



一份關心
同性戀朋友們
的刊物

RAINBOW 7

6月
2007 · 夏季刊
47期



台北郵局許可證
台北字第1804號

發行人：徐壯華 緘書長：厲真妮

地址：10696 台北市大安區延吉街 129 巷 4 號 1 樓

郵政信箱：10699 台北郵局第 108 - 137 號信箱

協談聯絡電話：02-8773-5023

傳真：02-2721-0419 <http://www.rainbow-7.org.tw>

電子郵件：rainbow-c7@mail.hinet.net

劃撥帳號：1979-7809 劃撥戶名：社團法人台灣走出埃及輔導協會

■ 緘書長分享 ■

啓示 · 邀請 · 歸家

文／台灣走出埃及輔導協會緘書長 厲真妮傳道

我不是個常作夢的人，但昨夜，意外做了個夢，夢見一群中性的女同性戀，正相約赴一場聚會，那是個劇場，氣氛佈置有點詭異、灰濛，給人一種低氣壓、快窒息的感覺，很不舒服。其實，要不是正巧看見一位熟識已久的老朋友也在當中，我真想一走了之。老朋友的女朋友正忙著吆喝大家，忙進忙出的，並不知道我也來了。比較慶幸的是，這群人並不排斥我，儘管我很不習慣這劇場的氛圍。

我的老朋友，她其實曾兩度來到走出埃及，那是在走出埃及草創時期，但最終她還是因故離開了，而她的離去是我服事這個族群多年來，一次重大創傷事件，我的確傷得極深，其傷痛指數遠超過我當時所能承受，結果，我背起行囊遠行歐洲，進行自我療傷的日子。如今事過境遷，卻在夢裡再相遇時，我仍有幾分不捨與憂傷，我自然還是希望她一切都好。

夢醒時分，我整個人十分沉重、鬱悶，如果我能清楚的命名這總感覺與心境，它應該就叫做「孤單、寂寞」吧！在靈裡，我同時不禁呼喊著：「歸家吧！歸家吧！不要再流浪，我親愛的孩子！」我於是哭了…

這不僅僅是一場夢，我想。這該是出自主的一次啓示，我深信主此時此刻正在哀傷，也正在掉著淚！對同性戀族群那份不離不棄的心意是主不變的愛。正因這份愛的吸引，25 年前我才能重回祂的懷抱。

這是個什麼樣的世代？我似乎已無法說明清楚，但我知道，主十字架的救恩是為了全人類的我們。祂犧牲自己所流露的，是何等無價寶貴啊！再沒有比這更真更美更善了！所以，我要在此大膽呼籲，假設每位同性戀者都是為了能追尋到一份從一而終的至情珍愛而活著，那麼，我願意告訴你一個好消息，你第一位首選情人，應該就是這位名叫「耶穌」的。你知道嗎？祂真的隨時都想好好跟你談一場戀愛，然後愛你、疼你、抱你，跟你情話綿綿。如果，真是如此，你願意嗎？

台灣走出埃及輔導協會是一個介紹同性戀族群來認識救主耶穌的機構，我們期待能協助每一位同性戀者跟主耶穌搭起友誼的橋樑，建立密切良好的關係。這裡的一切，至終的目的其實不為別的，而是要將一生中唯一能滿足你的愛介紹給你。如果你是位同性戀或你有家人是，我都願意問問你：「你願意接觸這位愛你的主嗎？」關於祂所有的一切事情，歡迎你隨時來找我們聊聊！

有關同性戀的提醒

◆ 覃思源 台北國際基督教會主任牧師

幾個月前，我在報紙上讀了一篇文章，是由一個台灣的醫生所寫的，但其內容既過時又誤導大眾。他認為同性戀是因為腦部結構不同所產生的結果。但是聖經中清楚的說明了一個不同的觀點（我希望此篇短文能夠幫助弟兄姊妹略為清楚真相，也協助他人明白神的旨意）：

羅馬書 1：26–28

因此，神任憑他們放縱可羞恥的情慾。他們的女人把順性的用處變為逆性的用處；男人也是如此，棄了女人順性的用處，慾火攻心，彼此貪戀，男和男行可羞恥的事，就在自己身上受這妄為當得的報應。他們既然故意不認識神，神就任憑他們存邪僻的心，行那些不合理的事。

哥林多前書 6：9–10

你們豈不知不義的人不能承受神的國嗎？不要自欺！無論是淫亂的、拜偶像的、姦淫的、作嬖童的、親男色的、偷竊的、貪婪的、醉酒的、辱罵的、勒索的，都不能承受神的國。

提摩太前書 1：9–10

因為律法不是為義人設立的，乃是為不法和不服的，不虔誠和犯罪的，不聖潔和戀世俗的、弑父母和殺人的，行淫和親男色的，搶人口和說謊話的，並起假誓的，或是為別樣敵正道的事設立的。

*註一：提摩太前書 1：10 “親男色的” =

“arsenokoites”（拉比文獻中都指同性的性交）

*註二：舊約對同性戀也有很強烈的警告（利未記 18：22–23；20：13）

有些人不斷的爭辯著，說這些經文裡希臘或希伯來的原文，在「某些」用法上較不易了解，或說這些經文的涵義並不如其字面上所寫的。但是我們明白，情慾的事都是顯而易見的（加拉太 5：19），我們也同樣知道，聖經的道理是淺顯易懂的，不單只有懂得希臘或希伯來文的學者才能明白。

科學及最新的腦部研究又是怎麼說同性戀的呢？

到目前為止，沒有神經系統學家可以主張遺傳基因是引起同性戀的原因。「著名」的同性戀腦部研究員賽門也指出，「現階段對於產生同性戀原因的調查中，最廣泛支持的理論是，同性戀是由多種因素所引起的。」即使有任何的證據證明腦部結構的差異，也不能就此肯定腦部結構的差異是造成同性戀的原因。一些研究人員實際上已經證明，人是根據經驗在改變大腦架構，而並非是腦部結構改變我們的想法。

媒體和輿論又怎麼說呢？

有趣的是，人們的意見和認知往往是被媒體塑造而成的。問題是媒體經常使用誇大和具煽動性的言語來吸引大眾的注意。同性戀也通常成為

◎ 走出埃及47期

聖經中的一章：以色列人出埃及記第十四章，以色列人出埃及記第十四章

媒體大肆報導卻又斷章取義一些科學研究來增加收視率的議題。因此聖經必須提醒我們「愚蒙人是話都信；通達人步步謹慎。」（箴 14：15）

我的個人信念

由於在分子生物學、神經系統學，以及在聖經廣泛鑽研的背景，我的信念是一上帝不會犯錯。祂使人各有差異，但是，這些差別最多使一些男人較女性化，或者女人較男性化。如果再透過一些大環境的原因，像是童年時被恥笑、父母的負面教導、同儕壓力，以及其他種種社會價值和環境因素，逐漸的，這些人說服了自己和他人是「不同的」。在逐漸長大的年歲裡，這樣的信念也就會慢慢形成，習慣和思考模式也成自然，個人的認知與偏好也慢慢成型。很多同性戀者長大後「認為」或「發現」了他們自己的性傾向終於是與別人不同。但我深信，此認知是他們在生命的某些過程中，做了一連串的妥協和決定而造成的結果（有些是在年輕時，有些則是年紀稍長時）。簡單的說，神不會讓人生下來就是同性戀，因這是「不合理的事」（羅1：28）。而神不會做不合理的事，只是往往我們不明白而已。由於「做了不該做的事」（羅1：28 NIV 「what ought not to be done」），在面對社會給的壓力及自身的罪惡感，同性戀者在心理上有極大的負擔。因此怪不得一些研究也顯示出同性戀者在比例上較容易罹患心理疾病，尤其是極端憂鬱症和自殺傾向。

身為一位門徒，我們應該了解神創造每個人

都是不同的（不論是在遺傳學角度上或是外在環境上，我們都因此不同）。雖然我們不知道為什麼人與人的差異會這麼多，然而在這些差別範圍內，我們仍必須尋求神，因為在耶穌基督裡我們才有真正的希望。一些美國的基督教團體，已經合作成立了國際同性戀研究和治療協會，其目標是為了幫助同性戀者享受神已經為我們預備的豐富生命，如擁有婚姻等等。「台北國際基督教會」也已經幫助了很多同性戀者，離開他們以前的生活模式。但我們也清楚此種罪是需要許多年的抗爭和堅持，才能有效的脫離心志上的綑綁。

感謝神，我們當中也有許多得勝或正在得勝中的典範。神命令我們去愛罪人，但是，罪就是罪，任何一個罪人都必須悔改—包括同性戀者。當任何罪在我們身上緊追隨著的時候，我們相信憑著忍耐及倚靠神的恩典，最後的勝利還是會屬於堅持信靠神的人。

（本文經由台北國際基督教會
同意轉載，特此致謝。）

Q：最近社會上的性侵害事件越來越多，請問性侵害會影響一個人的性傾向嗎？

A：隨著社會變遷快速，價值觀念日益開放、多元化，愛情的型態也呈現了多樣化的面貌。除了傳統的一男一女異性戀以外，同性之間的愛情，甚至男女兼併的雙性戀等等，也已有所聞。而其中，同性之間的愛情模式所佔的比例更是逐年增加，「同性戀」逐漸成為社會中的一種情感型態。

同性戀的成因十分複雜，包括生物學因素、家庭因素、社會因素以及精神動力學…等理論，都有人提出。無論成因為何，當人們提到同性戀時，腦中所浮現的印象大多是：性病、濫交、姦趴等等。因此不管身處在哪個國家，多數的民眾似乎都對同性戀情，抱持著一定程度的異樣眼光。在這樣的社會壓力之下，同性戀者的人格及心靈發展是受壓抑的，再加上身邊親友的不諒解，使他們身心受到極大的傷害，那種痛是難以抹滅的。

一個人變成同性戀者，只因為那是他的選擇嗎？大部份同性戀者的答案都是否定的。以下是生命之光的「糖果姐姐信箱」開始沒多久之後，曾接到的一封網路來信：

我是個基督徒...

但我在六歲時遭遇了性侵害

我是個男同性戀....今年十九歲

母親已在我六歲去世，父親已老年痴呆五年了

我之所以會留這個言

是因為這造成了我與上帝之間的隔閡

我希望全心為祂而活

但我不能一方面事奉我的軟弱。

一方面又事奉牠

請你們給我一些協助...

的確，在我服事同性戀朋友的這一兩年中發現，有許多的個案在他們的成長過程中都曾遭遇過不好的性經驗。曾經有一位國外的宣教士告訴我，在美國有一項針對同性戀族群所作的調查，其結果非常令人震撼，有高達七成的女同性戀者及八成的男同性戀者，均表示在他們的過往生命中都曾遭遇過性侵的事件。而根據強森（Johnson）與雪瑞爾（Shrier）在1987年所提出的一項研究報告指出，許多青春期前期並未往同性戀方向發展的男孩，後來因為受到性侵害而開始成為同性戀者。而另一份由芬克侯爾（D.Finkelhor）在1984年的研究報告中發現，與未受過較年長的男性侵害的男孩相較，受過性侵害的男孩，目前有同性性關係的比率是前者的四倍。這兩份的研究報告，剛好提供了上面的調查結果一個強烈的證據。

雖然有同性戀者一再的表示，不應該把同性戀與性侵害相提並論，基本上這個想法是可以接受的。因為無論是同性戀和性侵害，或是性侵害與同性戀，都不應該劃上等號，但無可否認的，性侵害仍舊是造成同性戀的可能成因之一。倘若一個男孩在幼年或青少年期，曾發生過同性間的性行為，或是曾被同性者性侵犯，有可能會使這男孩對自己的性別感到混亂。再加上當時的過程若引起他某種層面的興奮，一方面他也許會有罪惡感，另一方面他有可能會將那次的經歷作為日後性幻想的依據，或希望能重複那次經驗且發展出同性戀傾向。也有些同性戀者因為曾經在情感

上或性經驗上，遭受異性嚴重的傷害，因而對異性產生反感及憎惡。

雖然性傷害不等於是同性戀，但不可諱言，它仍舊是形成同性戀的危險因子之一，就好比有人提出說鼻咽癌的成因有可能是吸菸或是過度食用醃漬食品等，所以若要預防鼻咽癌的發生，最好避免接觸這些可能的致病因子。這篇文章的目的，並不是硬要把同性戀與性侵害劃上等號，重要的是，身為一名教牧輔導人員，在目睹台灣的性侵害事件層出不窮，而其所衍生的社會問題更是令人怵目驚心，我們真的不能把這些慘痛的事件，只當成一則則的新聞而已。如何預防更多的孩子陷入這樣的危險，以及有效協助曾遭受性傷害的朋友走出傷痛，多一份行動，多一份關心，或許就能防止另一個悲劇的發生。

同樣的，在面對同性戀的朋友們，也不是只用一句反對或贊成的言辭或態度，就與你我無關了。畢竟他們也是屬於這個社會群體的一份子，是活生生的生活在你我的四周。或許你是反對同性戀行為的那方，但請試著用一顆真誠關懷的心，以善意去接納他們這個「人」，因為我們在世上生活的目的是愛，而不是定罪。倘若你是站在支持的一方，也請你正視同性戀所衍生出的一些個人、家庭及社會的問題，因為這樣的情感模式並非如一些言情小說裡的情節那樣唯美。

總之，我們希望幫助受傷者正視性傷害所帶

來的影響，看清自己必須接受某些協助，就如同我們的身體受了傷，我們會洗淨傷口，並且用乾淨的布覆蓋它、保護它、防止發炎。我們也需要為這些情緒、身體被傷害的人，提供他們一個受保護、扶持的協助，以幫助他們得到醫治和完全的自由。

「那些出於你的人，必修造久已荒廢之處。你要建立拆毀累代的根基。你必稱為補破口的，和重修路徑與人居住的。」（賽 58：12）

社團法人台灣生命之光協會

協助曾遭受性虐待或墮胎行為者，重建完整健全的身心，並提供心理諮詢及「成長小組」。

TEL：02-2327-8660

FAX：02-2341-2335

E-mail: roh.taipei@mas.hinet.net

地址：100台北市中正區徐州路18巷28號1樓

參考書目：

- * 莫頓·史強曼，（教會與同性戀－尋找中間地帶），道聲出版社
- * 雙福基金會編，（彩虹的另一端），台灣走出埃及輔導協會
- * 珍·法蘭克著，（希望之門－性傷害的醫治與重建），中國主日學協會





書由臺灣半島出版社

總經理：黃麗華，副總編輯

執行編輯：林玉鳳，執行編輯助理

設計：王志強，美術設計：林玉鳳

版面設計：王志強，色彩設計：林玉鳳

校稿：王志強，校對：林玉鳳

最美的經歷

◆ 小鐵

從小生長在基督教家庭的我，因為信仰的緣故，也因為恐懼，所以遲遲未敢踏入同性戀圈子，但卻也不願去正視自己的同性戀問題。在長期的壓抑之下，終於在 27 歲的那年，我鼓起勇氣，撇下信仰，開始了我的同性戀生活。

剛開始的前半年，我就像是脫了韁的野馬，盡情的享受性的歡愉。但半年過後，我的伴侶表明要離開我，那時我不知道該如何面對，整天憂愁、流淚，甚至到無法工作的地步，我的心情無人可傾訴，因此更加自憐。在無計可施的狀況之下，我破天荒的跟教會的傳道人說出我不為人知的那一面。在接下來的日子裡，我開始來到走出埃及的讀書會，一連串的奇妙之旅就此展開。

我好喜歡這裡的讀書會，在這裡安全的保護機制下，讓我們能夠敞開自己、彼此分享。雖然每個人的問題根源都不同，但也因為大部分的人是基督徒，所以我們能夠用聖經的話語來彼此勉勵，這是在普遍教會幾乎不可能做到的。因此，我每次總是空空的來，卻是帶著滿滿的喜樂回去。雖然我參加了讀書會，但我並未因此而離開了同性戀生活，我還是想盡辦法要留住我的伴侶，雖然我將他多留住了一年，但當他第二次以斷絕所有聯絡的方式來離開我的時候，我崩潰了，我已陷得太深太深，無可自拔，也終於發現自己在惡事上有多詭詐。我想，我怎麼會走到這種地步呢？我是基督徒，是名校畢業，我是大家眼中的標準模範生，怎麼會把自己弄成這樣呢？我的生命真的亂了…

痛定思痛之餘，我又回到走出埃及，參加了第二次的讀書會。我當然還是很喜歡這裡，但這次我帶著更大的傷害與轄制回來，要面對的功課其實更難了。但我知道神從不讓我失望，雖然我

的生命還沒更新改變，但我已在改變的路上了，時候已到，祂必要將我升高，祂要親自成全我、堅固我、賜下力量給我。神告訴我這困境是暫時的，同樣的，祂也將告訴每位身陷在同性戀風暴中的人，我們將大有喜樂，不會永遠受壓制，祂

將帶領我們走出黑暗的死蔭幽谷，只要我們願意將自己交託給祂。

深願能有更多的人與我一同經歷神奇妙的帶領，成功走出埃及，進入那自由的豐盛之地。與神同行，我深信那將是我與神之間最美的經歷。

祂以自己來代替

◆ 小翅膀

信主三年了，我很清楚自己是重生的基督徒，也下定決心離開同性戀的生活，因此經過禱告之後，我決定前往走出埃及參加讀書會。信主前，我有過兩段的同性戀情，在和第二個對象分手時，我甚至還為對方鬧自殺過。

我的父母在經過二十年的吵吵鬧鬧之後，終於宣告離婚。父親被母親形容為是個吃喝嫖賭樣樣都來的人，他既不負責任、打老婆，甚至外遇、前科都有。我在極度恐懼和沒有安全感的家庭背景裡長大，我不喜歡有爸爸，簡單來說，我曾經也和兩個哥哥的想法一樣：沒有爸爸比較好。

在我心裡，我下意識的不去面對心目中那個讓我既失望又傷心的父親形象，雖然我禱告、讀經、敬拜、穩定聚會，卻總是無法安心。總是覺得哪裡沒做好、哪裡不夠好，我常反覆的被負面的思想困擾，甚至到了沒有辦法睡好覺的地步，一度以為自己又開始有憂鬱症了。

去年從學校畢業的我，近一年來求職的過程中，許多性格上的軟弱和缺失一一浮現。當神處理我自我形象這個部份時，長久以來對上帝的不滿，一如山洪般的爆發，為什麼神給我這樣的家？我的存在真的有意義嗎？好幾次在非常痛苦的情況下想就此離開教會。我常覺得自己不配得到愛，所以不值得被愛！在無數個失眠的夜裡，我靜靜地禱告、哭泣，一個夜晚哭過一個夜晚，

說著我心裡的每一個不平、委屈、氣憤，甚至在情緒失控時會大叫：「神，我真的恨你！」

奇妙的是，當我越是坦白說出心底的真實感受時，内心就越發湧流出平安。有一次夜晚，當我的眼淚又像水龍頭般的流個不停時，頭頂居然有種被水滴濺到的感覺，哭到一半還抬頭看是否是天花板漏水？但伸手一摸頭髮卻是乾的，心裡想著：明明我的眼淚是朝下流，為什麼我會感覺頭頂有水？當下心底隨即浮現一個聲音：「那是我的，不是你的。」聽見主對我說話，讓我眼淚更停不下來了…

在讀書會將近尾聲時，帶領讀書會的組長在禱告裡說出天父的心聲：「妳願意愛我嗎？我在等妳，等妳的心回答我，妳願意愛我嗎？」我曾經是個女同性戀，對異性、對父權始終感到抗拒和害怕，組長這一問讓我感到驚奇、不知所措。我察覺到自己的心和頭腦很不一致，雖然我對身生父親的負面形象難以抹滅，但這兩年來天父醫治我、陪伴我、教導我，正如我内心深處那渴望已久的父親形象一樣。神已給了我堅定不移的愛和安慰，即便我仍無法肯定未來的每一天，自己是不是都肯說：「願意」，但回想過去，每一天說願意的日子以來，我從來沒有後悔過。

完全的愛

◆ 阿昌

看著教會查經班的弟兄姐妹所送的海報，上面貼著去年年底表演的照片，那是我飾演「歌劇魅影」中 Phantom 角色的劇照。劇本是我與教會的弟兄一起合寫的，台詞中的對白幾乎就是我的生命寫照：戴著面具偽裝生活三十年。

戴面具的生活真的很辛苦、很沮喪。當跟人的關係越靠近，就越難隱藏自己，傷害也就越容易發生，特別是在受洗後與教會的關係上。在教會弟兄面前承認自己是同性戀，是一種冒險，也有再次受傷的可能；不知道自己是否能到達神所應許之地，而這個過程是否也要經歷四十年的曠野漂流？看不到前景，常想放棄，卻又無法再回到過去靈魂受奴役的生活。有好幾次我問自己：還要再選擇過去的生活方式，繼續躲藏遮掩嗎？

記得曾連續幾天在山上流淚禱告，我問天父：「你到底在哪？為什麼沒有聽到我的呼求？我該怎麼辦？為什麼這些事情要發生在我身上？」可是，回答的卻是空寂與無語。我不知道，這種讓人窒息的壓力，何時才會消失？快樂對我而言，就像是蠟燭吹熄後的一縷輕煙，隨即消散。

神應允人的呼求總有祂的時間表。在因緣際會下，我來到走出埃及求助。在厲傳道為我禱告時突然提到，請求天父親自來擁抱小時候的我，

那個被父母遺棄的小孩。霎時在腦海裡，兒時的情景有如電影般的浮現，突然間我感到被一種很深邃的愛擁抱著，讓我眼淚不停的掉，感受到被愛填滿的感覺竟是如此的真實。我從來沒有說過，也未曾意識到這個部份的需要，但這個禱告竟然深深的觸動著我的心。原本騷動不安的情緒突然間安定下來，到現在依然記憶猶新。

在神醫治的過程中，我越來越明白自己要的只是天父的擁抱，特別是在我最無助的時刻。就像大衛屢屢在遭逢危難時，向上帝呼求幫助，渴望投向祂的懷抱，尋求庇護。「耶和華啊，認識你名的人要依靠你，因你沒有離棄尋求你的人。」（詩 9：10）神不會放棄每個尋求祂的人，因為神已經對我們許下永不離棄的承諾。

在神醫治的過程中有痛苦、孤獨，甚至失望到想死的感覺，有時痛到想要從手術台上跑掉，即使傷口復元了，但依然會像撕裂的照片一樣，雖然經過重新拼湊，不過裂痕仍然存在。但其實這是好的，因為這些裂痕記念著神與我的關係，每一個成長的足跡都印刻著祂如何帶領我走過生命中的高低起伏。我相信神的愛，會親自填補我生命中這個不可逆的空缺，我將會有力量持續的走下去，直到我見祂面的那一天。

曠野中的盼望

◆ 快泳鞋

「第一次出發去讀書會前，我覺得很害怕，怕遇見認識的人，也感到十分羞恥，突然發現自己無法坦誠的，不是過去的事，而是還沒有脫離過去的罪…」這是我第一次寫下關於自己的感受。

過去到現在，我始終難以啓齒我的問題。也許最大的原因是，我無法接受自己有這樣的問題，無論是在信主前，或者信主多年以後。我知道自己有問題，但不覺得自己需要幫助，更不相

信別人能接納我或幫助我。我不明白為何女生對我會有如此強烈的吸引力，長久以來總是令我感到十分痛苦。我一直期待這個問題會因著我信主而自動消失，但很顯然的並沒有。

同性戀，除了是我長期以來的掙扎之外，還有更深的情感倚賴問題在當中。前一陣子，我喜歡上一個女生，也再次陷入了過去的倚賴模式，而我必須承認，我一直沒有努力去勝過這個罪，是因為我仍擺脫不了它所帶來的罪中之樂。我鼓起勇氣向走出埃及求助，是因為我不想也不願意再得罪神及傷害人了。雖然，傷害已經造成。

三個月前，我還很猶豫要不要加入讀書會，我甚至和帶領的組長說，要我跟對方不聯絡不見面，我絕對做不到。但當我踏出第一步之後，每週六的讀書會，神就開始在我心中動手術。有生以來，我從來沒有經歷過這麼強烈的情緒起伏。在這些日子裡，因著神極大的憐憫，我也開始和我的輔導、屬靈領袖及朋友們分享我的狀況。沒

想到，我的軟弱，竟也可以成為我與別人生命的連結。後來我下定決心，和對方結束了這段不健康的倚賴關係，現在我們已不再有任何的聯絡。

下決心，只需要一時的勇氣；但堅持下去，卻需要神每一天的恩典。白天，我可以很投入在工作中，但晚上回家後的瞬間，就立刻成了洩了氣的皮球。我常認為自己很沮喪、很痛苦，但這卻不是真的。因為事實上，順服，已帶給我真正的自由及喜樂，我可以不再在乎「感覺」。懇求神幫助我，永遠不會再像聖經所提到的那位有錢的財主，雖然有錢，但卻憂憂愁愁的離開。

這段日子裡，每當我軟弱，想再回到「埃及地」的時候，我就對自己說：「神的恩典，現在夠我用。」過去，就像埋藏在OK繃下的傷口，不只痛，更是難堪、醜陋、令人作噁。神告訴我，祂正在將那些OK繩一一的撕下，好使傷口可以完全全的復元。而我，只需要緊緊的抓住祂的應許，跟隨祂的脚步走…

齊來同心代求

每週三的提名禱告會，是台灣走出埃及輔導協會最開始以及未曾間斷的服事。我們非常歡迎對同性戀族群有負擔的弟兄姐妹，跟我們一起為需要的人守望禱告，搶救這群失喪的靈魂。

每週三上午11：00-12：00

每月一次半宵禱告會，下次聚會：6月26日（週二）晚上7：30-11：30

詳情請洽：(02)8773-5023 游小姐

暑期男士營會

本協會將於6月29日-7月1日三天，舉辦「恢復真我·邁向成熟」男士營會。此次將特邀香港「新造的人」協會主任鍾錦輝伉儷，來台現身說法。歡迎過去曾在本協會參加過團體的組員或已畢業的學長們回來。名額有限，請快來報名參加。來電請洽：(02) 8773-5023游小姐

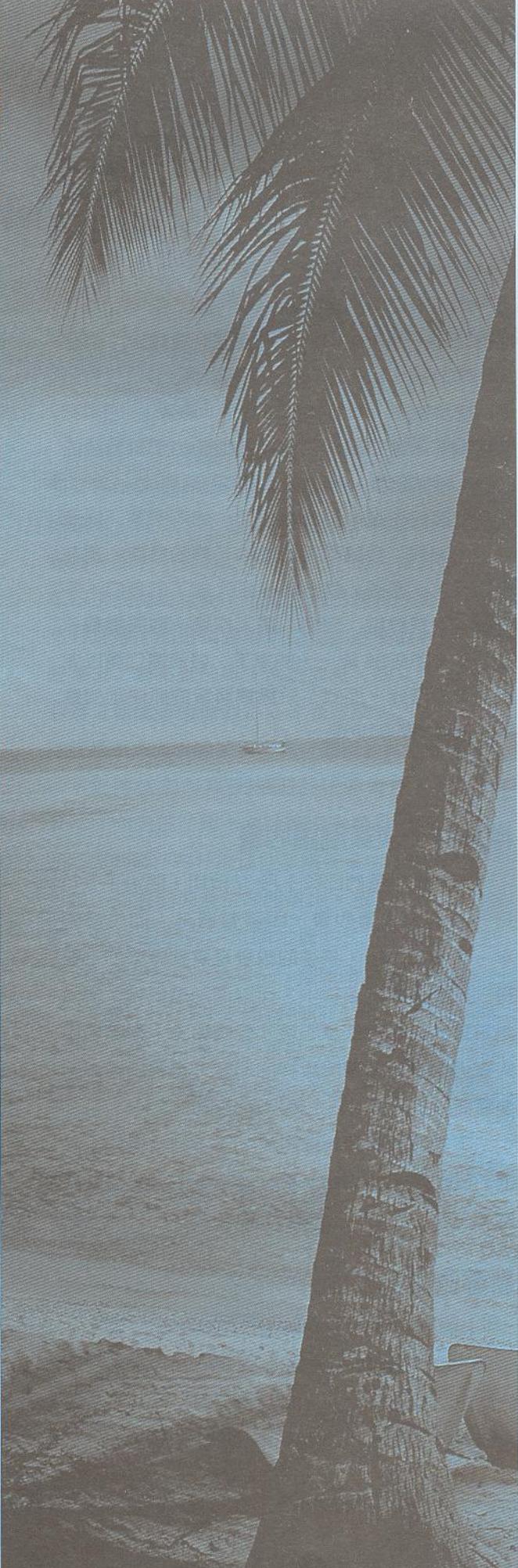
兩個月一次家屬讀心會

感謝主！我們已於1月27日起，開始了今年第一次的家屬讀心會。因著有過來人的生命分享，家屬們知道，孩子的改變是需要時間的。在每一次讀心會的過程中，可以深刻感受到，為父為母對孩子的愧疚及心疼。但感謝主，在困境中大家仍願意仰望創始成終的耶穌，也明白神是完全掌權的主，相信在主絕沒有難成的事！

下次的家屬讀心會將於7月15日（週日）晚上7：00-9：30舉行，歡迎有需要的朋友來電洽詢：(02)8773-5023 游小姐

新郵政信箱啓用

自即日起，本協會開始啓用新的郵政信箱，原有的永和郵政信箱已經停止使用。若有需要，歡迎多加利用新信箱，與我們聯繫。新的郵政信箱號碼為：10699台北郵局第108-137號信箱



馨香的晚祭

半宵禱告會

◆ 香

從三月份起，我就開始參加走出埃及每月一次的半宵禱告會，能有機會用禱告參與服事，讓我覺得很開心。

在禱告會裡，弟兄姊妹們以詩歌來頌讚上帝，雖然大家帶著些許白天的疲累，但讚美的心依然火熱，裡面也蘊含著每一位對上帝的信心，這使我的心深受感動，高舉著手一起讚美尊崇上帝，神的大能，透過我們這不足又軟弱的器皿，在合一的敬拜當中湧流了出來。

透過主題式的禱告，讓我們能夠服事、關懷同性戀族群，也感受到他們真正的需要。在禱告會中，同時也能知道一些新知，當我聽聞有其他的機構、組織願意提供他們的專業資源，來協助走出埃及，讓我深刻感受到聯合在基督裡的美好。在聽到許多前來走出埃及求助的人中，有極高的比例曾受到性侵害，不免讓人驚訝、扼腕與嘆息。厲傳道也讓參加禱告會的弟兄姊妹們，按著自己的感動，輪流開口禱告。聽到同工們有著許多對神的感謝，提醒了我，要學會真心數算神的恩典，也要獻上更多感謝的心，因為這一切都是出自於神的恩典與慈愛。

而當大家舉起禱告的手，情詞迫切的禱告時，深覺神好像真的聽見了我們的禱告，我也深信，神絕不會輕看我們每一個小小的祈求。當我們同心為著同性戀族群守望時，神的公義與保護一定也會臨到我們的國家與社會當中。在這迷失的世代裡，實在需要主更多的看顧，特別是同性戀族群，因為同性戀族群一旦被神的愛得著，他們可以一人追趕千人，為神的國帶出很大的影響力。

我真心期待有更多的人，能一起來參與走出埃及的禱告會，能以實際的行動，支持關心同性戀族群的事工。這個禾場的需要，實在太大了，需要許多的有心人士，前來相助與成全。放眼望去，莊稼已經發白，收割的工人在哪呢？你願意嗎？一起為這些需要來持續禱告吧！

合神心意的女人

◆ 冠

我對於自己身為一個女人，感到深惡痛絕。對我來說，女人等於不值錢、低等、軟弱、愛操控、小心眼、任人欺侮的…。所以唯一的辦法，就是把自己武裝起來，隱藏所有的女性特質，讓自己變得很男性化，以求得在社會上的公平。

憶起年幼那不堪的一幕時，心不禁痛了起來…。明明是堂哥對我性騷擾，最先被奶奶穿上衣服遮蓋的，卻是堂哥。他們留我一個人光著身體站在那裡，只感到無限的羞辱。當時在我那小小的心靈裡，要的其實很簡單，只是奶奶平等的對待而已，但卻連這個也沒得到。這是我心中醞釀仇恨的開始，在仇恨自己女性角色的同時，我也深深的恨惡著自己。

養我長大的父母，並不是我的親生父母，我是他們領養的。我的生父，為了讓我去除對原生家庭的眷戀，因此從小總是用凶狠的目光看我，也常對我說出難聽又傷人的話。說真的，我對生父充滿了恐懼和恨意，只有恨這個字可以形容我對他的感覺。長久以來，我刻意不想去想到他。

在某次醫治課程中，有一晚的主題正好是「原諒」。在講道開始之前，講員要每一位到台前選一顆小石頭拿著。講道中提到，饒恕和原諒的真正定義是：願意放下心中的那份苦毒和恨意，並且願意放下報仇的意念，也放下自己希望看到

對方受難，而感到幸災樂禍的想法。最後講員告訴大家，如果願意靠著主的力量原諒、饒恕曾經傷害自己的人，並將那份公義審判的權柄，交託在上帝的手中時，就可以將小石頭放到講台前的木頭十字架下面。

在那個時刻，我站不起來，或者說，是我根本不願意交出石頭。我開始跟上帝討價還價，傷害我的人，他們的臉孔，開始在我腦海中一個個浮現，我只能坐在那裡，眼淚不停的滴下來。我聽到其他小石頭的聲音，一顆顆的落在十字架的下面，我很想將小石頭交給主，但又不甘心。直到聽見上帝在我心中一次又一次說：「孩子，交給我，相信我，我會保護你，我會用我的方式，為你取回你的公義。」

在我交出石頭的那一刻，我幾乎是跪倒在十字架前，依偎在主的腳前盡情的哭泣，把以前所受的委屈，全都向主傾訴。因為在耶穌的懷中，才能讓我感到安全感。

恨的綑綁很大，但上帝饒恕的力量更大。我後來明白，如果我不能原諒我的生父，表示我也深深的恨著自己，因為我身上流的血，有一半是他的。一個不斷恨自己生父的人，在人格上很難完全，因為這也等於不能接受已經被耶穌尋回且深愛的自己。祂要我放手將我那想報復的心，和不饒恕的心全交託給祂，而那正是我得到完全的自由、釋放，真正的開始。

感謝神，一次一次醫治我、更新我。祂也讓我明白，一種對自己前所未有的震撼，我好像第一次被賦予權利開口向全世界宣告：我是個合神心意的女人，並且我有存活的權利和存在的價值！因為上帝說：「女人也是我所造的，並且那是美好的。」這也是我第一次學習告訴我自己：我是個女孩，而且上帝說，那是好的，我開始明白上帝所說的這些話。

我深願：凡是願意得醫治的，都可以到祂的面前來得醫治…

靠主不再羞愧

◆ 小連

這已是我第二次參與走出埃及這樣的課程，自己預備心很久了。我知道神將透過這樣的課程，來處理我性傷害的部份，也許過程會很痛，但我知道神很愛我，祂要讓我康復。無論如何，我只有迎上前去領受神深深的恩典與醫治。

在為期十三週的課程裡，要面對的問題很多，包括了面對「罪惡感」與「羞恥感」。我的罪惡感源自於第一次被性侵之後，那時的我大概是國小二、三年級。記得，有一晚我去親戚家過夜，當我躺在床上時，突然間就想起了在公園裡的老人對我性侵的事。當時幼小的我完全不知道這件事的嚴重性，居然只單純的認為那是個「好玩的身體遊戲」，於是那晚我也想邀請跟我最要好的表姊一起玩這個「好玩的遊戲」。正當我們要開始「玩」的時候，忽然有大人進來房間，大人看到我，問我在做什麼？我當時真是嚇壞了，連忙說沒有，然後就倒頭裝睡。這件事情過後，我沒有跟任何人說起那晚的事，也沒有跟任何人說我當年曾被公園裡的老人拿著刀子架在脖子上「玩遊戲」的事。

直到多年信主後，我回到神的面前，在主的光照之下，才知道當年在公園裡的老人對我所做

的事情，原來是性侵害，我那晚對表姊所做的事情，也是性侵害。

明白真相後的我，只覺五雷轟頂，我是個性侵受害者，卻也是性侵加害者。我無法原諒自己，甚至覺得自己連畜牲都不如。我十分悔恨，對表姊深感歉意，但卻於事無補，表姊不肯原諒我，那罪惡感也一直盤旋在我心頭揮之不去。

走出埃及「恩典小組」的課程內容，有一次主題是面對罪惡感與羞恥感。那時，我決定將我與表姊的事情公開在小組中坦承，因為我再也受不了自己既是受虐者，又是加害者的事實。我同時面對這兩種身分，若非有神的憐憫，否則我真想自殺。當我懷著恐懼的心談著自己的事，沒想到在座的同伴們都很理解、接納我，沒有人是嫌棄我的，這讓我深受感動。對於當年的錯誤，我的確付上了極多痛苦的代價。當我分享完之後，淚流不止的狂哭，我感到既罪惡又羞恥，我閉上眼睛不敢看在場所有的人。後來，帶領的Kerry姊帶著我向神認罪，並且宣告這件事情再也不能來控告我，我這才感到肩膀的壓力減輕了。我懇求神赦免我的過犯，也求神看見我憂傷痛悔的心。

謝謝主，讓我再次深刻的體會到祂對我的赦免與醫治，我知道自己還不夠完全，我深信神這樣無條件的愛與醫治會一直持續不斷的下去，我渴慕自己的生命能夠更多被祂更新、改變！



分辨想像與真實

走一趟童年之旅

◆ 玉珊

來到這個成長團體中的人，都是願意給出真誠的人，至少，我是這麼感覺的。一直以來，在我的心裡有一個人生目標，就是希望自己能成為一個「真誠一致」的人，在學習助人的這條路上，我越發的感覺這是一件不容易的事。

在成長團體的進行過程中，感受著知識流進腦子裡的那種自我對話與激盪的喜悅，感受自己小小的不安逐漸消失在彼此真誠的對待與分享中；感受團體中彼此的支持與接納，感受遇見真實自我時內在的激動。珍惜這些感動，並對於這些彼此相遇的生命存著一份激賞和感謝的心情。這是一個生命之間彼此分享、貢獻並一同冒險的旅程。

而透過林凱沁老師平易近人、幽默風趣的帶領方式，使得我對於生命經驗和心理學的整合，有一種喜悅和美妙的感覺！過往曾經沉重的生命經驗，在新知識的重新詮釋與注入的過程當中，被賦予了新鮮的意義與活潑的樣貌。在認識自己的這條道路上，我再度看到了另外一種豐富的形態，以及截然不同風格的展現，這一切都使我驚

異極了。

我一直知道上帝所造的我，是個富有想像力和創意的人，但我沒想到這樣的想像力運用在記憶和人際關係上，卻可能帶來扭曲以及對生命的破壞，並使我無法活在當下。這讓我必須要學習傾聽，並核對真實，也必須要仔細分辨事實是什麼，並且為自己的人生重新做決定。我終於明白「記憶」其實並不可靠，並可能在我們未被醫治的那受傷情緒中，扭曲了自己的認知並形成生命的缺口，也同時會造成各種在自我與人際間、與神之間的隔絕。

而我也看見自己的藝術性格，容易讓自己活在想像世界裡，太過於相信自己的感覺及所創造出來的 believing，就這樣傻傻的去 being 了。然而現在的我終於知道，我需要檢視，也需要分辨事實與想像。林老師所說的一段話很符合我的情況：「我們其實沒有比別人更受苦，但我們可能比別人還倔強！不要試圖用溫柔的想像去曲解與粉碎他人，才不會耗盡自己的能量。」但願這樣的生命反省能還給身旁的人一個公道，也讓自己自由，是的，人生其實沒有我們想像中的那麼沉重啊！

感謝神賜給我機會參加這個成長團體，讓我能和弟兄姊妹們一同用真誠和接納，聯合在基督裡，見證神的愛，我感到自己是幸福的、被珍視的！