



34期 2003.7.15

禱告事奉中心

1
走出埃及

本期題要

- 第一版 ■ 編者的話……
第二-七版 ■ 我是男生還是女生？
—談性別認同混淆
第八-十版 ■ 從「男」生到女生—黑嘉麗的故事
第十一·十一版 ■ 靈魂新事
第十四版 ■ 簡介
「社團法人台灣走出埃及輔導協會」
第十五版 ■ 紙上聊天室
2003年4-6月份收支表
主知名主記念
第十六版 ■ 守望代禱·串串感恩·佳美腳蹤

全職傳道：厲貞妮、沈瑞蘭傳道，協談電話：(02)2365-3051北縣永和郵政信箱：4-96號，傳真：(02)2368-4338，E-mail：jenny700@ms15.hinet.net，劃撥帳號：1922-8361 連雅敏

編者的話……

四月二十七日在一場聚會中，我領受了主一句話：「不斷噴湧的井，是在王的花園裡。」敬拜一開始，我問主：「這句話是什麼意思？」很快的，主以愛啓示我一個奇妙的異象，直到如今，這個異象仍歷歷在目，久久不能忘懷。聖靈，祂如今正在運行，並且是按著主當時的應許一直在工作……

當時，我在靈裡，看見主正十分滿足的，欣賞著花園中美麗的噴泉，以及滋長盛開的花朵。頓時，我又看見一條護城河，圍繞著一個不大不小的社區。令我驚訝的是，裡面住的竟全是一對對的同性戀者。這一幕，我見著了便放聲大哭，驚惶地直問主：「怎麼辦？該怎麼辦？求主憐憫啊！」接著，我又看見一對對同性戀夫妻，一戶戶同性戀家庭，只要開啓水龍頭就有醫治的泉源不斷流出，晶晶亮亮的並帶著能力。我狐疑地忍不住要問主：「這是怎麼回事？」主說：「他們都要得醫治，從此不會再是同性戀了！」我感動的哭了許久。之後，主對我說：「孩子，你要更深的為同性戀族群守望，你只要肯禱告，我一定垂聽，因為將會有一群同性戀者要悔改，回到我的懷中。孩子，我愛他們，所以，任何一個人你都不能放棄他。」

接著，我又聽見主說：「孩子！我要感謝“走出埃及”你們五位同工，願意回應我的呼召，委身服事同性戀族群」。聽到這兒時，我真是受寵若驚，不知如何是好。我們是誰，豈能讓尊榮的主感激我們？然而，另一方面，我又非常受安慰，主是如此厚愛著祂親手興起的事工。我知道，從一開始祂就十分肯定我們忠心的擺上，也一直紀念著每一時刻，我們辛勤的耕耘。

之後的每一個日子，“走出埃及”整個團隊都期待看見主奇妙的工作，縱使SARS風暴的肆虐襲擊，每一天，祂都以愛為旗在我們之上，帶領我們進到祂的筵宴所。六月二十四日，我們果真順利地將所有籌備社團法人的資料，交由內政部審核。更特別的是，主在這期間允許同工們經歷火的試煉，大大潔淨更新了我們五位的生命。在這似乎快趕不上神工作的同時，驚覺祂腳步之快，實在異於平常。但感謝主，祂還是願意主動呼喚人悔改歸回；賜下信心與盼望，鼓勵人趕緊上路。正當此時，祂匯集了一群願意揚起得勝旌旗，唱得勝凱歌的前同性戀者，一起來登耶和華的山，準備在聖山上呼叫神的勝利，並帶著讚美的刀尊榮祂的名。

這個異象，自始至終帶給我莫大的鼓勵，它對這個族群而言，是一個重要而明顯的應許。我深信，在這末後的世代、等候主再來的日子裡，主已動了慈心，憐憫認同每一位同性戀者所處的困境；祂要醫治纏裹每一顆憂傷破碎的心靈。

主說：「孩子，請放心！你們都是我的寶貝，都是我重價買贖回來的。我愛你們，回來吧！」

主內 厲貞妮

2003.7.15

我是男生還是女生？—談性別認同混淆

我是男生還是女生？—談性別認同混淆

2 走出埃及

我是心理治療師，與我的老師黃偉康博士一同研究及共事，我們多半會輔導有性別認同困擾的朋友。談到這個議題，我們先來看何謂「健康的性別身份」？同時也要了解性別混淆是如何形成的、它的根源是什麼，及痛苦在哪裡？我們對這些人要有憐憫的心，並幫助他們恢復及更新。對於教會在關心有這樣困擾的人，也要知道該如何扮演幫助者的角色。

「性別認同混淆」的問題，可簡單定義為：在性別認同上，有扭曲、衝突及困擾，以致形成了內在不平衡的壓力。也就是說這些人所渴望的性別，與真實的性別產生了衝突。再來，他們在人際關係上會發生問題，這些人與男性、女性都不容易建立關係。

性別混淆其實有程度上的區別，這裡所提到的，是較為嚴重的情況，因為他們對另一種性別，有非常強烈的認同。例如：我是男人，卻更認同女人的角色、身份。某些兒童也會有這樣的情況，我最小的案例是四歲，當然，對於兒童，也會有不同的診斷標準。我有個個案表示，他在很小的時候，就曾想要成為另一種性別的人。也許，是父母親錯誤的期待，這情況在亞洲是極常見的事。例如老大、老二都是女孩，那你想父母會希望老三是男孩或女孩？如果老三還是女孩的話，小女孩從小就聽父母說：「如果你是男孩子該有多好！」之類的負面話。這樣，這個女孩會想：「如果我是男的，我會更幸福、快樂！」。很悲哀的，她會認為她的性別是個錯誤、是不被期待、不受歡迎的。對我們來說，這就是我們向小孩犯了最大的罪，我們對孩童所造成的傷害，這個算是最嚴重的。

尋找內在與外在的合一

有性別認同問題的男孩子，會喜歡穿女生的衣服，他也會認同周遭的女性。他覺得當女生，會受到更多的關注和讚賞。他會想，如果自己是女生，就會得到更多的關愛；而女孩們的狀況是，她們不穿裙子只穿褲子，穿著打扮像個男孩，這便是服裝與幻想的結合。這些思想模式，在孩童時期就開始成形發展了。他們覺得，只要他們穿上異性的服裝，就能擁有成為異性的好處。

再來就是角色扮演，做異性所做的事，而且會用夢境來表現幻想。例如，小男孩會夢到自己是女孩，並且享受各樣當女孩的好處。這其中的原因，也許是當他想到男性時，就只想到負面的形象，他周遭也沒有男性會告訴他，當男生和女生其實是一樣好的。

在美國，普遍有一個錯誤的想法，就是認為小孩會自己長大，會自己照顧自己。這種想法是錯的，因為小孩子會模仿周圍的人，所以有性別認同問題的小女孩，就會想加入小男孩的遊戲；小男孩就會想加入小女孩的遊戲，並跟他們的玩伴非常親密。

一個男孩想變成女孩的夢想？

男孩會想：我寧願跟女孩一起玩，因為小男孩太粗野了。他們裡面的邏輯，會覺得跟女生在一起比較好玩，因為他得到女孩們的注意，勝過得到男孩們的注意力。在這些小男孩的成長過程中，會有人來欺負他，這就讓小男孩更加堅信，當男生是不好的。

這些小男孩，不喜歡粗魯的男性遊戲，也不喜歡像一般小男孩所喜歡做的運動。他們在青少年及成年時有很多的想望，他們不喜歡原來的性別。所以在青少年及成人階段，會刻意模仿另一種性別，會開始學習另一種性別的人格特質，而且，會特別想過另一種性別的生活方式。他們覺得他們這樣做是對的，他們的感覺和想法，都是異性的感覺和想法，然而對同性的感覺就不同了。例如小男孩就和其他的小男孩在一起，就覺得不舒服，雖然他的身體是小男孩的身體，可是他的感覺完全不是男孩子。

通常，我們的社會都給他們一種規範，在文化上，只要你是男孩子就要有男孩子的樣子，因此這些男孩

子，就會試著想將身上的第一、第二性徵拿掉。例如身上的毛髮，在長大的時候身上長出毛髮時，他們就會剃掉，這樣看起來才會像女性。有一些人甚至想變成異性就動手術，或打荷爾蒙。男性就會打女性荷爾蒙，這樣他們就會有女性的胸部，他們裡面相信，自己從一出生就生錯了性別。

一個女孩想變成男孩的夢想？

那麼，女孩為什麼想要變成男孩呢？在性別角色的扮演上，她們會發展出一種特別的方式展現，對一些小女孩的行為習慣，她們會特別拒絕。例如上廁所的方式，她們希望有男性的特質，和男性的性器官。因為她覺得做小男孩比較可以保護自己不受傷害，所以她想當男生。因此她要遠離一切和女性特質有關的東西，及生理特徵；就像有很多這樣的小男生，希望自己的男性性器官乾脆不見算了。

我們的主看重你

說到這裡我想稍停一下，我可以感受到這些人的痛苦。我們現在先來禱告，當我們在幫助這些人的時候，我們裡面要有同情、有愛，而不是審判他們。我相信從這些規範裡，可以看出這些小男生、小女生並非是他們自己選擇要這樣的。等一下，我們還會看到更多造成他們有這種想法的因素，我們先來為自己也為這些人禱告：「主啊！我們來為在我們生命中的這些人，以及現在在我們當中的這些人禱告，願你的愛臨到他們身上，把一些人帶到他們的生命當中，是可以給他們希望的，使他們這一生能夠滿足。也為我們自己來禱告，求你給我們一個能夠了解人的心，就好像你的心，求你容許我們看他們的時候，就好像你看他們，奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們！」

你很美但有點怪—變裝者的心

剛剛我們提到，有性別認同問題的人，並不會因為有了這些問題，就不能有正常的工作、社交和發揮生活中其他方面的功能。換句話說，不是因為社交或工作壓力，讓這個人變得這個樣子。以下我們來看幾個案例：

案例1：男人扮女人

現在我們來了解其中一個變裝者的心態，這個個案是男扮女裝，但看起來卻是個扭曲的女性。他不希望自己看起來像個美麗的女人，而是在幻想中常在舞台上的那種女人，這種人還會學習女性特徵。我現在就有些這樣的案例，過去他們會過這樣的生活，現在已經離開了。我就問這些人說：「那你最喜歡哪一種生活方式呢？」他們說：「如果我扮成女生，人家就會注意我，如果我回復成原來的男性身份，人家就當然不會注意我。」雖然人家給他們的注意是負面的，但對他們而言，仍是一種注意力。他們會覺得人家在利用他們、在操縱他們。當這些人越來越年華老去的時候，便失去了年輕的吸引力，也沒有人會再喜歡他們，如此他們就感覺自己就被丟棄了。然後他們就來找醫生。因為在那種的生活型態裡，他們再也得不到任何益處，所以當我們一看到這種人就知道，他需要幫助。究竟他們怎樣能得到生活中的愛和注意力呢？就是用這種變裝的生活方式。

我覺得這種事情並不是遺傳的，他們拒絕了自己的男性性別，並且希望得到做女性的好處。然而這些男人表面上看起來，就和一般的男人一樣，但他就是有性別認同的問題。所以我們可以說有這種困擾的人，你看他並沒有什麼特別。但我們若和這個男人再深度談到他在同性戀上的掙扎，或許他會覺得自己更像女人，他會說：「男人對我而言，是遠了點。」他看待自己，就覺得自己是一個不夠格的男人。他覺得自己很柔弱，是個不完全的男人，通常他從文化裡搜尋到的男性形象，都是那種深具男人味的超級猛男，所以他會想如果他是個男人，就該像洛基那樣。

我認為人的性別都是神所創造的，假如一個男人生下來有男性器官的話，他就是男人。我對這些人治療

的過程中，有一部份，就是幫助他發現自己裡面的男性特質在哪？在他生命中，一定有很實際的原因，為什麼他男性的性別被放到一邊去了？我們有時稱這個狀況為性別分離，就是說他好像和他的性別離婚了、離開了，我們就幫助他們尋找他裡面的性別，他認為一個男人該是怎麼樣？他裡面的男人是什麼樣子？

案例2：女人扮男人

有一位A女士她想當男人，通常這樣的小女孩，她會希望自己就長得像個男人。這個女人心中的男人形象，是在舞台上才會出現的，她裝扮自己男人的模樣，其實是自己幻想出來的，而且是性別扭曲的角色。她會想像模擬一個男人的性行為和性的過程。接下來，B女士也想裝扮成為男人，這樣，她就有男人所擁有的
一切尊榮，經歷男人所有的一切權力和榮耀。

案例3：不男不女的霹靂嬌娃

這個個案是女性，但在外表上很難判斷是男是女。她想用男性的形象來保護自己，她手上拿著一支來福槍。很明顯地，她要讓人覺得她是個男人。假如她用這種裝扮出現，那麼到底能得到什麼好處呢？其實很簡單，就是會把別人嚇跑，那麼她就覺得被保護了。假如我在街上看到一個這樣裝扮的人，我才不要靠近她、欺負她呢！她身上背了個槍又有刺青，就是在告訴別人：請不要來惹我！從這方面就知道，她生命中的痛苦到底在哪裡。在這種問題掙扎的女性，有90%都是在生命中經歷過性虐待，而且通常是近親或從父親來的。我想如果你問她心裡有什麼想法的話，她會告訴你說：「沒有一個男人可以超過我給他的界限！」。所以她的裝扮，在外表上會顯出她很強悍，這可以保護她的生命不再受傷。所以面對這樣的人做治療，要非常非常地小心，要把她看作是一個洋蔥，她的痛苦一層層包著她，所以我們也要一層層地揭開。在這痛苦的中心，是一個很大的憤怒。她對攻擊她的人，會激起很大的憤怒。但當解決了她的痛苦和憤怒的時候，她就可以開始回到女性的身份和感覺，並會知道過去雖然被虐待、受傷害，但這並不代表她就無法做一個正常的女人。
究竟是什麼因素造成了性別混淆？

接下來我們來了解，在美國關於性別認同混淆的統計數字，引用它是因為這個比例，跟全世界的情況差不多。一萬人當中就有一個男人想做女人，三萬人中就有一個女人想要做男人。那麼為什麼會有性別混淆的問題？我們得一開始就先了解人是從什麼時候開始形成性別的？有人問我，該如何分辨性別的形成與性別的混淆？我說，當人還不了解他到底在性別上是不是有混淆的時候，他就是在尋找他到底是男的還是女的？我們每一個人，都必須要經過性別形成的步驟，以致可以發展成一個健康的性別。因此我們可以從這步驟來觀察，看看他到底是在哪個步驟中被卡住，而產生性別混淆。下面，我們來了解一個人的性別發展過程，如此可幫助我們明白，求助者是在哪一步出了狀況？

性別發展的過程：

第一個階段，是從出生到二歲。在這個階段，是跟同性的父母親認同。在生命成長的過程中，有些階段，一定要跟父母親先連結再分開，這樣是很健康的。所以從出生一開始，我們得要和同性別的父母親相連結。

第二個階段，是從幼稚園到小學。在這個發展過程中，也包含和其他小孩的互動。當小女孩到幼稚園的時候，是否可以認同班上其他的小女孩？她們是否能一起參與她們的遊戲？其他的小女孩會不會接受她？有沒有肯定她？

第三個階段，是從小學到中學。這裡就有了改變，我們得和異性認同。這個小學女生會想，大一點的男生會不會喜歡她？或者她覺得男生老是愛嘲笑她？

第四個階段，是從中學到高中。現在注意力又轉回到同性。在發展過程當中，一下要和同性連結，一下要和異性認同。很多時候，來我這兒做治療的女性會說，她們不能和女孩子一起玩；而男孩子們就說，我要去遊樂場玩，因為沒有人願意跟我玩。那麼這些孩子在小時候，就沒有人能肯定他們。

第五個階段，是從高中到大學。他們在社會行為上，比較更多注意異性。

第六個階段，是從大學一直到結婚。我們在這個階段所面對的問題，就是男女關係是藉著婚姻家庭而建立的。假如一個男性很健康地成長到這階段，他就會知道該如何供應他兒子的需要，同時，他也能肯定他的兒子，作為一個男性的尊嚴。

很簡單地跟各位介紹這六個階段，我要告訴各位，這些階段的發展，會造成一個人的性別身分。也就是說，性別身份原本應該是這樣發展，若在某些階段出了問題，生命就會受到虧損。很多時候，我們在面對個案時，可以去找他們是缺乏了哪個階段？倘若這些歷程不完整，他們就很容易在性別身份的認同上出狀況。下面我們來了解，成長階段中可能會有哪些危險因子，使我們的成長受到阻礙，造成生命中的虧損：

成長中受虧損的危險因子：

1. 兒童時期的重創

有些個案來找我，雖然他們出生在好人家，或者有很好的家庭，但無奈他的父母離了婚。對小孩子來說，離婚，就是一個重創的經驗。

2. 違反性的自由意願

這種被虐待的狀況，不論是口頭上或是身體上的，都會造成性別身份上的隱憂。

3. 同儕的影響

和同性別的同儕互動的經驗，在成長階段中對性別身份的形成，有極大的影響力。

4. 家庭的破碎

如果一個家庭破碎了，那將對一個人是如何地有影響力，很可能會使他在性別認同上有困難。我們來看一下這個家庭的問題，看看家庭對性別混淆的影響力在哪裡，當然不是說這樣的問題，都會有相同的結果。因為我的個案大部分都是男性，所以我選用的例子就多是男性。

男孩成長階段中的重要人物—父親

我們開始談起，A君他小時候和父母親的關係，有一個小男孩一直到三、四歲的時候，都還跟母親很黏。所以他的第一步，應該是以一種健康的方式，和他的母親分離，這樣才能加入男性的行列。可是在這裡，我們可能會遇到一個問題是，假如這個母親一直抓住他，或過分保護他，那該怎麼辦？又如果這母親因為害怕她的小男孩會受傷害，就不讓他出去和別的小男孩玩；或她覺得小男孩若跟爸爸出去玩，不但不會保護他還會讓他受傷，那又該怎麼辦？所以這個母親，就必須和她裡面的不安全感爭戰，因為她會將這個不安全感，投射在自己的小孩身上。假如這個小男孩成功地和他母親分離了，那麼下個階段，便是讓這小男孩和他的父親聯繫，不然他很難發展出他的男性特質。不論這母親有多麼鼓勵小男孩要成為一個男人，但她仍然沒辦法讓他成為一個男人。所以從他成長的發展過程中，我們知道父母親要扮演合宜的角色。

很多時候，這小男孩想要和他的父親有好關係，可是他的父親拒絕了他。有一次我的病人告訴我，他非常想要和他的父親一起修車子。但小男孩一做錯事，他父親就會對他發脾氣說：「我看你還是進屋子裡吧！這種事你永遠都不會做！」。於是，這就讓他有種被父親拒絕的經驗。

你覺得這個兒子會想要和他的父親一樣嗎？不會的！因為他爸爸這麼凶，他不會想要像他爸爸這樣凶，

我是男生還是女生？——談性別認同混淆

我是男生還是女生？——談性別認同混淆

6 走出埃及

而且這麼愛生氣，因此他們父子的感情，就會產生距離。同時，這父親會認為教養孩子是母親的事，當小男孩被父親拒絕的時候，會產生一種防禦性的連結動作。也就是說，小男孩會用這種防禦性的行為，來保護自己，因為他被父親傷害了，因此就不希望再被他傷害。但無奈，小男孩唯一的選擇，就是再和他母親連結，因此就倒回上一個階段的模式，無法再往下發展。他必須要在父母當中找一個人，讓他覺得有安全感，但在這個階段，因為他選擇相連的對象是母親，所以會自然地對女性角色認同。可是他對於再回去和母親連結，卻是充滿了又愛又恨的感受。因為在這個階段，他應該跟男性連結，他跟母親連結在一起，實在是他生命中第二或第三種選擇。所以他心裡知道，跟他母親連結，是在保護自己。他的母親也就因此更加地愛他、照顧他，不像他父親這麼凶。所以小男孩跟他父親的關係，已經被他擴展到自我防衛的思想系統了。因為他跟父親再也沒有情感的連結，所以他裡面的性別認同，就開始破碎。因為爸爸對他來講，好像是個陌生人，男性這個性別對他來講，此後就變得非常陌生。

現在問題來了，在成長的階段中，父親的形象缺乏且破碎，這使得男孩對爸爸形象的需求被放大。他會去不斷搜索父親的男性形象，而同時這種需求，也會投射到其他男人的身上。對他來講，所有的男人都是不熟悉、疏離，而且充滿神秘的。當這個男孩子到他發育的階段，他就開始用性經驗和男人產生親密感。因為男人對他來講，是個不熟悉的性別，他會利用性關係，來跟這個不熟悉的性別產生連結。因為在過去他實在找不出什麼方法，可以和其他的男性連結，這就是為什麼會有同性戀的男人。因為他們想要跟很多很多的男人，有極多的性關係。這就是他們看待過去生命的問題，找到一種修補的方式，同時這也是他們用來修補跟父親關係破裂的方法。他想，那些跟他發生性關係的成年男子，可以肯定他是個好男人。當他這樣想的時候，就會成為他所使用的模式，但偏偏這些模式，是絕對達不到他想要的那些東西。所以當他一次又一次地與男人發生性關係時，其實是試著想找回他的性別。

這些性別混淆的小男孩，他們的父親，通常都有一些很相似的生活型態。這些父親們，他們的家庭裡，也大部分同樣有著缺席、少回家，或是根本不參與家庭任何事務的父親。這些父親當中有93%，不會去肯定任何人，所以這些小男孩的父親，生命中有些痛苦也是沒辦法解決的。因此有這個問題的小孩他們的父親，也同樣需要治療。

另一些案例

有一個個案來找我，說他和他的孩子，不能在感情上有相連感。那麼，這些父母通常有什麼問題呢？就是他們不會肯定人。我們就看到，不論是父親或是母親，跟孩子有情感分離的問題，都是因為父母親不會肯定孩子。等到小孩長大的時候，四周的環境，也根本不是個會肯定你的環境。我們的父母通常都不會說：「雖然你的成績不好，但我還是以你為榮！」。所以我們可以這樣說，小孩子對父母親最大的需要就是，父母親要肯定他們。

以前一個個案告訴我，除非他在學校裡考一個甲等，否則他覺得自己是一個沒有價值的人。他無法將自己的價值與學校的成績分開，這就是父母和他們孩子之間的溝通模式，已形成了無言式的成績導向，這等於是告訴他們的孩子，他的價值就是他的成績。小孩子若在這種環境下長大，他們就會覺得他們得做一個表現者。如果他們的表現很好，父母就會稱讚他們。很多時候，有這種性別認同問題的人，他們就會知道如何在人面前得稱讚，而表現取悅人的技巧。

性別混淆的核心

在性別認同的問題上，不是只有性的問題，也可以說在大部份人身上，呈現一種化學反應。而這個化學

反應最後的結果就是性。可是在這個化學反應之下，他的本質並不是性，而是我們在童年時期的痛苦。要做這種治療，關鍵就是要解決他在童年時期的痛苦。我們要找出來在這個小孩子的成長過程中，到底是哪裡受到了傷害。雖然我不能回到他過去的生命，把時間倒流，但我們可以幫助他們渡過他們在那時期的困難。

我相信正如前面我所說的，我們做這個治療的部份目的，就是把他裡面那個原來就有的男性特質找回來；或是在一個女性中找回她的女性特質，那特質深深被埋在裡面，她自己也不知道。當我們這樣幫助他的時候，他就看到他自己裡面的那份男性或女性的特質。他們就發現，原來這個被他們自己否定的部分，是可以被接納的。

有些男性就跟我們說：「在我身上有女性特質，真好！我是一個很敏感的男人。」你知道，這正是女孩子們所希望所想要的男性，他們就會從這方面去接納他們原來不喜歡的那個特質，而且他們會珍惜原來他們所擁有的那些特質。於是，一旦他們開始接受這些特質時，他們就能接受自己是有價值的，同時就會開始喜歡自己。所以我的目標之一，就是當他們跟我會面，走出我的辦公室後，他們就會喜歡自己。不同的個案，面對的問題也不一樣，因此處理的方式也不一樣。而我們生命中的每一個階段，所面對的問題都不同，我們若越早在一個人的生命中，發現他們的問題，我們就越能解決它。

教會真的可以幫助他

可是許多時候，我們發現這個人的問題，都要很多年以後，他才願意來尋找幫助。我們要知道，在這些受害者當中，性虐待是很常見的。假設有性別認同的問題，教會該如何幫助他們？

首先，我們一定要先處理在我們心中，對這些人的恐懼，因為性別認同的問題，它的根源就是被拒絕。假如，我們不願意接納他們進教會，他們就會再度經歷被拒絕，所以我們必須要先克服對有這樣狀況的人的懼怕。接下來，我們要創造一個安全的環境，讓他們得醫治。假設教會的成員，都認為自己過去是心靈破碎的人，那麼，這就是一個健康的教會。假如我跟有這樣問題的人談話，我說我跟你一樣的破碎，他們就會覺得被接納。假如教會的人，覺得他比有這種問題的人更優秀，那麼，對這人來講，就是一種摧毀性的錯誤。

所以，我們要怎麼樣來幫助這些人呢？就是跟他聊一些我們生命中的破碎。我們也將生命的經歷攤開來說，不隱藏起來，同時也讓他們看到神在我們身上的醫治，並且幫助這些人加入教會生活。我們也許覺得應該給這些人一個特別的小組，可是對這些人而言，他們需要的是，一個完整的家庭所能夠帶給他們的東西。對一個年輕的男人來說，若他有性別認同的問題，最好是能有一個較年長的男人來陪伴他。假如這年長的男人，對他而言他如同父親一樣的話，那麼這將是個很大的醫治。所以讓這年輕人知道，他不必非得用性的方式，來跟男人建立關係。他所需要的，是跟另一個男人建立親密的關係，而這是原本他跟他爸爸應該要有的親密關係。所以他如果進入教會，跟別的男人發生一種正常的關係，這將是很大的醫治。

在我成為治療師之前，這樣的事就發生在我身上。有一個男人問我，他可不可以規律性地跟我見面？他在他的生活中，需要一個健康男人作為榜樣。這已是七年前的事了，到現在我還是常常見他，雖然我無法估量我到底對他有多大的幫助，可是我知道我幫助了他。還有，我們可以在教會裡面，持續了解這樣的問題。大家今天的參與，就是做到了這件事。

最後我要大家記得，有性別身份認同問題的人，最深層的根源，就是被虐待和被拒絕。在出埃及的網站上，你可以得到很多的幫助。假如你要跟我連絡的話，你可以藉著我們的網站跟我聯絡。如下：

<http://www.christianmentalhealth.com>

(本文出於「2003與彩虹握手－同性戀關顧國際交流研習會」之專題演講)

巴伯·布倫奈主講

走出埃及整理

8 走出埃及

從「男」生到女生—黑嘉麗的故事

從「男」生到女生—黑嘉麗的故事

黑嘉麗之所以叫「黑嘉麗」是有原因的，為了保護主角的真實身分，免受額外困擾，文章的主角都以假名代稱。問她對於假名可有想法？她笑著說：「這問題我昨天就想好啦！稱我『黑嘉麗』吧，因為我好愛吃『黑嘉麗軟糖』，而且我皮膚也黑黑的，哈！」她笑得亂燦爛一把的，使她美麗的臉龐更加亮麗動人。

但願我是男人

黑嘉麗削了一頭俏麗的短髮，感覺相當活潑，喜悅的神色洋溢臉上，她說話的語調略為低沉，語氣也帶點豪爽的男兒氣概，原來她小時候幾乎都與男生玩在一起，甚至希望自己是個男生。

她說：「由於我爸是長子的緣故，所以家人都期待母親能生出兒子來，但偏偏生出我這個女孩子，讓長輩有些失望。在我五、六歲的年紀，玩伴幾乎都是男孩子，跟他們玩在一起，自然也想學他們穿短褲，家人也覺得我這樣好看，所以都買短褲給我穿。」

男孩玩什麼，她也跟著玩，尤其當他們追女生時，她也不落人後跟著追。黑嘉麗幼稚園時就喜歡女孩子，她一度以為自己是男生！

當黑嘉麗國小五、六年級時，遇到了一位志同道合的死黨，她笑著說：「我們班有同學跟我一樣只喜歡女孩子，我發現原來我並不奇怪，因為有人跟我一樣啊！」這兩個小女生每當升旗結束，即脫下裙子換穿運動短褲。

「我經常和她一起追隔壁班女生，我們真的把自己當成男孩子，很認真的追求她。」黑嘉麗邊說、邊露出嬌俏的笑容，「我們還經常做白日夢，計畫未來要娶幾個老婆？甚至把自己幻想為一位成功的企業家。」

這時候黑嘉麗還未意識到自己的性傾向，直到她追求的女生，戲稱她是同性戀，當她第一次聽到這名詞之後，甚至就因此認定自己一定是。

「國中時我與這朋友分班，沒有支持的同伴，內心開始感到很痛苦。因為青春期身體開始起變化，很不能接納自己是個女生，我好像活在不屬於自己的軀殼裡。我到學校的目的只為了見到心儀的女孩，只要遠遠地看著她，就覺得今天過得很有意義了。但這種暗戀很苦，不能追、不能表白、也不能跟同學講，我怕別人會用異樣的眼光看我，我的心思全在那女孩身上，使得功課不上不下。」

雖說少女情懷總是詩，但對黑嘉麗而言，她的情懷卻是個難以啓齒的陰影，在她快樂愛鬧的外表下，開始醞釀著深沉的憂鬱。有一回，她在週記上寫著：「人生沒什麼樂趣，我真想像黃花崗烈士一樣戰死沙場。」

老師覺得奇怪，怎麼這個平常愛耍寶的學生，會有這麼憂鬱的一面？但他認為愛玩的小孩應該不會有太大的問題，並沒有多關心黑嘉麗。

女生愛女生

「專科時，我遇到了夢想中的女孩，我們相戀了四年，也將全部的心思、金錢、精神全投注在她身上，後來卻因個性不合而分開。」黑嘉麗說到此，笑容已收斂不少，態度依然落落大方，「我們剛在一起時，當然很新鮮、很快樂，但一段時間之後，我開始感到緊張、恐懼，我怕她家人幫她相親，她終究會跟男人結婚，我好希望自己是個男人。因為這種感情與自然律、社會體系不合，我走得很痛苦。但我以為自己天生性傾向如此，無法改變。」

自從黑嘉麗為了插班考景觀設計而讀植物學時，即發現這世界有個自然律，她說：「原來植物也有陰性、陽性，生物必須有不同性別，才能產生下一代，而我卻違反這種自然律。」

黑嘉麗四年的夢在一次次爭執中結束，她雖憤怒、傷心、挫折，卻從未想過她能哭，因為「男兒」有淚不輕彈，因此不斷以搥牆壁的方式發洩情緒，弄得手上都是傷。

她回憶著過去，仍有些感慨：「失戀後，好像一切都失去了，那段期間常到同志酒吧酗酒，經常喝到半夜兩、三點，才坐計程車回基隆。再不然就是在店裡等到天亮，然後直接上班或睡在火車站。這樣的日子耗

了四個多月，身體因而整個的垮了。」

卵巢癌的祝福

黑嘉麗喝一口水後繼續說：「那年我的身體早已出現徵兆；月經沒有來，我也不在意，反正身體沒事就好，雖然肚子大了起來，但心想啤酒喝多了，冒出啤酒肚也不無可能。」

有天我喝得上吐下瀉，隔天右下腹竟劇烈絞痛，我想大概是盲腸炎，趕緊到醫院看急診。當時醫生還懷疑說：『妳懷孕了嗎？』我爭辯道：『沒有！』但因我的肚子大得奇怪，醫生便幫我照超音波，結果發現子宮裡長了很多腫瘤，但醫生認為我廿四歲還年輕，應該沒事，要我放心！

後來我轉到別家醫院，醫生聽完我的敘述，認為肚子大得太快，他擔心是惡性腫瘤，於是趕緊切片化驗，才發現我的卵巢癌已到第三期。」

黑嘉麗從未想過自己竟病得這麼嚴重。就在她要開刀切除癌細胞前，她的妹妹邀請一些教會朋友到醫院來探訪，「他們沒刻意勸我信耶穌，但他們來看我，帶給我很多溫暖，我很感謝妹妹為我做的，也很想進入教會與他們交個朋友。」

黑嘉麗開完刀後，果然進到教會。在這段期間，她的身體與心靈受到疼痛的巨變！

黑嘉麗笑著說：「我開始上教會的真道班時，牧師要我們把曾犯的罪寫在白紙上，寫完之後，向上帝禱告，求祂赦免，然後再把紙撕掉。這個動作讓我得到很大的釋放。而且聖經上有句話扎中我的心，『我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪。』我覺得上帝已接納我了！」

當時黑嘉麗的身體還相當虛弱，化療的痛苦常讓她坐立不安，每當坐、立不住，她便跪下來禱告。除此之外，她已有一群支持者，她的奮鬥並不孤單；教會的代禱、牧師的鼓勵，一直是她的後盾。「但我偶爾想起那段感情，傷害還是很深！」化療的痛苦和失戀的創痛，讓黑嘉麗一次次哭在上帝面前，也一次次被上帝的話語安慰。

在這段生病與接受信仰的期間，黑嘉麗過往的生活一一浮現，「我太傷我父母的心。我雖然沒告訴他們自己是同性戀的事，但他們早在懷疑。我後來搬到外面住，頭髮也剪得極短，有一次，父親難過地說：『怎麼一個女兒會變成這樣？』說著說著竟哭了起来。」

回想過去，我實在太叛逆，也許小時候被寵壞了，非常自我。長久以來總是任意而為，無形中也傷了很多人。尤其出社會工作之後，已有經濟能力，為了同性戀，認為爹娘也可以不要了，突然覺得自己好自私，完全忘了父母的辛苦。」

許多生命表面的堅韌，總在被破碎之後，才發現裡面的空洞無助，黑嘉麗無法接納自己的「罪大惡極」，雖想受洗，卻又擔心自己的邪情私慾再度氾濫，她很想找位有同志背景的基督徒談談，結果真讓她找到了！

黑嘉麗清清喉嚨又說：「有一次我和一位朋友談起想認識曾經是同志的基督徒，朋友正好知道厲真妮傳道與『走出埃及禱告事奉中心』，於是便將她的電話給我。經與厲姐交談，說出我心中的困惑，覺得自己不配受洗時，她卻鼓勵我：『上帝看人的罪不是看大小，其實我們的自私也是罪，不要因為自己曾是同志就一直活在自我控告裡。』她又用一段聖經的話安慰我：『若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。』這話給了我很大的信心，於是接受浸禮。」

內外更新

當黑嘉麗的化療進行到最後階段時，是療程中最艱苦的一段，她說：「這次我得住進無菌的隔離病房，醫生把我的血液抽出去，再注射化學藥劑，待好壞細胞全殺光以後，再把原本好的血液注射進來。」

我住在隔離病房的卅天當中，發燒了廿八天，成天都像在作夢似的神志不清，太痛苦了，我只能禱告：『上帝啊！求你救我。』牧師打電話進來鼓勵我，教會也不斷為我禱告、鼓勵我，最後我才能撐過來。我心想：如果我死了，可以立刻回天家，心裡好平安；如果我能走出這病房，我願意服事上帝。」

那時我頭髮全掉光，身上穿了一件家人買的女性睡衣。一天我站在鏡子前，發現我光頭的樣子帥極了，我心想：我如果這樣子去BAR一定迷死很多人！但往下一看，竟是可愛的洋裝睡衣，天啊！我是女生！上帝創造我就是個女生，我是個女生耶！那陣子我經常站在鏡子前看自己的女性模樣，好像在做性別重塑似的！

卅天過後，我不僅走出了病房，如今連癌細胞指數都控制住了！我的頭髮重新長出來、皮膚也換了一層皮，整個身體好像更新過一般！這些經歷讓我深刻體會到聖經加拉太書二章20節說的：『現在活著的不再是
我，乃是基督在我裡面活著。』

寧為女人

豪爽大方的黑嘉麗，雖然性格很中性，但她可是個十足的美人，成長過程也不乏人追求，但先前她總是看不起男人，「因為男人會的我也會啊！」她笑著說。但現在的她老實地說：「我其實沒那麼強壯，卻要裝得很勇敢，看到蟑螂時，心裡其實很害怕，卻故意在女生面前逞勇敢。我現在才發覺，何苦過得那麼累？上帝創造男、女，本來就不一樣，現在我終於可以欣賞男生的優點！」

黑嘉麗的成長過程看了太多不幸、不忠的婚姻，以致於她對於愛情相當沒有安全感。但五年來，她已走出這種恐懼的陰霾，「只有上帝的愛，才能滿足我，因為只有祂的愛才有永恆。」黑嘉麗淡淡、柔柔地笑著，健康的臉龐讓人無法想像她曾與癌症共舞多時，尤其她的腎臟被化學藥劑破壞，生命必須再面對一場長期抗戰，但她非常樂觀，「上帝既能幫助我從癌症走過來，祂也必幫助我走過腎臟的病痛！」她依然笑著，沒有抱怨、沒有苦澀，生命找回了最初、也最真的出發點，她感到身為女人，其實很自在！

(本文轉載自宇宙光2000年11月號「我不再是同性戀」專題企劃)

後記：

當我前幾天看到三年前「宇宙光雜誌」對我的專訪時，立即湧進神的恩典，祂的恩典多奇異，從小有許多人傳福音給我，但我都錯過了，直到神興起生病的環境，才召回我這隻迷羊，生命因此開始改變。

有時候我會想究竟是什麼原因促使我改變？是身體的軟弱不容我像從前那樣任意揮霍，還是看破圈內朋友的分分和和？我一直在追求的又是什麼？仔細想想，其實是因為在神裡面我找著了真正的我。慈愛的天父祂的確肯定我、愛我，我是祂寶貴的女兒，我可以不用活在自己建構的自我價值中。在認識神之後，才真的明白生命的有限及可貴。

前陣子我又在生死的邊緣走了一遭，然而我沒有滑過死亡線。今年一月二十八日至三月二十日當中我三次急診住院，經過檢查病因、開刀，之後感染、洗腎這整個過程，一路體會了神的恩典及憐憫。生死攸關之際，我告訴自己不想就這樣走了，覺得還有好多事未做，我捨不得就這樣離開親朋好友，縱使我也會消極的想回天家，但在生死邊緣時，才知道我是多麼無知及軟弱。若不是奇妙神，祂的憐憫、救贖，我真不敢想像自己會如何？若不是耶和華神賜我力量，及信心，我絕無法面對這一切。神是信實的，既使簡短的呼求『主阿！救我、憐憫我』祂都眷顧。

在肉體的纏磨中，回想幾件神再次做在我身上，關於女性特質的恢復。以前極討厭自己的女性性癥，因此月經不來也故意不去看，拖了一年才就醫，沒想到卻永遠失去了這女性孕育生命的器官。看似正符合我以往「做男人」的心願，卻為此付上更年期的代價，倍受提前老化及骨骼疏鬆的威脅，真所謂失去以後，才悔不當初在擁有時應好好珍惜。

前陣子突然腋下疼痛，敏感自己的胸部是否會有症狀，竟聯想到以前也真討厭自己的胸部，渴望像男人的平胸。為此我再次向神認罪，為不認識祂創造男女的奧祕，拒絕接受祂賦與我的女性特質，在神面前痛悔。現在我不再聚焦在疼痛的事上，開始為每個器官感謝神，事後證實我的疼痛並非有病的癥兆，而是祂藉此機會提醒我敬畏神的創造。感謝神這一切都是值得的，祂非但憐憫我，還存留我生命服事祂，我將好好為祂活著，此生以回應神的愛為樂。

聖靈初次的工作

1990年，我20歲。第一次被神的靈以厚厚的愛充滿，耶穌向我顯明祂奇妙的愛情，我驚奇萬分。我經驗到雖被社會棄絕在弱勢環境的烙印中，卻有一個新的希望與生命在我裡頭滋長，以致於我有勇氣面對環境所給予的艱難，使之內在有了往前走的力量與依靠，我經歷了一場聖靈復興。也在同時期明白了組成「人」的三大區塊：靈、魂、體的關係與作用。但是對於「魂」區塊—同性情感需求的調整仍未展開，神的工作也還未出現，這件事像是高牆擋住部份神的工作。

掙扎與選擇

長期掙扎同性戀傾向的心理交戰：究竟要不要接受自己是同志？要不要屈服社會的價值觀？要不要聽教會的言論？然而我有同性情慾與情感需求卻是不爭的事實，畢竟我還是無法對異性情愛有慾望，我時常為此感到難過並交給神，但是改變的事情仍未發生。所以我認定了同性戀是一個情感需求，是不能改變的事實，與異性戀情無異，沒有對錯。

在1992年，我決定放棄神學院功課，而選擇與我的同性愛人生活並建立家庭。面對傳統教會對同性戀者以律法主義的定罪，教會不願了解同性戀經驗與理解的高高位階，使我無法信任教會。我更沒有體會到教會發出恩典與體諒的平等訊息，漸漸就離開了教會，隨之過一個同性戀自然論的生活理念與實踐，經營同性戀的世界，心中不再掙扎。

同志生活的全然實踐

1993年，台灣同志運動啓蒙初期，在主流異性戀社會價值觀裡，接納自己同性戀身份是一件不容易的事情。向家人、朋友更不容易，向教會及社會公開同性戀身份，更是一件重大的決定。我因認定同性戀是正確的自然傾向，雖多遇難處與歧視，我仍一一面對與現身出櫃，不理會別人的眼光。同性戀被社會打壓是一件事實，我和一群朋友辦起同志社團與平權。平權是為要爭取一般的權利，不瞭解同志生命經驗與脈絡的歧視與打壓，社會在一種偏執的、歇斯底里的症狀裡，所以認定抗爭是頂天立地的權利。建立同性戀的自尊與尊嚴是重要的，如此就可以昂首挺胸對人說我就是了，那是我對生命的誠實與驕傲的部份。這世間有太多的聲音在傷害同志，我只想聽神在我裡面的聲音，不再聽別人包括教會的聲音，教會對我而言是不信任的團體，是排他性的保守派勢力，不一定是神心意的教會，這是我過去的想法。

但是神在我心理的感動與啟示漸漸退去，靈裡缺乏神的滋潤。離開教會多年，已經很久沒有聽見神對我說話，我的靈性低到不知道活著的意義是什麼。我不清楚是不是因為過去聖靈在我裡面工作過，總還留有一個屬於神願意做工的部份，所以總感覺內在有著極度的空虛感，如果沒有與神的內在生活，我就無法快樂與自在的過生活。雖然實現同性戀生活，同性伴侶滿足我，我的內在還是有一種說不出的空虛感，我硬撐著過生活。我感到一層又一層的壓抑壓住了我的內心世界。

看見過渡依賴感情的自己

1997年，我感情出現第三者，生活在一起的同志愛人要與才認識的第三者在一起，破壞了我生命計畫與原訂，他說我原不是他認定的理想王子。那麼6年在一起建立的感情不就是如同虛偽，我受很大打擊與傷害。那兩年，我像瘋子一樣在療傷。不過這件事讓我看見我過度的感情依賴。

祂來拜訪我了

2000年，一件奇妙事情發生，我連想都沒想到事情就這樣漸漸發展。12月，一次靜默中，我終於聽到神對我說話，神向我說：「你沒有把我擺在第一位。」依我的經驗，當神親臨拜訪時，通常是祂有工作要發生，我驚奇地開始思索並哭泣為何神這樣說。又在一次與神親近裡，神要我回到老家。我聽到神對我說話，所以我決定聽祂的，我回去了。

之後，聖靈以全新的方式，帶我進入了對同性戀看法的領域。在「魂」與「靈」的兩大區域裡，當神介入我「靈」的區塊時，我的「魂」隨著時間漸漸有了新的意識與認知，逐漸揭開生命裡，同性戀不屬於真理部分的假像，這超過了過去所有的經驗法則，因為那是神的靈扭轉了我的屬靈視野，並使我對同性戀的看法，趨向於祂的心意。

重回神的家，醫治對教會的信任

多年來，因不信任教會，許久沒進教會聚會。就算去教會，自己也很難與教會弟兄姊妹發展橫向關係，誰會認同我的同志傾向？但我渴慕神到了一個極點是事實。那一天我去教會，神，祂以愛向我顯明，連續四次聚會，都被神真實愛的觸摸充滿，我逐漸有回家的感覺，並尋找到失落多年起初的愛，就是與耶穌相連的真實關係。這間教會有一種成熟度，這裡的牧師認為我需要恢復與神的關係，這裡不會跟我辯論同性戀的事情，他們認為那是我與神的關係。神給我一個可以信任的教會，這樣的作法是正確的。在這教會，我更深經驗到與神同在的奇妙，我有了更多的內在對話經驗與醫治。我受過社會的傷害，當然將有更深的醫治在等著我，而醫治是一條長期的路途，包含教會的傷害，我雖已經驗了不同程度的醫治，然每一次的醫治都趨向一個更大的自由度。

祂要我交出「以撒」

可是，當我越靠近神時，我似乎感受到我的內在有兩個不同系統在發生並對抗著，相當不舒服，我會出現晚上不能睡覺的狀況…。當我與牧師談起同志經驗時，我時常感受到一股內在的焦躁，感到胸口很不舒服。我把這樣的情形告訴牧師，她只說，如果我堅持同性戀是自然與天性的真理，就不應該發生這樣的壓力？在理性、情感與經驗上，牧師無法說服我對同性戀的看法，我告訴她，除非神向我顯明，不然我是不可能動搖。多年來，神要我選擇像亞伯拉罕一樣，獻上以撒，要我獻上同志感情給祂，這是一件不合理的事情，太難了，我拒絕了。但是這樣的催促越來越大，逐漸放大在我的意念中，神將祂的愛一次又一次地傾倒在我身上。為了交出，我感到難過與掙扎，從來沒有人告訴我要離開現在的愛人。神，祂向我挑戰，然而交出，對我有何意義？

我無法知道交出感情，我的尊嚴何在？那不是要摧毀我的價值觀與尊嚴，這將是一場信心的功課。我猶豫了許久，我還是沒有交出。

一個奇特的釋放與顯明

我經歷過聖靈的復興，經歷過出於神的釋放工作，所以對於所謂釋放事工我沒有太多的質疑。2002年，我與神的關係良好，我的心態堅持同性戀沒有問題，也沒有交出感情，但是願意聖靈來顯明。就在教會一場特會中聖靈運行，神以我從未經歷過的方式工作。我突然感到極度地不舒服，我不由自主地倒在地上，身體好像有一股東西想衝出來，不由自主地嘔吐，而且我的腹部好痛，痛到在地上打滾。之後牧師請求聖靈將不屬於神的屬性，在我身上同性戀黑暗的轄制趕走。她一宣告耶穌的名，我可以感受到有兩股權勢正在爭奪，神要向挾制我的要回屬靈的主權。我不能自己，努力掙扎著。這場爭戰經歷了約10分鐘，一股氣從腹部衝出來，我像氣球一樣，身體洩氣放鬆了，然後聖靈溫柔的充滿我，有一個寧靜、平安與自在在我裡面。在神面前真理正顯明，我一直以來的堅持已受到考驗。

我想起保羅，在他未被神光照與拜訪前，所有的認定在他的宗教經驗裡，他迫害了基督徒，但是在神的眼光裡，卻不是屬神的，我像保羅一樣。

渴想探索生命真理，不是神學辯論

我進入屬靈搶奪的爭戰中，它超過了我的經驗法則。神在我「靈」的區塊裡發展祂的工作，繼而進入我「魂」的區塊中做調整，以致於讓我看見一個可能改變的關鍵。一場真實的屬靈爭戰，顛覆了我對同性戀的價值系統。如果我過去堅持的同志尊嚴與理念是真理，那這一場戰爭將不會發生在我靈的深處。之後，那一個星期我陶醉在聖靈極大的同在裡，享受在祂釋放我的美妙中。神想親近我，以致於我願意順服。這些經驗，讓我有機會重新看待我同性戀存在背後的意義，這將是我進入探索生命歷程的一扇門，它真的發生了！我願意回應神帶我進入探索的過程，我需要看清楚我自己。

放下成見，獻上「以撒」

2002年，神顯明一幅圖畫，有關備受質疑的「走出埃及」，我放下了成見。同年，我決定把我的同性戀傾向交給神，對於一個想跟隨神的人，順服是一件重要的訓練與心志。2003年1月1日，耶穌說，祂可以滿足我的情感需要。同年3月，我志願參加了我曾經對立的「走出埃及」的讀書會，我想要展開同性戀改變的

探索世界。神給我屬靈的資產與經歷，趨使我放下同性戀自然說的主流價值觀，願意謙卑，放下自己，我願意開始面對我生命的問題，進而展開「魂」的探索。

「魂」的對話與變化

我回想 20 年來尋找與男性間的關係，有了另一件，肉體應該可以滿足，卻常感受到內在更深一層情感部份，是不安與焦慮的，我還是無法被滿足。我想，若是有了愛我的另一件，應該可以滿足我的感情與肉慾，但為何我還會有強烈慾望想認識其他的男人，並發展情慾的慾望驅動？我的內在有著一種理想男性關係，某種特質的男人會吸引我，我渴望尋找與男性關係情感的認同，但是幾乎都用性作為表達方式，而我在平常生活裡，卻極少發展出單純的男性身體接觸。我感到陌生與害怕，這件事相當困擾我。我遇見過一個同志，他已經 6 年沒跟男人發生關係，那是另一種生活領域，與過去不同。他周遭的朋友都說他是怪胎，為何不享受男人間性的美好經驗？大部份同志都是這樣的，這是主流的意識形態。但是，他認為不一定用情慾作為發展男性關係，他認為那樣的關係是膚淺的，他是在有意識下決定如此做。我問他選擇這麼做的動機，他回答，他想知道在沒有男同性戀情慾的環境下，建立另一種同性關係的態度。也就是說，他不以同性戀主流的性文化，看待他的同性關係，並告訴我，他可以不是同性戀者，這給我一個震撼。

我不能忍受在沒有感情基礎下的性關係，流連在同志社區發展情慾流動，尋尋覓覓，難道我的同性情慾流動的意義，不也只是表面的認知嗎？與人發生性關係，當時肉體是快樂的，但之後，內在卻有一種空虛，沒有根的感覺。我的感官、情慾、靈性是分裂了，然後循環循環再循環，我受夠了這樣的狀況，卻無法改變它，我需要整合。

「魂」展開新領域

今年，在一次聚會敬拜時，我在聖靈情境中，隨著音樂的旋律團團轉，我們一群弟兄雙手環抱，相互扶持的在一起。當時我有一種懼怕的感覺與陌生，我對男人的身體接觸是有距離的。我平常不太讓人觸碰我的身體，這是一種有距離、害怕、怕被拒絕的感受。我突然看見耶穌穿著聖潔的白袍，站在我們圈圈中對我說：「男性情感在我們中間是純然完全的，不帶任何色彩，我要的關係就是這個。」我非常的感動，主耶穌知道我的感受，並回應了我。漸漸的內在的我，害怕消失了，距離接近，接納感也出現。在敬拜的互動下，情感在交流，有一種相當奇妙的經驗正在發生。一般而言，我大概只有在高漲的情慾急流裡，才會出現與別人身體接觸的表達。但是在這一刻，在這裡，情慾結構在聖靈帶領下，漸漸調整到一種單純的，而這就是醫治的起頭。聖靈在對我作奇妙的男性情感結構的改變與調整，情慾的捆綁漸漸鬆開來。在聚會中，我體驗到耶穌的憐憫與體恤，祂的愛很厚實。

這場醫治，也帶入了日常生活中。我現在看男人時，同性情慾流動漸漸鬆了起來，次數減少許多。我比以前單純，可與男人發展情感的關係。看一個男人，不再按著情慾去建立發展。同時，我也可以很自在地與異性戀建立關係，一切自在了很多。

非對立，而是重整架構

現在說“同性戀是可以改變的”這樣的說法，從來就不是主流價值，並可能招致同志運動的強勢打壓或還擊。我從未想過我會有這些經驗與變化，但也已經發生了。過去的我是與其他同志一樣堅持同志身份，也與同志動運靠近並肩。但是要認真面對生命功課，並重新建造其生命架構時，我知道更需要勇氣去面對看待。

我將經驗分享給大家，並不希望教會或讀者以我的「靈」與「魂」區塊的經驗，做為攻擊同性戀族群的論點，那會是不公平的對待。我的用意是希望教會以愛為基礎，為這族群朋友們獻上禱告，並尊重其生命經驗。對於有同性戀身份掙扎的人做出守望，而不是批評，容讓神自己來工作。如果，曾經堅持同性戀身份的我，都可以被神調整，我當然更會相信，神在這族群中有祂更美好的工作。

在一個生命結構上，神打破了一個長期以來的咒詛：同性戀傾向是不可能改變的。祂在我「靈」的區塊中建立工作，並漸進調整我「魂」區塊中情感的部份。我正在過程中，我還要觀看神在我身上的作為，我需要各位的代禱……。

David

簡介「社團法人台灣走出埃及輔導協會」 需要您的愛心贊助與鼓勵

新聞特輯

5月25日下午三時，「社團法人台灣走出埃及輔導協會」，於「中華基督教便以利教會大安堂」（台北市信義區嘉興街254號），成立第一屆會員大會。經籌備委員會負責人厲真妮傳道（原「走出埃及禱告事奉中心」執行長），主持會員大會，公開選舉理事九位，監事三位。

理事當選者九位，計有便以利教會大安堂徐壯華牧師、貿易公司負責人張琦琪姊妹、新竹靈糧堂行政處處長吳家榮弟兄、名電台節目主持人胡曉菁姊妹、新竹靈糧堂崇拜部負責人羅玉卿姊妹、中央通訊社資深記者林沂鋒弟兄、台北榮民總醫院資深醫檢師王淑媛姊妹、台灣世界展望會傳播組採訪編輯劉慧娟姊妹、菱光電子會計侯順吉弟兄；監事當選者三位，計有大葉大學教師吳秀菁姊妹，天力亞太顧問公司李秋蓉姊妹、聯合光纖通訊別麗玲姊妹。

同時，立即召開理監事會議，推舉徐壯華牧師為本屆理事長，厲真妮傳道為本會的秘書長，本會現任所有同工繼續聘任，為服事同性戀族群效力。

讓本會非常感恩的是，雖然Sars疫情當時仍在台北蔓延中，但各地熱情支持本會的人士，依然準時前往會場，均高度願意配合量耳溫及全程戴口罩的規定，使出席的人數非但未如預期般的稀落，反而現場還有些教會的弟兄姊妹主動詢問本會事宜，並願意加入新的會員。在此和諧的氣氛中，順利完成理監事的選舉。

新聞花絮

本會特別感謝「台灣社區愛鄰協會」執行長葉嶺楠牧師的致詞勉勵，及「大安便以利教會」徐王明妃師母向本會述說，動人心弦的小故事。有一天當她發現某朋友的孩子，竟有同性戀的傾向時，家長求助無門，不知該向誰訴說之際。後來，才發現本會是一個合適幫助同性戀族群的單位。當徐師母正要向這孩子介紹本會時，卻沒想到這孩子已先向本會求助，並進入本會的支持團體了。這使他們做家長的，立時感到安慰，使父母親們知道針對孩子突如其來的狀況，有一個單位，能了解分擔他們無法向人訴說的困擾。因本會對於有這類型的家庭，有一個窗口可諮詢，提供孩子有一個邁向改變的管道，同時有父母親的成長團體，這對親子間的互動，有極美的幫助。

新聞後記

本會於大會後一個月內，集結一切行政及會計資料，於6月24日正式通報主管機關核備，相信於今年年底前，能順利通過社團法人申請，以「社團法人台灣走出埃及輔導協會」的名稱繼續為世人服務，彰顯神的恩典與憐憫。謝謝各位歷年來的關懷與代禱，有一好消息通報，請大家告訴大家社團法人申請正式通過核准之後，每一位社會人士的愛心捐款，將能獲得正式、可作為提供政府年度報稅使用的證明收據。您不必再煩惱抵稅之事，別忘記協會仍需要您的愛心贊助與鼓勵。

紙上聊天室

天南地北共話輔導疑問，歡迎您來信、傳真 (02)2368-4338或上 E-mail : jenny700@ms15.hinet.net 本中心願為您在紙上解憂分愁。

話題：如果一個孩子現在就有變裝行為，他是一個男生，喜歡做女性的打扮，我們是否要勸導他停止這樣的行為，

究竟該如何對待？

這是個非常複雜的問題，因為男孩子在這個階段，是很容易受傷害的。很明顯的，他需要治療，而且他需要別人注意他。複雜的是，這個小男孩，他覺得他自己沒什麼問題，他對跟女性的認同，在他看來是件很正常的事。所以我們要跟他談一談，為什麼他覺得這是件很正常、很舒服的事？如果這種對女性的認同出現在很早期，那就表示這個男孩經歷過創傷或被虐待。因此我想這個男孩，需要有人帶他去做治療。

我們大人必須讓他知道，對小男孩的衣著服飾，我們對他的要求和標準是什麼？做為父母的我們，必須要知道他為什麼想要穿成那個樣子？所以對家長來說，要更多地了解你的孩子。我們希望，這個小男孩的生命當中，還有其他的男性可以幫助他，也許是他父親或是其他的男性，因為小男孩跟男性的特質已有了脫離。當然我們要問他，穿成女生的樣子有什麼好處？我們要去了解，穿成女性化服裝背後的原因是什麼？而不是只注意他表面的衣著。我們要看看他和學校男孩子之間的關係是如何？因為他穿成這樣，一定對他是有某方面的好處。所以我們要從這個角度往下看，看他裡面到底是有怎樣的痛苦在催促他，讓他一定得變成這樣的行為。對這小男孩，我們一定要把焦點，放在他過去所承受的痛苦上，他經歷了什麼？而不僅是把焦點放在他表象的行為上，這對他其他的家庭成員而言，一起來處理問題的過程，是非常重要的。

我們可以說，這男孩穿成這樣，代表他已經跟外界呼求幫助了。他自己其實是非常的困惑，他把自己穿成這樣，只是在表達他裡面思想的混亂。所以對他來講，如果穿成女生的樣子，比穿成男生的樣子更安全，那麼在這個階段，家裡的注意力，一定要放在他身上，要開始更多注意他。因為我相信，在這個問題背後，家庭的動力和關係一定是出了差錯。因此我們剛好藉由這問題，把家裡的關係整合好，對這孩子而言，如果全家人可以一起來解決，這不僅是解決了他的問題，也改變了這整個家庭。所以，當我們來面對性別認同的問題時，家庭的問題一定也要包含進去。這整個家庭，也會得到改變的。家庭中的每一個成員，都要認清他在家庭裡的角色。針對一個人性別認同的問題，並不是他自己產生出來的，而是從各方面的關係底下，所衍生的一個產物。

4-6月份收支表

主知名主記念

收入	4月	5月	6月
前期餘額	49,476	37,438	41,496
教會捐款	17,626	10,000	75,000
團體捐款	3,000	10,000	0
個人捐款	78,193	93,283	46,426
其他捐款	2,900	2,185	1,650
事工收入	6,000	8,600	1,200
特會收入	19,500	0	21,500
會費收入	56,000	29,000	11,000
本期收入	183,219	153,068	156,776
收入合計	232,695	190,506	198,272
支出			
人事費			
薪資	122,000	122,000	96,000
健保補助	2,500	0	500
通訊費補助	1,500	0	500
辦公費			
租金支出	0	0	30,000
水電費	1,493	1,849	0
文具費	2,123	730	896
雜項購置	1450	0	2,670
雜費	642	2,194	205
管理費	1,800	1,800	1,800
業務費			
推廣費	0	3,017	2,600
誤餐費	160	383	160
通訊費	5,478	5,752	5,405
郵電費	1,090	8,839	610
交通費	630	2,446	0
文字印刷	33,300	0	0
特別聚會	2,565	0	0
書籍教材	700	0	0
宣教支持	10,136	0	5,000
購置費	7,690	0	0
支出合計	195,257	149,010	146,346
收支合計	37,438	41,496	51,926

至6月底應付帳款（人事費 293,000 借款150,000）共計443,000元

	4月	5月	6月
主知名：	83元		
鄭姐妹：	1,000元		
戴姐妹：	5,000元		
謝姐妹：	3,500元		
蘇姐妹：	1,000元		
鄭姐妹：	10,000元		
游姐妹：	1,000元		
黃氏伉儷：	1,000元		
游姐妹：	1,000元		
王姐妹：	1,000元		
陳姐妹：	15,000元		
鄭姐妹：	6,000元		
蔡姐妹：	5,000元		
賴姐妹：	1,000元		
主知名：	3,000元		
康姐妹：	1,000元		
顏氏伉儷：	10,000元		
尤氏伉儷：	3,000元		
顏氏伉儷：	1,840元		
蘇弟兄：	1,000元		
藍姐妹：	6,000元		
李姐妹：	3,000元		
盧傳道：	2,000元		
王姐妹：	500元		
王姐妹：	1,000元		
吳弟兄：	1,000元		
張姐妹：	20,000元		
趙弟兄：	1,000元		
主知名：	3,000元		
游姐妹：	1,000元		
主知名：	36元		
彭姐妹：	200元		
王姐妹：	3,000元		
張姐妹：	3,000元		
沈姐妹：	1,000元		
黃姐妹：	10,000元		
吳姐妹：	2,000元		
鄭姐妹：	5,000元		
張姐妹：	4,000元		
李姐妹：	3,000元		
林弟兄：	7,000元		
蔡姐妹：	2,000元		
尤氏伉儷：	3,000元		
楊姐妹：	500元		
吳姐妹：	2,000元		
賀弟兄：	1,000元		
主知名：	10,000元		
陳姐妹：	4,000元		
信義會真理堂：	3,000元		
細羅之家主知名：	3,000元		
信義會真理堂：	3,000元		
便以利大安堂：	6,000元		
基隆教會葡萄樹小組：	1,000元		
法國號教會：	4,626元		
台中第一神召會社青團契：	1,000元		
中興新村浸信會：	3,000元		
知新實驗美語：	10,000元		
台東錫安堂：	2,000元		
台中第一神召會社青團契：	1,000元		
中興新村浸信會：	3,000元		
台東錫安堂：	2,000元		
台中第一神召會社青團契：	1,000元		

（自2003年4月1日至6月31日共收到85筆奉獻支特，特此致謝。）

16 走出埃及

守望代禱 · 串串感恩 · 佳美腳蹤

守望代禱

1. 請為「走出埃及禱告事奉中心」季刊，能每次順利如期出刊禱告，求主使用每一份刊物感動人心，彰顯祂奇妙的作為。
2. 請為個案協談電話(02)2365-3051，傳真(02)2368-4338，以及永和郵政4-96號信箱，E-mail:jenny700@ms15.hinet.net禱告，求主恩膏使用，成為可以安慰造就人，連絡事工的網絡。
3. 請為「走出埃及禱告事奉中心」之郵政劃撥帳號：1922-8361戶名：連雅敏守望禱告，願主興起感動教會及個人對此事工繼續支持與奉獻。
4. 請為每週五上午10-12點在「台北靈糧堂24小時禱告中心」為同性戀族群的禱告，求神加添代禱勇士，共為此族群爭戰守望。
5. 請為本中心所有傳道同工、義工們的身心靈健壯守望，願主保守看顧祂的僕人使女們，及其所心愛的家人早日歸主、更新。
6. 請為每月一次的「家屬讀心會」禱告，因有越來越多的家屬來協尋，求神親自觸摸、安慰他們傷痛的心靈，並更新他們的家庭。
7. 請為本屆各小組課程：「讀書會」、「真理班」、「支持小組」的組員禱告，求神讓他們持守改變更新的心志，並求主加添力量恩膏給所有服事的同工。
8. 請為今年度四階段的義工訓練禱告，願神繼續揀選人來加入關顧同性戀者的行列。
9. 請為事工擴充，所需之經費代禱，目前每月的奉獻收入仍不及總預算，截至6月底應付帳款尚欠443,000元，求神興起更多教會及個人願意長期支持此事工。
10. 請為神能興起一位願意委身服事同性戀族群的男同工，以及義工群禱告。

11. 請為配搭製作「走出埃及」網站的各單位及義工群代禱，求主賜完善的智慧及協調能力，使資料流通、順暢；讓我們可以更多元的接觸到同性戀族群。
12. 請為目前正著手企劃的「前同性戀見證集」整個義工團隊及見證人代禱，求主賜下經費，並引導寫作過程，能順利美好。

串串感恩

1. 請為所有參與每週五上午10-12點在「24小時禱告中心」的禱告成員感恩。深信主仍要賜福並繼續呼召人前來經歷禱告的實際。感謝主！
2. 請為神重用第33期「走出埃及」季刊感恩，主深深使用了這份文字刊物，向世人說話。感謝主！
3. 請為每一位長期奉獻及代禱支持「走出埃及」的教會、肢體們感恩，願主加倍賜福給你們。
4. 請為本中心申請「社團法人」過程順利，蒙主祝福感恩。(5月25日已完成成立「會員大會」)。
5. 請為6月份同工們輪流休假，身心靈都得著恢復，重新得力感恩。
6. 請為2003年第二階段的「義工訓練」，在神豐富的恩典中完成感恩；每位參與者都有滿溢的收穫，願將榮耀歸給神。
7. 請為2月22日(六)晚上，厲傳道及同工在「芝山岩感恩堂」，向青少年們分享同性戀議題感恩。
8. 請為2月23日(日)晚上，厲傳道在「浸信會懷恩堂」「協和助道會」分享見證與異象感恩。
9. 請為3月8日(六)晚上，同工們在「平鎮崇真堂」與青少年及其家屬分享，同性戀成因及改變見證感恩。
10. 請為3月19日(三)晚上，厲傳道及同工在「山仔后基督教會」「青年團契」中分享神對同性戀的心意感恩。
11. 請為3月25日(二)上午，厲傳道及同工在「基督之家」向牧者同工們分享：

教會如何關顧同性戀者感恩。

12. 請為4月4日(五)下午，同工們在「東吳大學」「家庭與婚姻」課程中，與大學生們分享：從過來人談同性戀議題感恩。
13. 請為4月12日(六)下午，厲傳道及同工在「台安安息日會」與弟兄姊妹分享及見證神的榮耀，有主滿滿的同在感恩。
14. 請為5月1日(四)晚上，厲傳道及同工在「東海大學」「學生團契」中分享：同性友誼與同性之愛，獲得極大的迴響感恩。
15. 請為5月15日(四)晚上，「走出埃及」受「飛颶青少年輔導人才訓練」之邀，在「兩性教育課程」中分享同性戀議感恩。
16. 請為5月16日(五)晚上，厲傳道及同工在「中山女中」「學生團契」中，分享見證感恩。
17. 請為6月22日(六)晚上，同工們在「板橋新埔貴格會」社青團契中分享見證神的榮耀感恩。
18. 請為7月4日(四)早上，厲傳道在「第四屆駭客任務營」向基督徒國中生分享專題見證感恩。
19. 請為7月8日(二)下午，厲傳道在「中區飛躍夏令營」向高中生分享專題及見證，獲得極大的迴響感恩。

佳美腳蹤

1. 7月26日(六)下午，同工們將在「基隆榮光堂」青少年團契中分享見證。
2. 8月10日(日)上午，「走出埃及」團隊將在「靈糧堂宣教大樓」三堂主日崇拜中分享傳遞。
3. 8月17日(日)上午，「走出埃及」團隊將在「靈糧堂靈糧山莊」三堂主日崇拜中分享傳遞。
4. 9月19日(五)晚上，厲傳道及同工將在「煽風點火」特會中，向國高中生分享同性友誼與同性之愛。