡寶貴的生命罷了！

有一天在和厲傳道分享，體會到自己雖然面臨肉體生病的痛苦，然而還可以藉止痛藥、止痛針止痛；但看見許多人面臨過往的性傷害、精神上的問題。心靈上的傷痛，要修復實在是需要極大的勇氣和毅力。上帝的確是信實的，祂知道我們每個人究竟可以承受多少？祂絕不會給我們超過我們所能承受的。在祂眼中沒有誰比較優秀，也沒有誰比較可憐，祂愛我們每一個人，更要使用我們來完成祂永恒的計劃。

十月底我還是先提前返台，厲傳道仍續留到十二月初。回顧這幾個月，我們所領受的，真是超過所求所想。這趟行程，神提升了我許多屬靈的經歷。感謝神！經過這段時間的相處，港台二地同工們有了更深的認識；同時，我們也都認為在「同性戀事工」上，有了更多的聯結與守望的機會，是值得持守且感恩的。

九八年十二月二日，厲傳道順利完成訓練；一九九九年三月份，台灣「走出埃及禱告事奉中心」也即將開始“支持小組”的運作，不能說去了這趟香港接受訓練，我就有了高超的能力。我想，我所能獻給主的，就是一顆甘心樂意的心，看自己合乎中道，不多看也不輕看自己。深願神透過我這不完全的器皿，來成就祂極美好的計劃，也懇求聖靈引導我在「走出埃及禱告事奉中心」的服事，真能榮神益人、討祂喜悅。