

社團法人台灣



35期 2003.10.7

輔導協會

1

本期題要

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| 第一 版 | 編者的話…… |
| 第二 - 四版 | 如何建立同性健康友誼 |
| 第四 - 五版 | 2003家屬退修會 |
| 第五 - 七版 | 一切從愛自己開始 |
| 第八 - 九版 | 分手 |
| 第十 - 十一版 | 聖靈同在－談「讀書會」 |
| 第十二 - 十三版 | 一名同性戀男孩的改變…… |
| 第十四 版 | 「社團法人台灣走出埃及輔導協會」
新新聞 |
| 第十五 版 | 紙上聊天室
2003年7-8月份收支表
主知名主記念 |
| 第十六 版 | 守望代禱 · 串串感恩 · 佳美腳蹤 |

協談電話：(02)2365-3051北縣永和郵政信箱：4-96號・傳真：(02)2368-4338・E-mail：jenny700@ms15.hinet.net・劃撥帳號：1979-7809・戶名：社團法人台灣走出埃及輔導協會

編者的話……

我心充滿感恩……

回想七年前的此時，神在台北東區一間教會，興起了一個專為同性戀族群守望的禱告會。自此，神將「走出埃及」這個意味著：悔改、覺醒、行動、更新、改變、勇敢、力量、信心、盼望、權能、慈愛、恩典、憐憫、豐盛、榮耀……的異象藍圖給了我們。從一開始四人同心的禱告會，到如今一個事工團隊。這些年來，主的真理與恩典正引導著「走出埃及」的方向。面對舉世同志文化的風起雲湧，我們實在不敢停下腳步、稍做歇息，卻只能一路跟隨主的腳蹤上路、前行。

今年深秋，帶著感恩的心，「走出埃及」將單單為主籌辦一個感恩茶會。總期待著，每一位曾經在這片園地經歷過主恩的都能前來，與我們一起向主獻上最深的敬拜與讚美。也許你早已預備好，要與我們分享一個專屬於你的奇妙見證；或者，在你心中，早有一件禮物是你想獻給主的。無論如何，希望你真的能來！與我們一起跳舞、讚美、尊榮這位又美又善的神。

※

※

※

※

我心充滿感恩……

幾經禱告、籌備經年的「走出埃及社團法人」計劃，終於於今年九月大功告成。這件事情的完成，對一直服事基督徒的「走出埃及」而言，算是邁開了一大步。從此，我們將已「社團法人台灣走出埃及輔導協會」正式向這個世代發聲，展開神榮耀的工作。我們深信主有美意，是要將「社團法人台灣走出埃及輔導協會」這充滿真理與恩典的器皿，介紹給所有的同性戀朋友。我們以預備好，要承接主所託付要我們完成的大使命；在面對未來的日子裡，可想而知將會是更艱鉅、更富挑戰性的，然而主的榮耀也將更大，因為祂已應許我們在末後的世代，要做比祂更大的事情。

主真的很棒！深願「社團法人台灣走出埃及輔導協會」仍能義無返顧地走在祂的心意裡，直到祂再來的那日。

主內 廉真妮

2003.10.7

1982年我背負著同性戀的秘密，進到了教會，沒有任何人知道我的身份背景，自然也無從理解我深處的痛苦。我隱藏著自己的不安全感，深怕「黑盒子」被人識破揭穿。然而天曉得！我是多麼地渴望被愛、被接納、被支持、被肯定！在這期間，我刻意地將自己推向不熟悉的人群。告訴自己，無論如何絕不可以再做獨行俠！我需要「關係」，一種似乎從未經營過的「正常關係」。然而我是這麼地愚拙、生疏、不能習慣……，一股莫名的困擾跟著我，我好像註定得跟情感倚賴共生，任我如何擠出勇氣，嘗試與姊妹們交流，仍有「愛上別人」之嫌。當初不得不帶著舊有的模式進入教會，原以為從此可擺脫一切纏累，但我依舊載浮載沉、痛苦難當。是啊！我的挫折無助、焦慮難堪誰能懂？心想：什麼時候我才能翻身？才能真正得著自由健康？

「灰色模糊地帶」始終存在著，從開始學習適應身旁沒有人陪伴，非得一個人獨處，到進入教會慢慢學習接觸一些姊妹，整個過程真是令人捏把冷汗！的確，前同性戀要建立一份合神心意的健康同性友誼，不是一條容易走的路，期間需要身旁的人給予較多的了解接納，守候與體諒。

目前我已近42歲，距離我信主的時日，已超過20年。身為一位前同性戀者，坦白說，我個人亦步亦趨的漫漫經歷，遠超過這些年來我對同性戀者的觀察。也就是說，直到如今，我仍然有著女性友誼的需要、健康同性友誼滋潤的需要；在進入婚姻之前，我依然需要好好把握住每一個與同性健康互動的機會。可不是嗎？這其實是神極美的心意，我一定要繼續認真的學習……

那麼，究竟該如何建立同性健康友誼呢？類似這一連串的問題，願在以下詳述。

首先，在進入健康友誼之前，先得有幾個重要的心理預備與學習：

- 1、願意與神建立個人相愛同在的關係。
- 2、願將整個掙扎的過程，藉著禱告帶到主前，向主傾倒。
- 3、願意操練獨處，學習一個人做事，與自己相處。

常常我們也必須分辨健康與不健康的吸引力，以及灰色模糊關係中「不自在」或「太自在」的友誼習慣。而有幾種不健康的關係模式是一定得正視的：

一、防禦性的冷漠：比如，憤怒或冷戰、諷刺性的幽默、孤立自己、掌控、選擇性的敞開、強迫性及上癮性行為、過度重視或不重視修飾、刻意避開碰觸或身體的接觸、話題只集中在某些主題、對友情的要求高不可攀、對寵物投以較多的感情。

然而，在關係裡的互惠性也是非常重要的，需要彼此相互取得一定的平衡。另則，潛藏的傷害是防禦性冷漠最根本的原因，而所有這些冷漠的態度與行為其實都是一道保護的牆，在這牆的背後，卻躲藏著麻木、傷痛、悲情、苦澀，以及破碎的心。久而久之，生命便失去了溫暖、色彩與喜樂。

二、情感倚賴：對於脫離同性戀的人而言，特別是女生，「情感倚賴」會是個棘手的問題。而這也是康復過程中最主要的掙扎，也是最難處理的。然而，願意覺察及面對為何會形成依賴關係的種種問題，將能帶來真正的自由與健康。

何謂「情感倚賴」？其定義是：相信必須要有另一個人不斷的陪伴和愛護，才能感到安全的情況。也就是說，當你的價值感、心情及內在的穩定、快樂與否都繫在另一個人和他對你的反應上時，正表示你在情感上已經依賴了那個人。

一如防禦性的冷漠，情感倚賴會有一些徵兆，指出一段關係正朝著這危機走去。例如：

- 1、會感到忌妒和佔有慾。
- 2、總喜歡和對方單獨相處。
- 3、只要對方稍有冷漠，就感到莫名的生氣與難過。
- 4、與這個人相較，其它關係變的平淡無味。
- 5、會產生浪漫及性感受。
- 6、十分在乎對方的一切，包括外表、性情、困難及喜好。

厲真妮 整理

走出埃及 3

如何建立同性健康友誼

如何建立同性健康友誼

厲真妮 整理

- 7、拒絕作任何不包括此人的長期或短期計劃。
- 8、不能真實的看清楚對方的缺點。
- 9、表現出超越友情的肉體上愛慕。
- 10、在言談中常會提及到對方，甚至認為可以代為發言。
- 11、對這位朋友表現出親密、熟絡，有時會令在場的人尷尬和不自在。

情感倚賴關係嚴格說來，只是神希望我們得到的真正關係的偽造品。為了建立或維持依賴性情感，通常，也會運用操縱策略，而這正是情感倚賴的黏稠膠水。

被困於防禦性冷漠、情感倚賴或兩者都有的人，可能會很擔心自己在人際關係上是否會有復元的一天？然而，想說的是：千萬不要放棄！更不要因懼怕而躲避埋藏自己。無論如何，你是有盼望的！因為主深知道你的困頓與需要。

倘若，你已檢視、覺察出以上兩種狀況，你不妨試著將自己過去到現在，所有不健康關係的名單羅列下來，很誠實地跟主交代，容讓祂親自介入、醫治，以愛纏裹。可想而知的是，這將會是最痛最撕裂的階段，然而，請放心！主的愛夠大夠深，祂可以遮蓋包容你。知道嗎！主所挪去的，祂一定會以祂自己來代替。

再走向健康之路的第一步，就是將整個掙扎藉著禱告帶到主前。你可以跟主傾心吐意：

「主啊！我好痛苦、好難過喔！我似乎很難脫離與他的依賴關係。主啊！求你救援我，賜我恩典力量，可以真實面對每一個掙扎的過程。親愛的主！我需要你的同在陪伴，因為沒有你，我根本熬不下去。主啊！謝謝你願意垂聽我深處的禱告。」

「主啊！我感到很內疚、很污穢，罪惡感壓得我好難受。主，我也好害怕你不再喜歡我，從此會放棄我。主啊！我該怎麼辦？懇請你光照我、指教我，求你永遠不要離棄我！」

「主啊！你深知我在關係上的困難，我向你承認我常會藉著錯誤的理由去尋找友誼，主啊！求你鑒察我的動機和態度，主啊！懇請你原諒我、憐憫我！」

「主啊！我不願意再這樣下去，我希望能真正建立你喜悅的友誼關係，卻不再是因為我的不安全感，及受傷的情緒。主啊！我需要你的愛，你真實的觸摸。求你幫助我，能與你建立相愛同在的關係。懇請你開我的眼，使我能看清一切事實的真相，當舊的模式再出現時，求你幫助我能勇敢的去覺察，並讓我可以以全新的樣式與人建立關係。」

那麼，健康的友誼究竟是怎麼回事呢？最重要的是，我們必須明白，根本沒有任何一份友誼是百分之百的。我們都是罪人，無論背景如何，我們與人的關係都會受到罪性的影響。然而，仍然有一些特質能指出一份友誼的健康與否。

健康的友誼應該是：

1、**自由與慷慨**：一方面我們欣賞我們的朋友，可以享受與他們的交往，然而卻不會衝動的想去佔有或控制他們。另一方面，我們也可以很自由的分享朋友，並不會覺得作難、不好受。

2、**需要時間去建立**：就算是一見如故的人，仍需要時間去發展友誼。鞏固穩定的友誼是建基於共同的經驗和漸長的信任，整個過程是無法催逼追趕的。

3、**不求自己的利益**：在健康的關係中，我們會鼓勵朋友去實踐他們的理想，有所長進。雖然這麼一來，有可能犧牲掉彼此相處的時間，但無論如何，這是必要的學習。

4、**向外，而非向內**：健康的友誼不是自我專注、內聚的，它應當是願意更多的討論或分享友誼之外的事項，而非一味的只研究著墨在彼此的關係。

5、**不會讓人在思想或情緒上全神貫注**：在健康的友誼裡，我們不應當在思想或情緒上對對方全神貫注，或想入非非。儘管我們仍需要關心他們，但基本上，他們不會干擾我們的思想和情緒。

6、**建基於優點而非缺點上**：健康友誼是應該可以將彼此最好的特質帶出來，而非彼此削弱。我們更不會

4 走出埃及

如何建立同性健康友誼

常常把對方留在軟弱，及容易受傷的情況下。我們會適時的支持鼓勵朋友，卻不會試圖解決對方所有的問題。

另外，值得一提的是，獨處的操練，它是學習建立穩固友誼時必須培養的，它就彷彿是沙漠中的綠洲，可以帶來真實的滋養、喜悅與成長。特別當我們可以單獨與主同在時，將會有意想不到美好的收穫，因為我們會因主而得著真正的飽足。

盧雲在〈從幻想到祈禱〉一書中，提到獨處在關係中的重要性：「缺乏心靈獨處，親密的友誼、婚姻和團體生活不可能有創造性。缺乏心靈獨處，我們與他人的關係，會變得貧乏且貪婪、膠著和纏繞、依靠而感性、剝削和依附，因為缺乏心靈獨處，我們不能經驗他人的不同，反而只能利用他人來滿足我們自己隱藏的需要。」他繼續描述：「在這種獨處中，我們可以互相尊重、細心顧慮他人的個別性、與他人的隱私保持一定的距離、尊重和體諒人的神聖性，而使他人和自己更堅強。」

對於一個獨立的人，在他需要回到人群之前，獨處提供了一個喘息與重整的空間。對掙扎於情感上依賴的人，獨處讓他有機會去經歷直接從主而來的醫治和安慰，並學習去欣賞自己對自己的陪伴。當單獨的時間不再被懼怕時，那驅使人走向依賴的焦慮就會失去能力。

無論如何，都要懇求主幫助我們能勇敢地迎向健康友誼的挑戰。在開始新的關係時，的確需要幾分信心與誠心，一方面相信主必賜下智慧與恩典；另一方面也要曉得沒有一個人會是絕對的安全。事實上，與任何一個人有親密友誼是有可能的，我們希望在情感的需要上得滿足更不是壞事，而其秘訣，是先將情感上的需要帶到主的面前，然後求主以不同的途徑與人物來滿足這些需要。就讓我們深入的需要，由主親自來滿足吧！

其實，我們是有權利獲得健康的友誼的，主非常樂意賜給我們美好的關係，祂一點都不吝嗇，所以，我們可以大膽地在神面前捫心自問，目前自己想要建立的健康友誼是哪幾位？求神光照我們的動機，並學習將這些關係誠實帶給主管理，深信，只要我們肯順服，終能觀看祂獨行奇事！也許很快的，你會願意為此向主獻上最高的讚美與感謝。

〈本文參考整理自中信出版社『恢復真我－掙脫同性戀的枷鎖』一書〉

厲真妮 整理

2003家屬退修會

在他沒有難成的事

坐落在幽暗之地的百姓，
你何竟暗自哭泣？
對你有什麼難成的事？
請來受聖靈的安慰。

時間：92年11月15日(下午1：30至晚上9：00)

地點：中信商務會館

(台北縣新店市中興路三段219之2號，大坪林捷運站，2號出口往天主堂方向，在天主堂的隔壁創世基金會的社區裡)

目的：隨著開放的脚步，同性戀發生的機率普遍提高，還未料想得到時，困境已悄悄來到，對許多的家庭造成負面的衝擊，直接影響到親子關係的考驗，如何喚醒子女或能為他們作什麼？是父母無法放下的執著。生活在放棄與陪伴中擺盪。孤單、沮喪、洩氣的父母，暗夜

一切從愛自己開始

小綿羊

走出埃及 5

一切從愛自己開始

這篇文章是獻給你的，給每一位嚮往“自由”，卻又在愛情裡擔心害怕，誠惶誠恐的你。

身為一個改變中的女同志，這一路走來的心路歷程，所要面對的，除了一連串改變的艱辛以外，最大的內心掙扎，莫過於和情人之間要“慧劍斬情絲”，完全分開，不再彼此依賴。這件事確實很辛苦，辛苦的讓人幾乎要埋怨：上帝！你為何如此殘忍？硬生生的帶走給了我愛，又使我有安全感的人，留下我孤單的面對傷痛。

加入了支持小組，我早已學會要為每一段改變的路程，付上相當的代價。與情人分開的日子，一開始總有太多的不適應：想念的時候，看著電話筒發呆，不能打；假日的時候，望著燦爛的晴空，不能約；寂寞的時候，對著月亮嘆氣，不能訴說。太多太多的不能，阻隔了我和情人的聯繫，我埋怨、我生氣、我嘔極了，大聲控訴上帝：「你太無情又殘忍奪去一切，我恨你、恨你、恨你。」但天父既是能帶領我走這條路，祂豈不知我有多軟弱，有多難過。

「人的盡頭，是神的起頭。」在我百般的壓抑底下，是澎湃的憤怒與傷痛。淚，一滴都不流，怕的是，情緒一旦開了閘，會洶湧奔流，完全失控。失去了對生命的盼望，了絕所有對人的熱情，我不知道活下去的意義何在？SARS時期，所有人努力的防範，唯恐一不小心染上惡疾，而我心裡卻想：何必躲？何必防？最好“不小心”染煞，我就能提早回天家，了結這些日子的痛苦。當然囉！我還是健健康康的，因為神不允許我如此消極悲觀的看待生命，在我一生中，祂還有美好的旨意要成就。

身邊沒有情人的日子，要學的第一件事，是「面對自我」。因為課程的需要，我們有一個作業，就是在洗澡時，面對鏡子，說出心裡深處的感受，並祝福自己。剛開始想：不過是簡單的自我暗示，說說鼓勵的話罷了。卻沒想到，站在鏡子前，心底油然而生的是：一陣陣的自我厭惡，一波

裡的哭泣並不是唯一的出路，歡迎夫妻共同勇敢地站出來，傾聽孩子的心聲，並學習在愛中分享，領受安慰的信息，一起攜手走向神的心意，在祂毫無黑暗也沒有難成的事。

費用：600元，請先於11月5日前郵政劃撥至新帳戶：社團法人台灣走出埃及輔導協會

帳號：1979-7809

註明參加「家屬退修會」，並將收據傳真或郵寄至本協會，完成報名手續。

傳真：(02)2368-4338 / 地址：台北市羅斯福路3段135號2樓

內容：變奏曲 / 了解同志的混亂心聲、家庭會客室 / 與願意改變者進行溝通、培靈會 / 生命恢復的結構、生命見證

報名表

姓名：_____ 出生年月日：_____ E-MAIL：_____

電話：_____ 手機：_____ 傳真：_____

住址：_____

所屬教會：_____ 問題成員：男()歲 女()歲

接一波對自己的嫌棄及控告。總覺得這個身體很骯髒，曾經與那麼多人發生性關係，彷彿是個享受歡愉的工具似的。站在浴室，拼命的想掩飾對自己的否定，一直對自己說：「不行！你不能咒詛自己！」於是用盡力氣，克服那控告的聲音，像拔河似的用意志力，一字一句的說出祝福與感謝。

面對自己的“身體”，這才發現，我以前有多麼忽略它，以至於身體受損，心理也不健康。當我看著鏡子裡的人，以誠懇的心對她說：「我愛妳！謝謝妳陪了我這麼久……。」委屈的眼淚滑落而流，一種既感動又難過的情緒交錯著，彷彿是身體和心靈，久別離散了二十幾年，歷經了多少磨難，現在才再次重逢。在浴室裡，藉著上帝的愛，我緊緊擁抱住自己，堅定的說：「我再也不罵妳，不嫌棄妳了。請讓我重新學會愛妳、愛自己。這一生，我要和妳緊緊相依。」與自己合好，恢復神“起初的愛”，我才明白，原來「愛」要從自己開始。

愛需要練習，需要在生活中不停去實踐。每一天為了愛別人，我們都要多付出一點點。在別人寂寞的時候，我們去陪他說話；在別人傷心的時候，我們去給予安慰。那麼，對你自己呢？當你寂寞時，你會不會陪內心的小孩說話？在傷心的時候，會不會給自己安慰？你很喜歡自己，可是，卻好像不怎麼愛你自己。如果有一天，你得和情人分手，你有沒有想過，能為自己做什麼？當行事曆上的空白，漸漸多了起來，我不想讓自己陷入沮喪的情緒中。給自己安排了豐富的休閒活動，上鋼琴課、跳韻律舞、開始學烹飪、勤練中文輸入。表面上，日子好像充實而忙碌，但血液裡，依然流著悲傷的色調，心裡也有雷聲隆隆，暗藏在烏雲之後。記得柴可夫斯基曾說過：「有時候我必須去走一段長長的路，因為我知道，只要在路上，我的悲傷就會過去的。」當心裡累積了太多焦慮與憂傷時，也就是我該出去走走的時候。帶著我的行李，展開一個人的旅行，既不需要周詳的計劃，也不必預先訂下落腳的地方，目的地不一定是很遠的地方，而是去流浪，尋覓心靈休憩的港灣。

搭乘南下的慢速列車，讓鄉間小巴載著我在迂迴的山路行走，在一片霧氣的籠罩下，抵達了海拔二千三百公尺的阿里山。映入眼簾的是那大大的電子溫度計，顯示著16度。氣溫不高也不低，恰巧是我想家的溫度。撥了一通電話給爸媽報平安，努力不讓自己在電話中流露脆弱，卻讓想家的哽咽，埋藏在那一晚山上溫暖的被窩。在夜裡，山區雲霧繚繞，開了窗，我看見整座阿里山靜謐沉睡。星辰的光輝在黑夜的絲網上忽隱忽現，一伸手，彷彿可以摘下一大把放進口袋。清晨三點半的Morning call喚醒尚未熟睡的我，登山遊客的喧鬧聲中，只有我選擇櫻花樹下的角落，捧著手中熱騰騰的饅頭，迎接霞光萬千的日出，心裡無比感動。想起了聖經裡記載，以色列人出埃及，有雲柱火柱引導，表明了神同在。

那麼此刻，佇立在阿里山上的我，白天有朝氣蓬勃的日出鼓勵著，晚上有滿天璀璨的星斗陪伴著，不正是主的應許，祂要帶領我“走出埃及”，進入迦南美地嗎？一個人的出遊，並不寂寞，在大自然裡，完全的沉靜下來。讓內在的情緒宣洩在山林中，一切自自然然的放鬆，享受天父與我最親密的交通。這樣的旅行，是一種療傷，也是一種交託。

走出埃及 7

一切從愛自己開始

一切從愛自己開始

激發改變的動力，我們無法單靠自己，必須讓上帝的話，不斷提醒與鼓勵。六年前，初信主，面對同性戀，我也是用讀聖經克服的，但在當時，卻是落入“律法”時代，不斷的控告自己，拿各式各樣的「不可…」、「不可…」來綑綁自己、壓抑自己，以至於當時非常的罪惡與自責，反而後來落入更大的同性戀網羅。但是六年後的今天，一樣是讀聖經，神卻用更大的慈愛與憐憫，呼喚、提醒、召我歸回。而這一次，我知道，祂不是奪走愛情，而是親自以祂自己來代替。我在天父的愛裡得釋放，不管我曾經多麼悖逆，無論過去我如何遠離，如今回頭，天父以默然的愛，溫柔的看著我。於是，我心滿意足的走到祂面前，攤開掌心，學習放手……。

前不久，有人曾和我分享一句話：「我們自以為逃離了上帝，是因為要躲避祂的懲罰，然而這樣，卻正是錯過了祂的拯救。」嗯！我看，天父真的“馴服”了我，讓我在祂的愛裡，不再自我控告，反而更坦然無懼的在祂面前，承認自己的軟弱。而這一切，是因著祂的拯救，並且還格外將“夠用的恩典”賜給我。

同性戀改變的路程，這一路，我走的跌跌撞撞，甚至連家人都懷疑及否認我的努力，但我知道，主祂從來沒有放棄我。「走出埃及」有許多學姊、同工們，如雲彩般的見證人，圍繞著我。他們未曾向世界屈服，也沒有在軟弱中放棄。前面有他們在鼓勵著，後面有更多在改變中的學弟妹們要承接上來。我並不孤單，這一路上，我有好多同伴。不必害怕失敗，也不用擔心勝不過試探，聖經裡說：「因為上帝賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」(提後一：7)天父知道，未來，要走的路還很遠，所以祂一路上，不斷給我鼓勵，用祂的話語餵養我，使我可以踏穩腳步，縱有困難，也不退縮。天父祂知道，每一個祂在地上的孩子，為了改變，所付上的代價與努力。這一小步，在人看來，沒有什麼不同，但天父祂了解，祂明白這是因為我們愛祂、相信祂，而願意舉起沉重的步伐，朝著祂繼續向前走。「成功，往往是你比別人堅持多走一步。」主，祂一直鼓勵我。

有誰想過“自由”的真諦？是真正的無拘無束，不再為別人怎麼看、怎們想，而改變自己，委屈自己呢！在這一路改變的過程中，我學會了“自由”的真諦，不在於取悅他人，而是知道神完全的愛我，使我能真實表現自我。現在，我給自己的一個座右銘是一 Be Honest, Be Yourself, Love Yourself (誠實無偽的做自己、愛自己)。

別人眼中的你，由得他們去猜測揣度或自以為是，重要的是，你要活得自在、活得精采。認真的愛自己，並不在於外在的裝飾或慾望的滿足，而是你是否能帶給自己的內心，有自在的平靜與安心，不再自我衝突、矛盾不一。這個問題，值得你我思考，而答案，請容讓上帝提供給你。與情人分開的日子，表面上是失去，但其實是「重新擁有，擁有自己」。讓我對你說：「生命只有一次，過去的不會再重來，你在這一次就應該學會“為自己活”。」最後，跟每一位在改變中，努力認真的弟兄姊妹分享這一句話：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓立比書三：13-14)我們一起加油吧！

小綿羊

「拈朵微笑的花，想一番人世變換，到頭來輸贏又何妨……海連天走不完，恩怨難計算，昨日非今日該忘……」

1998年冬天我終於選擇放手，讓「走出埃及」幫助我和她的關係上做一個了結。

記得那是年底，我正和老闆娘以及同事準備一起吃火鍋，過尾牙。只見老闆娘神色有異走到我身邊，悄悄告訴我，她在門外等著，不肯離開。我很緊張但又必須鎮定，這一年多來精神壓力大到幾近崩潰，而今關鍵時刻來臨，只能選擇豁出去！

沒辦法繼續用餐，也顧不得同事詢問，趕緊打電話給厲姐。那晚恰巧是「走出埃及」的聚會，有十幾個人在一起，過不久三個姐妹來到店門外接我，一個姐妹要我趕快坐上摩托車，可是她拉著我手不放，要我跟她走，臉上寫滿憤怒。老闆娘只知道她常來找我，不知道我倆的關係，而我痛苦害怕到了極點，只希望趕緊離開現場，也結束這段關係。

我的手被緊緊抓住，因而無法坐上摩托車，就這樣一群人在店門外，正當僵持不下時，老闆娘用力的將她的手從我身上拔開，有人拉住她，一姐妹要我趕緊坐上車，載我到聚會的地方，其他的人在現場安慰她勸她陪她。

但她跟著來到聚會的地方，在門外等著要我出去，用手搥牆自殘，原來在門外勸她的姐妹，因為拗不過她，怕發生意外，進來求救。有弟兄自告奮勇出去幫忙，平時看起來較女性化的弟兄，竟然在緊要關頭發揮起男兒本色，令人刮目相看。我不停的哭著，覺得很對不起每一個人，聚會被打斷，又勞駕這麼多人幫忙，又怕有人因此受傷，這實在是始料未及，誰會想到一段美好的姐妹情誼演變成今日的局面……

我們在1997年夏天認識，剛開始的感情美好單純，隨著互動的頻繁，逐漸變成倚賴關係，進而更發生身體上的關係。

很久沒有這樣的感覺，有個人可以談心、可以很放鬆、可以笑沒有壓力，心是逐漸靠近的，而心門開啟的那一刻，就註定悲劇。我們都是非常需要被愛的人，喜劇版的故事需要有喜劇的條件，同樣悲劇也是如此。如果神沒有介入這件事，我想它一定會成為另一樁新聞事件。

我們認識不久，她就參與我生活的每一層面，我的家、我的教會、我的工作場所，我以為這是上帝賜給我，要關心的一隻小羊、一個妹妹。生活上距離迅速拉近，其實我真的不了解她，也不認識自己。

幾個月後當我在一情境下和她發生關係時，其實我立刻就後悔了。我很喜歡和她在一起，可是我不要這樣的關係。情感和身體似乎可以是分離的，可是又是一體的，身體親近的感覺讓我回想起過去和男友之間的親密。那是種被愛的感受和記憶。

原來她只愛女生，我是她第二個愛的人。原來她送給我的卡片和小東西並不出於單純的心意，我則為了帶她讀經，能夠很早起床，這在平日是辦不到的。我們在一起很快樂，但感情逐漸變質中，我喜愛被愛、被欣賞的感覺，和她在一起時有一份被肯定的感覺，這些都是之後才明白的。

「愛人的心是玻璃做的，既已破碎了就難以再癒合，就像那支摔破的吉他，再也聽不到那原來的音色……」

我在理智上知道這樣的關係是錯的，我的身體卻無法配合，數不清幾次心裡掙扎說不要，但卻還是發生關係。其實她比我更脆弱、更需要愛，她需要的是一位母親，因為她的父母親都各自擁有自己的家庭，她跟奶奶住。

我們討論過不要身體關係，只要好好的當姐妹，可是倚賴關係已形成，似乎沒辦法抽離，知道卻做不到，極力的禱告、努力，還是沒辦法。我向神呼求，求祂救我們。1998年春天，認識「走出埃及」，希望出現了。對我來說，最困難的是承認自己的問題、承認需要被幫助、承認真相。我是很好面子的人，帶著她去向「走出埃及」求助，還說自己是輔導，是她需要幫助，我想我的問題我自己來就行了，她比我年輕，先讓她被幫助。可是她不願意離開我，她說：「姐姐，等我長大我會賺錢，我們住一起，誰會知道我們的關係？我們

可以在一起。」這話分明是出於天真，我們怎麼可能繼續下去呢？

我很自責，良心上過不去。兩人的年齡及閱歷也有極大差距，在相處上問題也很多，更不用談到萬一彼此的家人知道發現……。我很難過自己讓一切變成如此，我認為自己需要為這些負責。很想向「走出埃及」的人說出實情，可是我不敢，更不敢跟教會的人說，如果他們知道會怎麼想？我自己都不能接受事實，更何況在他們面前我的形象是很好的。心裡萬分恐懼，也越來越發現，她的生命有許多我不清楚和無法解決的問題，因為和我談感情，她原本需要住校卻吵著換學校，搬回家住。當不上學時，她就待在我工作的地方跟著我，我根本無法專心工作。周圍的人因為看到我們成天膩在一起，有些懷疑我們的關係，但我佯裝沒事。我想：如果家裡的人知道，爸爸會把我打死，媽媽會很傷心，妹妹會怎麼想？我感到生命在毀滅中，沒有希望。

祂默默的觀看這一切糟糕的情形，開始介入其中……

在我懇求下，她被我說服勉強尋求協助。她也不忍心看我日益憔悴，而且知道自己有問題。我仍然沒說出真相，陪著她去「走出埃及」聚會。在那裡唱詩時，我可以感受弟兄姊妹們的愛，那裡的女生都比她還男性化，有些人看起來怪怪的，可是他們似乎還蠻快樂。

參加聚會完，情況還是沒變。因為我們住的距離很近，她要找我非常容易，像她這年紀的孩子都在上學，而她只要談感情。我沒辦法滿足她內心的空缺，她需要一個二十四小時陪伴她、愛她、照顧她的人，我給不出這樣的愛。

人從外表，是看不出來內在真實景況的。我和她在一起時，好像忘卻了自己幾歲，搞不清楚我是照顧者的角色，或是被照顧者。當我們親近時的感覺是美好又痛苦的，很快樂但罪咎感同時也很大。其實國中的時候，我曾喜歡過很中性的同學，只是沒想到當我二十五歲時，這樣的事再度發生。

從我想結束關係到真正和她分手，花了一年的時間。認識「走出埃及」約半年我才說出真相，而又撐了約半年，終於決定讓他們協助我離開她。

原以為自己不用曝光，但她仍不願意離開我。現在我可以明白這是怎麼回事，原來神的心意，不是只要解決這個處境，而是要藉由這事件給我一個真正的新生命。祂要我體會祂真正的愛，並且縫補我破碎的心靈。在教會或長輩面前，我也許是個不錯的基督徒，但神允許這個事件，呈現出我生命的真相：我和父親的關係、過去感情上的傷和沉溺在性關係的歷史。

其實我是自欺欺人，「走出埃及」的人早發現了，有天厲姐邀我單獨去喝茶，但我還是沒說出口。這之後陸續發生很多事，我們常吵架，她的精神也出現狀況。在一場名為「風和愛」的聚會裡，我終於受不了哭著說出難處，並讓國外的講員為我禱告。顫抖著身體，覺得很羞恥，但我獨自承擔扛著這些，壓力實在太大了！多麼希望她也能選擇被幫助，可終究她還是不願意，「走出埃及」的人一邊照顧她，一邊安慰我。新加坡抉擇機構的Juliet說：「你以後會變的很堅強。」他們勸我放下，不要再為她的生命負責任。

但之後她脅迫我，如果和她分手，她就要對我身邊的人說出所有的事。這是我沒有預備的，又經歷半年恐懼的日子，我終於選擇豁出去。

分手真的很難。

尾牙事件之後，又經歷打架和她以死威脅的景況，出動了教會的人幫忙。我們彼此傷害的情景，使我鐵了心。1998年冬天，我對她從又愛又恨到完全死心，無論如何我都要離開她。身心俱疲之下辭了工作，我非常害怕再遇到她，但是過去相處的畫面常會湧現，常想起她，和我對她說：「有一天我們要同工」的那些話。

「為何夢見她？那好久好久以前分手的女孩又來到我的夢中，為何夢見她？這女孩在我日記簿裡早已不留痕跡……。」

數不清有幾次的哭泣，在「走出埃及」的小組裡。透過這個事件，我的人生來到極大的低谷，但卻也開始經歷翻轉更新。2003年9月距離和她分開的日子已四年多，神使我的人生哀歌變為樂歌，只不過，不知道是否有一天她也會走到同樣的道路上來，我等待著，並且相信……

分手

野地的花

「讀書會」，是「走出埃及」第一線迎向求助者的小團體。透過閱讀過來人所寫的書，我們就其生命覺察的脈絡，來探究個人同性戀的成因。這小團體初期帶領的方式，是按著書的內容、次序，知性且有系統地探討，再加上開始前先以活動暖身，讓氣氛輕鬆有趣。但自今年春季班開課後，形式雖無太大變動，卻有聖靈的風吹拂在這些組員身上。聖靈是何時介入的？我並不太清楚。但終究，我明白了神在這一季「讀書會」中有著很美的工作，組員和我的經歷，大大超乎我的想像。

後來在「讀書會」中有一連串的分享，都圍繞著聖靈是如何在同性戀區塊上明顯的工作，這是前所未有的。真是何等奇妙的震動！生命的微調動作真實展開！這些區塊是「情感取向」、「人際關係」、「自我形象」、「性慾望活動力」、「態度」、「價值觀」……等。

我觀察到的情形遠超出我的邏輯所能思考的。可觀察到的改變是：很多的「被調整」成形出來。例如是：這人開始有「好態度」，那人是「上癮性的性行為及慾望降低」。還有一種是跳躍性的大改變，有人在後期才會談到的專題「性別的甦醒」，竟然發現上帝已先作了新事，按我們所認知的，那是改變的後期才可能自然成形的蛻變。還有最特別的地方是：人的心變得很容易降服神和順服權柄。按經驗這是最難的。一般而言，基本上組員人都非常好，但順服卻很艱難。但這班十多個大男生，每個人也都大有來頭也挺有個性，但他們順服的程度卻讓我很驚異。

還有幾位弟兄分享說，他們現在在教會與異性戀的弟兄說話，變得很自然，不會有壓力或恐懼，以往總是有些不自在。他們不像一般人一樣，能順利建立好的同性友誼。即便到了教會，這種慣性仍適用，要談心就去找姊妹，因為說話比較不會有壓力。但自從來到有恩膏的聚會中，有時候大家彼此的擁抱，竟能將神的愛和信心分享出去，一開始大部份的人，心中都會有些騷動—不習慣、不好意思、甚至排斥。但過一些時日後，弟兄擁抱弟兄，彼此手拉手的跳舞、歌唱敬拜神，身心靈的接觸變得很自由，聚會後能放心地和弟兄們聊天，不會專找姊妹了。

這對他們是一個新發現，和以前同性戀情的情感模式完全不同。以前眼睛若飄到有性吸引力的男子，就本能地會往兩極化的方向驅動，不是更貼近就是更遠離。貼近通常是想找認同及情感的連結，遠離通常是由潛藏的性別自卑感，或想愛但不能愛的禁忌而畏縮不前，又或者因著想改變，而不想觸碰那慾望的火石以致玉石俱焚。總有太多的考慮，因著恐懼而裹足不前。但對方若不是他的Type而又無互動的必要，就沒有建立關係的動力了，不但懶得碰，就更別說拉手唱歌了。

人與人之間關係深度的恢復，特別是同性戀者，無法完全用協談技巧或鼓勵，來重新建立人和人之間的信任，及自我形象的提昇。甚至也無法用幾句簡單而雋永的話，來改變一個人的自我認知。如果有，那都只是暫時的假象，因為人內裡最深處的好惡結構，無法用外在的途徑鬆解。另外，神介入的程度之深，更是令我詫異。大多數的男性組員，在情慾上面都有很大的掙扎。因著他們是基督徒，上同志網站、性幻想、自慰、想與人發生性關係……，會比一般人的拉扯更大。但我聽到很美的見證，有人說性試探雖有，但是對同性的性慾望及性幻想卻已慢慢地降低了，然而這不是靠自我壓抑達到的控制，而是聖靈的大能介入後使他有力量勝過。原先，上網是被慾望慣性地追趕，被神工作到一段時間之後，忽然覺察到其實可以不必因為感到無聊或寂寞而上網。我為這個進步而感動，顯然以往所依循的舊有模式已有突破。

至於與以往不同的，還觀察到有幾個現象：

1. 大家變得喜愛談論神，每次一談到神，大家的眼睛就亮起來。以前不是這樣，我們談到神學上的議題，總是得小心處理。例如敏感話題—「罪」，現在卻可以談「罪的結構」。
2. 傳福音變得容易許多，記得以前帶慕道友，不是猛跑屬靈特會就是送一堆福音性產品，但就是不見動

靜。現在大家既然喜愛談論神的作為，傳福音自然就容易多了，有人剛來小組就願意去教會多認識聖靈的工作。

3.以前若要作見證，都是要請輔導自己先預備作見證。現在組員們在聖靈的工作之下，自己就有許多的領受及真實的改變，結果大家變成爭先恐後地作見證。所以，當現在要開啓這一類的話題時，並不需要費力地事先預備，因為神在他們身上的工作都很真實。

4.雖然面對改變仍舊艱難，但持守聚會者，較有越過挫折和失敗的能力，願意向前走且不輕言放棄。

5.在人際衝突中的恨意，有下降傾向。

我從未想過，聖靈在一個人的身上，會有如此深入的工作。

我帶領這個小組有三屆，目前正邁向第四屆。在初期的時候，我的焦點和期待都放在組員的成長變化。但慢慢地，意識到自己作為一個服事神的器皿，若要讓事奉的品質提昇，自己就得和組員同步改變。因此，我開始注意自己的生命必須要能突破。再慢慢地，當我更進一步認識神的時候，我發現我的想改變只是單單為了神，而非其他目的。這些日子，神更深地調整我深層的價值觀、思維、喜好的取向……。這些改變，雖不是和服事直接相關，但卻會反映在服事上。

在幾個月前，每當我一到聚會中，總有一個「伏」字在我意念裡。這個「伏」，帶動了我的身體和靈魂，做到不可能的事。當我回應這個「俯伏」時，就有一種意願，想交出我的主權。「交出主權」是很熟悉的屬靈字眼，但未料到，我大受考驗，以致不敢再隨便向神承諾我根本做不到的事了，除非我想清楚才敢回應。如今神要我回應的是，要交出「以撒」，這才發現原來我還保留了許多最秘密、最在乎的東西、最沒有安全感的區塊。預表生命中最大的戀慕「以撒」，其實就是任何一點點我想擁有的光環、佔據我心靈空間的好惡……。每回要「交得出去」，就更需要聖靈在我身上成就大事。主真是一位懂得將生命微積分的神，就是將每一次「伏在王面前，我將自己擁有的特權、做決定的權利，交還給那愛我的主，讓祂替我做決定」微微的積起來，我成了一個有變化的人。

後來反應在事奉上，我發現開始有新的東西展現在讀書會裡。我真的感覺到這熟悉的路，開始有朦朧的新路浮現出來。但有趣的是，我並不知道這「新」是從哪裡來的？從什麼時候開始孕育的？因為這些課程沒有別人在「操盤」，教案我早就研發好了只等著用，上課的氣氛也是步步舖成經營的，已經三屆，早就上手了。但在原先非常熟悉的服事中，漸漸有種感覺是以前沒有的感受，就是舊與新的對比。我後來常感到有一股屬靈壓力，是一種前所未有的不安全感。

那不是過往熟悉的感受，好像是新舊交接夾帶而來的。說也奇怪，雖然有這些感受，但還是有上路後的平安感，好像每一次都有新的東西跑出來，但我不知那些「新」是怎樣促成的？我很渴望有新氣象來到，但又不知那是什麼，我只能一次次在我的角色上盡力，做我該做的。

在最近一次聚會中，牧師為我們團隊所有的同工禱告。他說了一句非常震撼人心的話－「不可任憑他的心死亡」。他說了許多次，我整個人突然醒了起來，不知為何，有些人的臉孔很自然地浮現在我眼前，瞬間彷彿有一把刀，插入我的心坎中，我就這樣痛痛地哭了起來。至此我更深感覺到服事的重要性，我必須好好地守住這個角色。「讀書會」是與外界接觸的第一站，是個「要塞之地」的關口，關乎能否繼續將同性戀引領到神的佳美心中。如果守得住，可將「未得之民」導引到生命之路，如果失落，就會往原來的世界走回頭路，生命的景況也許會更低沈。

神的道路，和人所想的不同，祂的意念高過人的意念。說了這些話，卻發現，我雖贊嘆稱奇祂的作為，卻還是無法將神在我們身上的工作完全道盡。

12 走出埃及

一名同性戀男孩的改變……

印象中，國小三年級開始，我喜歡上一個英俊的男孩子，至今仍然記得對方的名字和模樣。在班上，我有時會持手帕作怪，假裝自己是清宮的格格之類，逗大家笑，有一次還因此吃了三大板。自此，隨著環境的改變、班級的變動，我喜歡上不同的男同學、卡通英雄、漫畫主角……，他們的共同特徵是英俊的面貌或強健的體格。

和女生談話、玩遊戲對我而言並不困難，但就是不會像喜歡男生一樣的喜歡她們，頂多覺得有些女生長得漂亮罷了。由於音質比較清脆，我被取了許多關於女生的綽號，如娘娘腔、花木蘭、小妮子、割肉（girl）……，真是不一而足。那時的我也不以為意，反而在青春期的男生班中，和男同學「打情罵俏」。在那精力旺盛的年紀，我看了老師說不要太早接觸色情漫畫，又偷看言情小說；我容讓思緒留連於一幕幕情愛的畫面，禁不住情慾的挑逗，獨自以床柱、籃球架、石雕動物造型的遊戲器材，甚至在草地上磨蹭，來「自我安慰」。

在姊姊的帶領下，我相信耶穌，受洗歸入祂的名下。初信的我，因為一門課程，上台與同學分享福音，一連好幾個禮拜。然而，我仍然會暗戀一些男同學、幻想一些性愛場景、以手淫來發洩情慾。靈慾交戰中，我經常敗陣，罪惡感開始啃噬我的心靈，在一陣罪中之樂後，總想洗淨滿身的污穢。這個年紀的我洗澡可以洗一個小時，不斷用肥皂洗自己摸過、用過的水龍頭、澡盆、肥皂盒、馬桶……。貪睡的我甚至能在父母清晨五點離家後，悄然起身，天未亮就到學校去擦自己坐過的椅子，深怕感染愛滋病，傳染給別人。禮拜天教會的聚會不太穩定參加，有時父母讓我多睡，卻沒發現夢遺後的我，躺在床上，滿腦子依然貪戀著性幻想，忍不住又手淫。我將自己喜歡男生的情形告訴姊姊，姊姊依據一個報導數據，給了我一個「盼望」，有研究顯示：11-23歲的人可能有同性戀傾向（然而當我超過這個年紀時依然沒有改變）。我參與團契的服事，參與聖樂團的事奉，參加校園團契的營會，從詩歌敬拜、信息見證分享當中，體驗喜樂、感動、成長。然而我仍然暗戀一些男生，學他們的髮型、穿著，窺探他們敞開的衣襟下結實的胸膛。我就在認罪、釋放與犯罪、被定罪當中浮沉，有時甚至無知的眼神說：寧可沉淪也要再嚐一嚐這罪中之樂。

我曾在團契日誌中，將自己情感的狀況寫出來，也曾在聚會中分享。一位姊妹不但願意與我一起走人生的路，還多方蒐集資料、查閱書籍、觀賞影片，以便能更瞭解同性戀的人，進而幫助我。交往數年後，原本承諾在某年結婚的我、原本與父親抗爭要在廿九歲結婚的我，卻因為不想讓她來探望我，而重新思考這段戀情。其實她一直的付出，並沒有收到我多少的回應。當我的思想從認定自己必須結婚轉變為不一定要結婚時，承諾落了空。我祈願女孩早日找到能與她相愛的弟兄。

感謝主，女孩今年與一位主內弟兄結婚了。

回想在成功嶺和新兵訓練時，身處在男人的世界且經常眼見赤裸強健的男人，也會引起遐想，所幸生活規律繁湊，不能專注於幻想，我倒是度過了一段寡慾的日子。然而，在與同學出遊同床睡臥時、在大學的宿舍中、在鄉野小學的宿舍裡、在廁所裡；電影電視節目的畫面、海報上英俊的模特兒、迎面而來英俊挺拔的男子，誘惑排山倒海而來，使我幾番仆跌，甚至幾乎與人發生關係。這意念上的姦淫，不斷發出控告，令我難以招架。

值得感恩的是，神的恩總是比人的罪更大，祂一次次保守我不致沉淪，也感動許多人為我代禱。在一次特會中，我被聖靈大大感動，在禱告中痛哭認罪，並說起方言。往日的一幕幕閃過腦際，我在不斷的禱告中交託給神。撒但卻不願就此罷手，隔沒幾日，在一個將獨自度過的元旦假期中，我又落入試探，手淫洩慾。悔悟後，我靠著聖靈的大能，過了半年不用鬧鐘、沒有手淫的日子。對神的話語產生渴

慕之心，也讀許多屬靈書籍並得著激勵。在一個高中生的營會中，擔任輔導的我，被神感動，上台見證自己的經歷。

故事卻還沒結束，我並非從此過著幸福快樂的日子。我仍有看影片而產生遐想、手淫、夢遺的時候。因著自己是同性戀，無法達成父母的期望，也多次引發爭執，帶來煎熬。然而，我相信萬事互相效力，叫愛神的人得益處；我相信神可以使我成為同性戀者的祝福。正像神改變了一群同性戀者，使他們出埃及；正像神藉著一個有恩膏的服事，釋放一位牧者，脫離手淫的綑綁，那如同雲彩一般的見證人，激勵我更親近造我的主，並相信祂的創造不會出過差錯。

原本以為自己只是有同性戀傾向，參加「走出埃及」的小組長訓練後發現自己其實就是一個同性戀者。不過，由於一直在神的保守中，有姊姊不住的代禱，自己也持續參加聚會，並相信同性戀可以改變，進而靠著聖靈的大能拒絕惡習，選擇過真正自由的新生活，目前正邁向康復的路途。

提摩太後書二：22說：「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。」真是一點也沒錯，誘惑試探充斥在我們的生活中，它不會因為我們相信神而消失，所以我們要如臨大敵一般的躲避它們，藏身在耶穌基督的愛裡，直等到我們心靈的力量足夠剛強，我們就能奉耶穌的名抵擋仇敵。

從前覺得自己就像約翰福音第四章中的撒瑪利亞婦人一樣，不斷的換丈夫卻無法得著滿足，那種痛苦就像是在背上扶犁而耕，耕的犁溝甚長（詩一二九：3）。然而，耶和華是公義的，祂砍斷了惡人的繩索。如今覺得自己像患了大麻瘋病的乃縵將軍，要在聖靈的大河中不斷清洗直到完全潔淨。

主耶穌曾說：「若是你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裡。」（太五：29）。自己卻沒有這樣的勇氣與決心。常常立志改變，只是行不出來（羅七：18）。一次次掉入深淵，心中滿是苦水。值得慶幸的是我並沒有進入與別人發生肉體關係的階段，相信這使我的改變能更輕省一些，但我必須承認這出自神的保守，因為我並非不曾想過與人發生關係。如今，當我更深明白身體是聖靈居住的所在，罪惡只會帶來痛苦，我必須祈求神，幫助我不落入這個試探，繼續不斷的保守我身體的聖潔，並使我的心靈日日更新。靠著神的大能，我要打造一個全新的自己，雖然工程仍在進行中，卻能有榮耀形象的盼望。

然而，親愛的弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我要效法保羅忘記背後努力面前的，向著標竿直跑……到了什麼地步，就照著什麼地步行（腓三：13-16）。要常提醒自己：污鬼離了人身，若回來時看見裡面是空閒的，就帶來更多更惡的鬼，那人末後的景況就更加淒慘了（太十二：43-45）。所以要時刻儆醒，免得入了迷惑。改變的歷程是一段漫長且不好走的路，但我相信忍耐到底的必然得救。何況主恩典的滋味是非常美好的，祂要賞賜給我們的生命也遠比我們所想像的更加豐盛。所以我們更應該大膽的投入耶穌的懷抱，讓祂帶領我們走這條人生的道路。

從今年三月開始，我參加了「走出埃及」支持小組的第一階段課程，期望能更了解自己，並經歷聖靈權能更深度的醫治。經由每天生活的評估表，檢視並督促自己能養成平衡的生活作息；藉由每堂課的作業，更深入的省察自己生命中的問題成因，並思量因應對策。特別是為自己整理出六項性癮的高風險模式及逃生之路，還自製了一張克服性癮的紀錄量表，檢視自己克服自慰困擾的狀況，就發現自己的成長，神真是為我的改變過程鋪了一條可走的路！

雖然每個同性戀者的背景、成長過程、喜好類型、深入的程度……等都不相同，但我相信神都有獨特的辦法能使我們改變，因為祂是不偏待人的神，祂的慈愛也不會改變。

一名同性戀男孩的改變

但以理

「社團法人台灣走出埃及輔導協會」新新聞

臺灣臺北地方法院 公告

中華民國玖拾貳年捌月廿壹日

九二北院錦登字第7881號

主旨

公告徐壯華等聲請辦理社團法人台灣走出埃及輔導協會設立登記，業經本院登記處於中華民國九十二年八月二十一日登記於法人登記簿，俟聲請人完成法人登記程序並繳驗財產已移轉法人所有之證明文件後，發給法人登記證書。

依據

非訟事件法第三十九條，法人及夫妻財產制契約登記規則第十條、第十一條。

公告事項

壹、登記號數：第九九九號（案號為九十二年度法登社字第八五號）。

貳、登記事項：

一、法人名稱及類別：社團法人台灣走出埃及輔導協會。

二、主事務所：台北市大安區羅斯福路三段一三五號二樓。

三、目的：以宣揚耶穌基督信仰為宗旨，並對不愉快的同性戀者及性別認同混淆者及其家屬、配偶提供輔導諮詢服務，及發展社會教育公益慈善事務。

四、設立許可機關及日期：內政部中華民國九十二年七月二十一日台內社字第〇九二〇〇二五一四一號函。

五、存立時期：永久。

六、財產總額：新臺幣拾參萬元整。

七、代表法人之理事：徐壯華。

八、出資方式：入會費、常年會費、事業費、會員捐款、委託收益、基金及其孳息、其他收入。

九、理、監事姓名如下：

理事長	徐壯華	理事	侯順吉	理事	劉慧娟
理事	張琦琪	理事	羅玉卿	常務監事	吳秀菁
理事	林沂鋒	理事	吳家榮	監事	李秋蓉
理事	胡曉菁	理事	王淑媛	監事	別麗玲

十、法人章程、圖記及理事、監事印鑑。

登記處主任 陳茂哲

新聲明共維權益

本會已完成一切法定程序，所有財產更正為社團法人台灣走出埃及輔導協會所有，以機關團體名稱向銀行及郵局開立新帳戶，一切洽公之費用請透過新帳戶運作，並請大家一起支持我們的弟兄姐妹們奔相走告，通知本會的奉獻專戶做如下的變更，原來的連雅敏劃撥帳戶1922-8361，即日起改為備用，我們亦已用信函告知所有的奉獻戶，請將匯款匯入新帳戶，以保障您的權益。

新帳戶：社團法人台灣走出埃及輔導協會

新帳號：1979-7809

會議會務資訊

預定於十一月召開理監事會議，審核明年度預算案及業務修正，會計報表尚在整理中，需專業人員支持，若有此專業高手願意長期協助我們，請洽本會人員。

本會持有國稅局免稅號碼，依法對本會奉獻的人仕可開立報稅證明，請於奉獻時向本會告知，於隔年繳稅當月前寄出奉獻憑單，若不申明恕不補寄證明。

本會刊物已向政府郵局申請為雜誌登記，減輕郵寄經費支出，請繼續支持此刊物的交流。

謝謝您的關注，願神的愛在我們中間流動起來，讓有需要的人早早得幫助，敬請期待下回精彩分享。

紙上聊天室

天南地北共話輔導疑問，歡迎您來信、傳真 (02)2368-4338或上 E-mail : jenny700@ms15.hinet.net 本協會願為您在紙上分愁解憂。

話題：現在身邊有一些朋友，他們的感情世界裡似乎不分性別，只要遇到合適的人，不管男女，都可以談感情，請問他們是同性戀嗎？

一個健康的人是對他自己的性別有認同感及可以和同性、異性之間有一個良好的相處。其實典型的同性戀，或說同志圈子裡最難改變的一群人，是在感情和性上面只能接受同性而完全排斥異性的。這些人在接納自己的性別上，或是對異性的接觸感受上有極大障礙。而也因為如此，他們在人際、心理上有很大的壓力。

但在「性別認同」及「情感取向」這兩塊區域裡，障礙是有層次的。一個人只要在這兩個層次上有障礙，就會產生「情感」或「性」兩種不同面向的問題。輕微的比如說：對自己沒有自信，身為女性感到自己稍微欠缺女人味，或身為男性卻感到缺乏男子氣概，但他們還是可以接受、肯定自己的性別。中等的，可能無法享受作為女性或男性那個角色的自在。比如說：女性在穿著打扮上卻無法穿裙子，享受屬於女性的打扮或日用品。男性可能夏天時不敢穿著背心亮相，因為覺得自己的體魄不符合男性標準，沒有肌肉。他們在心理上會不認同某一類的男性或女性，或自覺和傳統男女形象不符。又譬如有些個性較中性化的女性，無法喜歡、甚至討厭極女性化的同性；男性則打不進傳統男性文化的圈子裡，身邊女性朋友多過於同性。這些障礙中等的人，原則上還是接納自己的性別，只是在人際上會呈現某些特殊狀況。比如說：和異性交往上有困難，比較退縮；感情上和同性有依附關係，呈現模糊的狀態；和異性的相處方式感覺很像同性；也許嚮往和異性談戀愛，關係卻始終無法跨越……等問題。

這類的人我們認為他是處於中間地帶，需要在「肯定自己的性別」及「性別身份復甦」上，經歷成長醫治更新。即便他不是典型的同性戀，但如果在某一環境、情境或有某一類型的人出現，就有可能往此方向發展成為同性戀，因為人是需要情感的，這些障礙沒有清除，情感無法正確的得著滿足或流動，當有機會時可能就陷下去。

所以當我們釐清這些觀念，我們知道有「嚴重障礙」的人，他在無法接受自己的性別或無法接受異性下，會很自然的將「情感」和「性」往同性發展，甚至產生「變性慾」想改變性別。人的感情和性取向有一部份是經由學習而來的，我們的認知和價值觀會影響我們的選擇。在現代社會裡，家庭的結構、環境的複雜、生態的困難，其實都會影響到一個人的身心靈、情感狀態。我們只能說：了解自己的狀態和做出對的選擇是很重要的。但願每個人都能用正確的方式在情感上得滿足，享受神所造的性別及悠遊在健康的兩性關係裡！

7-8月份收支表

主知名主記念

收入	7月	8月
前期收入	51,926	6,558
團體捐款	13,000	17,500
個人捐款	124,861	438,158
傳遞收入	6,300	3,000
特別聚會	9,000	
其他收入		20
本期收入	153,161	458,678
收入合計	205,087	465,236
支出		
人事費		
薪資	96,000	300,000
辦公費		
租金支出	30,000	30,000
水電瓦斯管理費	1,800	3,785
文書費	5,573	1,509
修繕及雜項購置	700	12,810
業務費		
推廣費		2,284
餐點費	480	405
郵電費	11,538	9,631
交通費	2,324	680
清潔費		1,000
出版品	8,000	25,300
對外奉獻		10,000
特別聚會	2,114	
其他費用		3,517
購置費	40,000	27,500
支出合計	198,529	428,421
收支合計	6,558	36,815

至8月底應付帳款（人事費339,000 借款150,000）共計489,000元

7月	8月	9月
蘇姐妹： 1,000元	彭姐妹： 2,000元	主知名： 50元
主知名： 500元	劉姐妹： 2,000元	楊姐妹： 2,000元
蔡姐妹： 5,000元	鄭姐妹： 10,000元	賀弟兄： 1,000元
簡姐妹： 11,000元	陳姐妹： 1,000元	陳弟兄： 3,800元
王姐妹： 18,000元	劉弟兄： 120,000元	劉姐妹： 1,200元
主知名： 2,600元	周師母： 40,000元	主知名： 2,000元
黃姐妹： 3,000元	陳姐妹： 1,500元	范氏伉儷： 2,000元
簡姐妹： 11,000元	陳氏伉儷： 10,660元	陳姐妹： 200元
主知名： 2,055元	仇弟兄： 4,346元	顏氏伉儷： 5,000元
蘇姐妹： 1,000元	盧姐妹： 5,000元	鄭姐妹： 2,500元
吳姐妹： 20,000元	簡姐妹： 11,000元	王姐妹： 1,000元
沈姐妹： 2,700元	顏氏伉儷： 200,000元	簡姐妹： 11,000元
陳姐妹： 4,306元	主知名： 10,000元	陳姐妹： 2,760元
鄭姐妹： 200元	鄭姐妹： 2,415元	黃姐妹： 10,000元
游姐妹： 1,000元	王姐妹： 2,000元	戴姐妹： 10,000元
鄭姐妹： 5,000元	朱姐妹： 1,100元	張姐妹： 1,000元
李弟兄： 7,000元	趙姐妹： 3,000元	谷姐妹： 3,000元
賀弟兄： 1,000元	尤氏伉儷： 3,000元	斯姐妹： 1,000元
吳姐妹： 2,000元	林姐妹： 2,000元	主知名： 2,000元
尤氏伉儷： 3,000元	吳姐妹： 2,000元	范弟兄： 2,000元
韓姐妹： 20,000元	蔡姐妹： 5,000元	張弟兄： 1,000元
侯氏伉儷： 3,000元	主知名： 137元	王姐妹： 3,000元
游姐妹： 500元	基督教興隆教會： 8,500元	傅姐妹： 2,000元
導航彰化倍加中心： 3,000元	基督教錫安堂： 2,000元	黃姐妹： 1,000元
台中第一禪召會社青團契： 1,000元	信義會真理堂： 3,000元	林姐妹： 1,100元
台灣信義會真理堂： 6,000元	台中第一禪召會社青團契： 1,000元	主知名： 1,000元
中興新村浸信會： 3,000元	中興新村浸信會： 3,000元	主知名： 5,000元
		台北靈糧堂： 60,000元
		信義會真理堂： 3,000元
		台中第一禪召會社青團契： 1,000元
		便以利教會大安堂： 6,000元

（自2003年7月1日至9月25日共收到88筆奉獻支持，特此致謝。）

16 走出埃及

守望代禱 · 串串感恩 · 佳美腳蹤

守望代禱

1. 請為「台灣走出埃及輔導協會」季刊，能每次順利如期出刊禱告，求主使用每一份刊物感動人心，彰顯祂奇妙的作為。
2. 請為個案協談電話 (02) 2365-3051，傳真 (02) 2368-4338，以及永和郵政 4-96 號信箱，E-mail : jenny700@ms15.hinet.net 禱告，求主恩膏使用，成為可以安慰造就人、聯絡事工的網絡。
3. 請為「台灣走出埃及輔導協會」之郵政劃撥帳號改為：1979-7809，戶名改為：社團法人台灣走出埃及輔導協會守望禱告，願主興起、感動教會及個人對此事工繼續支持與奉獻。
4. 請為每週五上午10-12點在「台北靈糧堂24小時禱告中心」為同性戀族群的禱告會禱告，求神加添代禱勇士，共同為此族群爭戰守望。
5. 請為本協會傳道同工、義工們的身心靈健壯守望，願主保守看顧祂的使女們，及其所心愛的家人早日歸主、更新。
6. 請為每月一次的「家屬讀心會」禱告，因有越來越多的家屬來協詢，求神親自觸摸、安慰他們傷痛的心靈，並更新他們的家庭。
7. 請為十月中旬的新開的小組課程：「讀書會」、「真理班」的組員禱告，求神讓他們持守改變、更新的心志，並求主添加力量、恩膏給所有服事的同工。
8. 請為「台灣走出埃及輔導協會」2004 年事工主題：「靠聖靈行事、在愛中成長」，真能有效落實計劃禱告。
9. 請為「台灣走出埃及輔導協會」2004 年事工總預算共需：三百五十萬元整，相信主必成就並豐富供應。
10. 請為11月2日（日）「七週年感恩茶會」之籌備禱告，願舊雨新知都能前來參加，與我們一起向主獻上感恩的祭。
11. 請為11月15日（六）「家屬退修會」之

籌備禱告，相信主必親自安慰、醫治所有受傷的家屬。

12. 請為11月16日（日）「第一屆第二次理、監事會議」之籌備禱告，願主的愛凝聚我們，並賜下智慧謀略，可以成全、祝福同性戀族群。
13. 請為事工擴充所需之經費代禱，目前每月的奉獻收入仍不及總預算，截至8月底應付帳款尚欠489,000元，求神興起更多教會及個人願意長期支持此事工。
14. 請為今年度第四階段的義工訓練禱告，願神繼續揀選人來加入關顧同性戀者的行列。
15. 請為神能興起一位願意委身服事同性戀族群的男同工，以及義工群禱告。
16. 請為配搭製作「台灣走出埃及輔導協會」網站的單位及義工群代禱，求主賜完善智慧及協調能力，使資料流通順暢；讓我們可更多元的接觸到同性戀族群。
17. 請為本協會重新建立的會計系統能儘早上市，願神加添心力給所有負責同工。

串串感恩

1. 請為所有參與每週五上午10-12點在「24小時禱告中心」的禱告成員感恩。深信主仍要賜福並繼續呼召人前來經歷禱告的實際。感謝主！
2. 請為神重用第34期「走出埃及」季刊感恩，主深深使用了這份文字刊物向世人說話。感謝主！
3. 請為每一位長期奉獻及代禱支持「走出埃及」的教會、肢體們感恩，願主加倍賜福給您們！
4. 請為本協會申請「社團法人」過程一切順利感恩（九月底已完成所有相關手續，正式取得認證並更名為：社團法人台灣走出埃及輔導協會）。
5. 請為2003年第三階段的「義工訓練」在神豐富的恩典中完成感恩，每位參與者都有滿溢的收穫，願將榮耀歸給神。
6. 請為7月26日（六）下午，同工們在「基隆榮光堂」青少年團契中分享見證

感恩。

7. 請為8月10日（日）上午，「走出埃及」團隊在“靈糧堂宣教大樓”三堂主日崇拜中分享傳遞感恩。
8. 請為8月16日（六）晚上，「走出埃及」團隊在“靈糧堂宣教大樓”二堂青年崇拜中分享傳遞感恩。
9. 請為8月17日（日）上午，「走出埃及」團隊在“靈糧堂靈糧山莊”三堂主日崇拜中分享傳遞感恩。
10. 請為9月21日（日）上午，同工們在“廈門街浸信會”主日崇拜中分享見證感恩。

佳美腳蹤

1. 10月3日（五）下午，同工們將在“基督教沐恩之家”向所有同工、義工們分享傳遞。
2. 10月4日（六）上午，「走出埃及」團隊應「台南得勝者協會」之邀在臺南社教館，向教師及家長們分享見證、傳遞負擔。
3. 10月25日（六）晚上，同工們將在“浸信會仁愛堂”，向弟兄姊妹們分享神的權能、見證神的榮耀。
4. 11月7-9日厲傳道將赴香港，在“重建姊妹的心性”研討會中向姊妹們分享。11月7日（五）晚上，在“中華基督教会灣仔堂”分享：女同性戀的成因、生命轉化的歷程。
- 11月8日（六）在“基督教女青年會又一村會所”分享：走出心性迷惘與羞恥、確認與重建女性的心性身份。
- 11月9日（日）下午，在“旺角浸信會”分享：女同性戀成因、生命轉化歷程。
5. 11月26日（三）上午，厲傳道及同工將在“聖德基督書院”崇拜中，向同學們分享同性友誼與同性之愛。
6. 12月2日（二）同工將在“衛理女中”國中部分享見證。
7. 12月30日（二）同工將在“衛理女中”高中部分享見證。