



19期 1999. 4. 15.

禱告事奉中心

1

本期題要

第一版 ■ 編者的話……

第二、四版 ■ 如何處理同性間的吸引力？

第四、六版 ■ 重價的救贖。

第七版 ■ 相關中文參考書目。

1999年度事工預算表。

1999年3月收支表.主知名主記念。

第八版 ■ 守望代禱.佳美腳蹤.串串感恩。

編者的話……

常期許自己：對神，要能感恩、頌讚；對生命，則要知足、常存盼望。……

在過去的這幾個月裡“走出埃及禱告事奉中心”確實經歷了許多奇妙的變化。能變化是因為有恩典，而變化也同時帶來了祝福。除此之外，我個人則依稀體會出耶穌基督「道成肉身」的生命榜樣，我感覺自己踏實了許多……

就在這個時刻，我有一吐為快的感動，真想好好認真地數算神的恩典，盡情地向祂表達我最深的謝意……

感謝主！讓我認識、並領受這份奇異恩典、奇妙救贖。

感謝主！將我放在地上的家庭裡，讓我可以以他們為榮。

感謝主！賜我足夠的體力健康，為祂而活，積極地服事祂。

感謝主！帶我個人到「台北靈糧堂」崇拜聚會，並加入小組。

感謝主！讓我可以接待遠方的客旅及真正有需要的人。（包括貓咪！）

感謝主！賜我恩典，可以迅速調適屬靈同伴離別的傷感。（她前往以色列宣教）

感謝主！2月27-28日香港的Queenie、詠詩及Joeie在「支持小組小組長訓練」退修會中帶來了神的心意及祝福。

感謝主！3月時讓團隊終於擬出了1999年度事工預算案。

感謝主！祂今年要供應我們698,500元的經費需要。

感謝主！4月初，終於和「得魚會計事務所」取得諮詢機會，了解成立「社團法人」的流程。

感謝主！為我們預備了最適合進行小組聚會，經歷醫治釋放的場地。

感謝主！每週五的「支持小組」，看見聖靈極美的同在。祂要得著並奪回每一顆破碎的心。

感謝主！親自將協助支持我們的牧者、專業人士及義工們帶到我們當中。

感謝主！賜下恩賜與智慧，讓我們懂得如何進行每一次的「危機處理」。

感謝主！讓這份雙月刊，得到極大的回響，使得許多人受益蒙福。

感謝主！繼續興起台中、高雄兩個“禱告動力站”，並凝聚了一群有心人，一起經歷禱告的實際。

感謝主！讓我們願意操練信心的功課，支持Queenie（中國回族）、彭安美（猶太人）二位宣教士。

感謝主！興起奉獻支持此專類事工的弟兄姊妹。（包括金錢與硬體設備）

感謝主！讓所有的同工生命都有更新與成長。

感謝主！不斷給我們聯結資源的機會。

寫至此，才發覺紙短情長，好像文字已無法將感恩之情全然表達。然而，我還是要獻上感恩、讚美。所以呀！，我也鼓勵大家都來讚美尊榮祂！

如何處理同性間的吸引力？

對正克服同性戀問題的基督徒而言，其中最困難的爭戰是處理他們仍被同性吸引的問題。通常，撒但會藉此情況引發我們罪惡、內疚和失敗無望的感覺。同性吸引大致可分為兩類：第一類是「瞬間吸引」，對象是那些在街頭偶遇、逛街或甚至在教會遇見的陌生人。第二類對象是我們所熟悉的人，像工作的伙伴或日常生活中經常相處的人。

一個被協談者曾向我傾訴他的苦惱，「我幾乎不能在我的罪惡感中活下去，即使是今天，我仍一再失敗。我不斷反省發生在自己身上的事。我覺得自己像個妓女。」就像其他大部份正克服同性戀的人，他在「冬天時期」曾經歷一些勝利，但當太陽升起，雪融了，一切會被埋在雪中的惡都出現了。在這時，一切同性戀的問題完全顯露，他所面對的是一個不能再糟的問題。光說「停止，別再做了。」是沒什麼幫助的。很可能在回到老習慣前，他才剛經歷一小時的勝利。只有了解自己，並挖掘出這些吸引力背後真正的成因，才能找到通向永恆自由的途徑。

有一部份的吸引力的確與「性」相關，然而，在許多情況下，吸引力卻與「性」毫不相關，我們必須要條理出自己真正的感覺，並發掘出我們被吸引背後真正的需要，因為這是所有基督徒都要面對的問題。所以，我們必須跳脫同性戀領域來研究這個問題。「正常」的男性或女性注意人們的衣著、談吐和與人相交的態度，他們被吸引不僅是建立在「性」方面，也建立在「非性」方面。

在與一些異性戀男性約談中，我發現他們多半選擇在某方面能與自己互補的朋友交往。譬如，有些男人喜歡與帥哥結夥同行，為的是分享女人的注意力。有些人喜歡與球員交友，如此可以分享勝利的榮耀和成為一個重要人物的感覺。

吸引力的背後成因

吸引力的背後成因到底是什麼？大致而言，造成吸引力的主因有二：一是肌膚相親，二是因某方面需要的不足。關於第一種成因，也許對男性而言是較大的問題，因為據說男人對視覺較有反應。然而，色慾對異性戀或同性戀而言是共通的問題。聖經清楚解明我們會面對情慾的引誘，所以，「不要以為奇怪。」（彼前 4:12），每個人都必須與情慾交戰。小小預防的動作可以遠避撒但的誘惑和陷阱。然而，神賜給我們充充足足的智慧，幫助我們避免落入敵人的陷阱。我們必須學習完全遠離任何不能處理的情況與地點。真有智慧的人是不會給敵人（魔鬼）留有攻擊餘地的。

至於第二種造成吸引力的主因是需要沒有得到滿足，造成的始因可能要回溯到幼年期。情感上的欠缺往往會導致我們愛慕那些在某方面比我們強的人，這些欠缺感往往始於羨慕，並不是屬於肉體的範疇。譬如，膽小者欽羨勇敢剛強者，速度慢的羨慕速度快的，孤獨者羨慕社交上受歡迎的人。然而，肉體上的欠缺往往扮演主要角色，瘦或過重的人羨慕肌肉健美者，於是他們開始鍛練身體並漸漸地注意那些特別健美的人。甚至，雜誌中擁有健美身材的照片也開始引起他們的注意力。當人們開始羨慕並著迷於肉體的健美，在青少年時期這注意力極可能轉變成性吸引力。這種局部性對身體某部位的著迷是性暗示的開始。

其實，許多我們被吸引的情況往往出於羨慕和嫉妒。我們必須向神認罪，因為神造我們每個人為獨特的個體，我們絕不向神說祂造我們時犯了小錯誤。當然，如果我們輕忽照顧神所賜的身體，我們有責任重建我們的健康，譬如，減輕過重的體重或克服肉體的惡習。所以，了解我們被吸引的背後原因是出於嫉妒，將引領我們邁向勝利。

當你被熟人吸引

那麼我們又當如何處理被熟人所吸引的清況呢？尤其是那些與我們相交的基督徒，我們該如何應對？在提摩太後書二章 22 節清楚教導我們「當遠避少年的私慾」，但是，此句經文是否針對這種情況呢？當被吸引的對象是基督徒時，許多人往往產生更多罪惡感。他們覺得自己多少已侮辱了神的聖徒，他們自覺污穢並心想：神必因他們的淫念而蔑視他們。

再一次，讓我們分別「性」與「非性」的吸引力。撒但喜歡用「你又搞砸了，你一點也沒改變，你還是同性戀，神在你身上並沒有動工」的念頭，來困擾正在克服同性戀的基督徒。通常我們被吸引的時候並沒有包括「性」的成份，但由於撒但的暗示，性的興趣漸漸萌芽。

唯一的解決方法是到神面前求神顯露真相，「神啊！我真正的感覺是什麼？是性方面的吸引力，還是出於嫉妒和擁有別人之特質的渴望？」讓我們不要未經審判就先定自己的罪，神可能宣告我們無罪呢！

若是出於性行為的衝動，又當如何是好？再一次，向神認罪並接受神完全的赦免。向可信任且你願意吐的朋友承認你的罪也是很有幫助的，我們都需要能彼此扶持的禱告伙伴。如此行，這種傾向可能就會消失，而且會意想不到的斷絕了那性衝動的吸引。

你可能會面對不同處理方法的答案，但接下去我想分享我的看法。如果我被一個基督徒所吸引，我不相信我們能輕易將此人排除在我们的生命之外，我們有責任「徹底處理」與其他基督徒的人際關係。如果那人完全沒有引誘你，而所有的性試探是出於你自己內心的慾望，那麼沒有來由的拒絕且離開此人是不對的。但是，告訴此人你的感覺也是沒幫助的，這可能使他困惑且不知如何幫助你。然而，當我們對此人有性企圖時，我想我們必須脫離現場。前面我所提及「徹底處理」人際關係，是指我們有時得面對失去一個人

作者/法克蘭 ·

渥爾滋

譯者/吳蔓玲

走出埃及 3

如何處理同性間的吸引力？

朋友、一份工作或某種安全感等傷心的情況。「徹底處理」人際關係，含有避免逃避和以願意面對事實的態度去了解整個情況的意思。因為人往往極少能長期持續地被同一事物或人所吸引。結果，原吸引力常被新的吸引目標取而代之，而後就消失殆盡。

我們不該把每份友誼都帶到顯微鏡下仔細觀察和評估，然而，我們還是需要做些靈魂搜尋的工作。因為被吸引而弄得心勞神疲是一種偶像的崇拜，也就是敬拜受造物多於創造者。如果我們將某人視為比神更重要，那麼我們必須向神認罪並求神潔淨。

如果你正被迷戀弄得心神疲勞而不知如何是好，有一暫時解決方法，就是儘可能的減少見面次數，用電話代替見面。此法對突破肉體吸引力是很有幫助的。雖然，你心裡可能極不願意，但是，你必須鼓勵自己與你的朋友或其他人建立友誼。在尋找新的友誼時，我們必須丟棄所有舊的生活方式，我們將發現肉體沒有吸引力的人，可能在非性方面很有吸引力。與外表平淡不出奇的人同樣也可以建立美麗而真摯的友誼。除此，我們必須謹防退縮和孤立。向人開放自己的生命可帶來健康的友誼。相對的，狹隘而器量小的友誼將導致扭曲的人際關係。

真正的接納和肯定

對大多數人而言，無論是同性戀與否，似乎大家都不斷在尋求被肯定。我們都有很深的不安全感，並且需要別人對我們生命的肯定。然而，我們的被肯定必須先來自神。不然，我們將永遠得不到滿足且不斷地在尋覓。每個人都需要被關懷和接納，神設立教會（基督的身體）就是要我們在那裡得到肯定和需要的供應，當我們深切的需要得到滿足、當我們有安全感及歸屬感時，我們便不再企求他人所有，而這些吸引力也就失去它的魅力。

所以，不要每次被人吸引時就猛敲自己的腦袋。你可以立刻開始以有益健康的方式填滿你生命的空虛和寂寞。斥責惡者撤但的攻擊，並且不要陷入魔鬼謊言的試探。分辨清楚事實和謊言，並向神承認自己真正的罪。然後，倚靠神完全的赦免而行，這完全的救恩是祂早為你所預備的。

（本文取得 New Hope Ministries-P.O.Box 10246, SamRafael, CA., USA 94912 翻譯權。）
譯者後語：

根據許多已克服同性戀者的經驗，在信主重生後有一段蜜月期，那時他們覺得生活有力，並能勝過同性戀的試探。這段蜜月期長的可達兩、三年，短的只有幾個月。然而，這時間之後，造成同性戀的背後成因一一浮現。對這些才起步克服同性戀的基督徒而言，很容易自以為又回到過去的老樣子，因而痛不欲生。然而自責無法解決問題，其實，明瞭問題所在是得根治的第一步。

也許你會納悶神為何不在同性戀者重生得救後，立即給予完全徹底的改變。其實，這問題與「信徒重生得救後為何繼續犯罪？」是相通的。依譯者淺見，這答案牽涉到重生的意義和信徒真實生活的景況。一個信徒重生得救時，並非所有惡習完全改變，只有極少數人在重生得救時其某一惡習有奇蹟式的改變。然而在面對此奇蹟時，別忘了他們尚有其他惡習仍須在未來歲月一一克服，並且若不儆醒倚靠神，他們還是有可能彼此惡習勝過。

重生是靈的再生而非心的改變。在約翰福音三章 3-9 節，耶穌說明「重生是屬靈生命的新生」。在亞當偷吃禁果的那日，他的靈性死了（羅馬書 5:12）。一個靈性死亡的人，其子孫的靈性也是死的。然而，藉著神所預備的救恩，我們重生得救。重生讓我們屬靈的生命得與神相交。

信徒重生得救後的真實生活景況如何？在羅馬書七章 13-15 節，保羅分享了神兒女屬靈生活的掙扎：「立志行善由得我，只是行出來由不得我。」保羅說：「我真是苦啊！」這真是每位重生得救之人與罪掙扎的吶喊。基督徒重生得救時，屬靈生命剛開始成長，然而此時原有的情感需要仍然存在，我們仍用老方法滿足自己的需要，我們的老我——亦即舊惡之心——仍沒有改變。同性戀的問題是用錯誤的方法滿足個人情感的需要，然而，因著靈重生，我們可以直接倚靠神的大能來改變這種不被神接納的生活方法。

在聖潔神的面前，我們本是污穢且虧欠神的榮耀。然而，信徒不見得非活在罪中，基督的死已使罪失去控制的能力。十字架已釋放我們脫離罪的轄制。過去我們是罪的奴僕，但如今我們已脫離罪的權勢。每位神的兒女無論過去是同性戀與否或曾犯任何罪，基督寶血已塗抹了我們的不義。重生像一張通行證，讓我們能直接與神相交，倚靠聖靈，拒絕犯罪並追求聖潔。神告訴我們：「你要醒悟為善，不要犯罪」（林前 15:34），「那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔」（彼前 1:15），「非聖潔沒有人能見主」（希伯來書 12:14）。神的兒女什麼時候舉目仰望主耶穌，他的痛苦呻吟就要變成讚美與歌唱。主應許祂的恩典夠我們用，只要恆心定意倚靠神，我們必能勝過試探。

同性戀背後的成因與我們情感的需求及不健康的自我認知相關，也就是老我和舊性情。每個神的兒女不論過去是同性戀與否，一樣得一一對付生活中的試探和罪。經常在神面前求神鑑察自己心中是否將其他的人、事和物高過神。朋友，你重生了嗎？若你的答案是肯定的，讓我們一同學習倚靠聖靈並追求聖潔。

《本文經同意，轉載自「雅歌出版社」『給你同志一揮手告別同性戀』一書，特此致謝。》

如何處理同性間的吸引力？

4 走出埃及

重價的救贖

「你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人」彼前五：8

起始狀況

尋求：「你們得不著，是因為你們不求！」

那一天，像往常一樣的焦慮與茫然，我像一隻被困受傷又挨餓的野獸，走不下去也看不見光明。卻沒想到神竟定意要治癒我，在完全沒料想到的時刻，神奇妙救恩的手進入了我的生命中。透過專業牧者的幫助，也使我這件埋在內心多年的「隱痛」，首次被帶到神的面前醫治。

表白：「我到底是不是同性戀？」

我是一個萬人迷，不知有多少人會主動對我示好，多少欣賞羨慕幾近崇拜與嫉妒的眼光，在我一生中不斷的投射聚焦在我身上。不管從能力、學歷、資歷、外表、才氣、財力等各角度看，我都是一無所缺，樣樣姣好。但是卻沒有人知道我的過去與困擾，有誰能想像得到呢？這樣一位看似完美無缺的我，卻困擾迷惑於「我到底是不是同性戀？」這個問題的深淵，痛苦矛盾不堪。

悲慘的故事—

那位使我意亂情迷並與她上床的人，是位脾氣暴躁，自卑又自大，厭世也恨惡世人的；但另一方面卻又是敏感聰明，多才多藝的人。對於一向曲高和寡的我而言，剛碰到她時，好像是在世界上尋找到一處水漣洞，對於她坎坷的成長過程，同情之心便油然而生；覺得她的才藝無法展現實在是浪費了神的創造，因此一心一意地想：神一定能改變她的內在吧！她像孤兒般使我愛憐，又像老師般令我崇愛。

記得有一次她生病，我看她，帶給她不少溫暖，但她心中卻盡被怨天尤人的苦毒與仇恨所佔據。於是她開口對著神的名罵說：「為什麼這樣？如果今天晚上沒有人給我一個交待，我就要加入路西弗的行列！」沒看過這種場面的我嚇得不住地默禱，她看見有人願意陪她經歷痛苦，罵了一陣子累了，又突然像個受驚的小孩般問我：「你說我會好嗎？像我這種人會有好下場嗎？」我當時不知哪來的勇氣，很堅定的看著她的眼睛說：「會的，你一定會好的。」就是這樣，我把自己有破口的生命，像飛蛾撲火般地賠了上去。

她的性別問題一直是我所好奇的，為甚麼呢？在剛認識她的時候，她常常大方的開玩笑說她是男女不拘的，這樣可以讓自己的機會多一點，但是在進一步接觸後，她又說自己是中性性別，很少有性慾。這對於從小有性別認同困擾又缺乏性知識的我而言，碰到她有一種不是找到解答，豈碼也找到同伴的感受，所以才會一步步往不可知的深淵走下去，離神的國度越走越遠，卻不自知。

灰色的故事—

對於性別認同的高度興趣，事實上來自於我的中學時期，因為對於青春期的轉型不知如何調適，也沒有適當的學習對象，因此一直渴望有年長女性的陪伴。而對女明星的偶像崇拜可以說是小時候我的一種女性認同的渴求，常常幻想能有一個姐姐，或是另一個自己，可以與經常獨處的我對話。而事實上當時流行的女明星差不多都曾經成為我幻想情境中的主角。

我所有對於情愛的觀念都來自於瓊瑤小說與電影，因此在行徑上也完全比照電影中夢幻男主角的表現方式。中學發育時期的我長得體型較胖，也不會打扮，這些情形再加上我胡思亂想愛作夢的傾向，使我不禁想著：若當不了完美的女生，乾脆不要做女生而就從那時後起，我開始有了變成男生的念頭。

就在那年少有著萬種風情又意氣風發的當時，我遇見了她。她是一位有著纖細而知性，外柔內剛，瓊瑤小說中完美女主角氣質。令我一見傾心，忘了我是誰似的，被她完全吸引住。於是忍不住對她採取強烈的追求攻勢。甚至幾經百般的努力，終於得以完全經歷瓊瑤小說美好的夢境。之後，我和這位心中最佳的女主角有了性接觸。時間如白駒過隙，轉眼算來，不驚覺的已過了十多年。

「王子和公主」從此是否過著快樂的日子呢？事情並沒有如同我所幻想和期待的去進行。因為當我全心全意的愛著這位最佳女主角時，全世界最灰暗的事，竟然臨到我們之間；那就是她另結新歡。在擁有全部的我之後，她竟執意開始一段傷透我心的「婚外情」。我實在無法接受她的移情別戀，我痛苦的心因被撕裂而發出怒吼，那是比死還令人難以忍受的恥辱。在毫無預警與準備的狀況下，我一下子無法接受這樣的事實，但也脫離不了延續多年既有的生活方式。

不堪回首的故事—

其實在外型上經過多年來的學習與工作上的訓練，任誰也無法以外表判斷我其實有性別認同上的問題，因為我看起來根本像個不折不扣的成熟女人。但是誰也料想不到，在這個成熟女人的外表下，會是有著幻想做男人以及沒有長大的小女孩的結合體。這些都使得我根本不可能走向正常人的婚姻。

走出埃及 5

重價的救贖

二次同性戀行為中，並沒有讓我感受到從神而來合一的喜悅與平安，取而代之的是血腥、暴力與權勢的控制，這確實令我大惑不解。雖然我的輔導會嚴厲的告訴過我，一定要將兩位同性戀同伴有關的東西消除，並對神要有堅定的立場，然而卻引起我極大的反彈；恐懼在我心裡不斷地加增，再加上時時刻刻害怕接到她們的電話，害怕她們會對我或家人有報復或暴力的動作，甚至怕到根本不敢待在房間裡面。

感謝神對我百般的忍耐與寬恕，當神定意要救的時候，天上地下沒有任何人與事物可以抵擋。有一天我的輔導告訴我一個從神而來的夢：是看到一個骷髏地、墳場的畫面，然而，有一隻從天而來的手，把我從那深陷黑暗陰間的權勢中救拔出來。感謝神幫助我認識真理，知道同性戀是祂所不喜悅的。同性戀，像是一帖膏藥，糊在傷口上，可以讓你短暫地感到舒適，卻是包藏禍心，治不了病，更會讓病情擴大蔓延。此時我已明白要拒絕同性戀，因為我一直要找的，是真正的解決方法，並不是膏藥。

慾海重生的故事一

潔淨聖殿

神是信實的神，祂定意要負責，就會負責到底。曾有一天我獨自在教會裡，感到只有聖靈的同在，我享受到前所未有的平安。相較於連日來的恐懼，我像是找到了一個稍可喘息的安全地方，不自覺得就在長凳上躺著睡著了。此時，突然從內裡流出一股力量，清楚的感覺到自己身體這個殿堂與耶和華的聖殿合而為一。在合一的同時，也感覺到原本期望由男女之愛得到的合一感，竟讓身體強烈的震動起來。我因此深受感動而放聲大哭，自己也不知哭了多久。感謝神，我感覺到比世界更大的神，已經從裡到外地潔淨了我的身體，我不再苦陷於對同性戀行為的罪惡感而難以自拔了。

同性戀的本質是一種「幻想性的假性別」

更進深、反覆地檢視我與那兩位女同性戀同伴互動的過程，以及我和家人的關係、成長背景，使我不得不面對同性戀的本質。後來我漸次的發現，無論我對她們兩位哪一個人的憧憬，其實都來自於自以為是的內在欠缺，因此企圖尋找互補的對象，規避自己面對成長的困難。很多時候在不自覺中竟想藉由從別人的優點，速成的讓自己能達到完美期望。事實上，在這兩次的關係中，都包含著對性別的假想，而假想的前提，其實是因為不願面對自己的問題，逃避現實。

我想很多同性戀者都有遠比性別認同更深層的內在問題，然而因為沒有正確的面對，因此包裝在性別角色問題的外衣下，以及在保障弱勢團體意識高漲的思潮中，便自欺欺人地想要將性別問題合法化。實際上的問題是，即使社會能夠予以認可，也沒法讓自己的心靈得到真正屬天的平安。我很感恩，透過神奇妙的引導，使我深入問題的核心。在自我優缺點分析後，及輔導者的回饋，我才赫然發現，其實我羨慕別人的部分，都是我自己所擁有的特質，我根本不欠缺那些。神十架的大愛何等奇妙，不但安慰我給了我許多的肯定，又因祂完全的接納，使我終於能面對，且不需再活在幻想中，靠假性別來欺騙自己。

神的國度與魔鬼的國度中間並沒有灰色地帶

我是個第一代基督徒，從小到大的教育及成長背景都以「人」為本，並不了解像啓示錄中所提及天上與地上的戰爭。我既愛人也愛世界，從來不知道分辨其中的危險性。但在處理我同性戀困擾的過程中，我的人生價值觀也同時被神重建了起來。看世界更具聖經的角度與神的眼光，有一個很重要的真理就是——「神的國度與魔鬼的國度中間並沒有灰色地帶」！我不能又愛神，又愛瑪門。如果我發現一件事對神的國度有虧損，就應當斷然拒絕，並且願意付上代價。即便是我可能因此必須砍斷一隻手或一條腿。既是為了神，也是向魔鬼表示鮮明的立場。

拒絕老我習慣的召喚

感謝神讓我慢慢明白體會到撒旦欺騙、引誘、醜惡的真實面貌。以致於我重新擬定人生的目標，準備重整生活：

目標：學像神——走神的道路，守神的真理，付神的代價

方法：

1. 建立基督徒的價值觀。
2. 花時間親近神。
3. 建立正確的性觀念—兩性關係 / 同性關係 / 婚姻觀。
4. 自由意志選擇為主制死肉體的情慾，過貞潔的生活。
5. 將自己的感覺交給神來管理。
6. 讀具有基督教觀念的書籍。

7. 建立屬靈上肢體關係，屬靈同伴與長輩，不讓自己走錯路，或有任何跌倒的機會。
8. 不從人際關係中找答案，只向神找答案，將需要帶給神。
9. 對他人的私密空間保持尊重、停止好奇。
10. 禁止婚前性行為－為了積極的遠見。
11. 禱告請神托住對我有害的性影響。
12. 建立在專業工作上的基督徒價值觀。

確定了自己在生命上的大方向後，不久就斷絕和兩位同性戀同伴的聯絡，而我靠著主，及輔導者的鼓勵與支持，兩次都克服了過去的習慣，拒絕了她們的呼喚。

人際關係的重建

在長達十餘年的女同性戀生活下，為了對外包裝成在社會規範下能接受的正常人，其實已經改變了與同性、異性朋友，及家人間的健康關係。我習慣逃避人群，孤立隱藏自己的内心世界。目前神正透過各種方法協助我重建健康的人際關係，然而這項工作似乎頗為艱鉅，長年以不正常的愛恨情仇為親密關係的我，已經變得很難信任任何人，特別是對我主動示好的人。到目前為止，這些問題都仍要靠主耶穌的釘痕手來親自撫平創傷。

屬靈的水土保持工作－肢體關係的建立

當我決定要拒絕同性戀行為，並付上各樣的代價單單仰望神的時候，聖靈就動工差派更多屬靈同伴來協助我渡過。每日的晨禱使得聖靈守望我的家庭，也使得親子間冷淡的關係，重新在主的愛中被建立。神也差派公司的基督徒同事，以愛心、溫柔的話提醒我，幫助我重回小組的生活，重新開始建立與主內弟兄姐妹彼此相愛、彼此效力的肢體關係。除了與主內肢體關係的聯繫，神也在我裡面擺了一顆願意的心，參與更多教會靈修裝備課程，有系統與計劃的接受造就，更加明瞭神的話語。

信仰要有實踐的行為配合

我的人生目標到底是什麼？是神還是人？為什麼我可以花這麼多時間在世界的事情上，而願意給神的卻如此有限。這個問題迫使我思考，我是否只是一個所謂的「星期天基督徒」？人生的目標與每天實際生活的行為並不一致，因此在重新對準目標後，我暫停了一切過去的休閒習慣，花更多的時間來親近神，來了解神國度的事情。我調整了之前以世界為中心的生活方式，不再以追求屬世的成就感為目標，並把過去所崇尚的知識、能力、美學以及生存法則的主權都放在神的國度之下，再也不敢過份高舉。也因此深刻體認到過去人際關係導向，即所謂崇拜強者的習慣，實在是一種沒有尊主為大的行為表現。

至於我，和我的家必要信靠耶和華

當我開始將眼目定睛在神的寶座，而非這個世界之後，我與家人的關係也有了全盤的改善，甚至對家人的靈性也有所影響。神的恩典與光照，使我們全家過去在無知與活在錯誤價值觀中所犯的罪，一一顯明了出來。這是一個相當辛苦、掙扎的過程，我相信神必定不會將超過我能力的重擔，加在我身上，我還要繼續學習堅持，同時要學會衡量自己的能力，以及適當地尋求外界的支援。

結語：

感謝神，祂使我從死蔭幽谷之地轉回，從在人看來不可能的沉淪中脫離。每當我孤單寂寞時，祂總是用祂的大愛幫助我，使我不致再走回頭路。感謝神救贖我，再造我生命之恩，我永遠難忘。當我悔改向祂認罪後，祂就赦免醫治我並以慈聲告訴我：「舊事已過，都變成新的了，我也不定你的罪，平平安安的回去吧！我親愛的女兒，從此不要再犯罪了。」是的，在神十架大愛的光中，一切黑暗污穢不但無所遁形，也無處可藏。在祂生命的聖潔光中，我會得見光，並且成為聖潔。當我回首前塵，我看見那惡者對創造主、對角色、關係、次序、位份的錯置與混亂。此外，我也看見了情慾、自我、無知、感覺倚賴如何地攜手合作，使人在不知不覺中置聖潔主於不顧。真是心中無主，目中就無人，所以看一切也就不整全、不深入、不準確。以人為中心，有條件、互相操縱利用的愛，非但不蒙神喜悅，而且只會帶來傷害。感謝神使我漸漸能分辨，凡事不倚靠自己的聰明，而是尋求神並尊主為大。我們的好處真是在祂以外，當我們先求祂的國和義，我們所需用的一切祂都要加給我們。親愛的朋友們，您是否真有平安與喜樂呢？何不讓神帶領您一生一世呢？願您也有主，也有耶穌，這是我最深的禱祈！