



地址：10696 台北市大安區延吉街 129 巷 4 號 1 樓

郵政信箱：10699 台北郵局第 108-137 號信箱

協談聯絡電話：02-8773-5023

傳真：02-2721-0419 http://www.rainbow-7.org.tw

電子郵件：rainbow-c7@umail.hinet.net

劃撥帳號：1979-7809 劃撥戶名：社團法人台灣走出埃及輔導協會

抓得住他或她

■ 理事長分享 ■

文／台灣走出埃及輔導協會 理事長 徐壯華牧師

每一年時裝界都會推出各種類型的服裝秀，藉著模特兒的舞台演出，把各式新潮或復古的衣服與配件，展現在各種經銷商人的眼中，商人再把各種衣服透過不同的管道，送到店家。那一種衣服賣得好或差，端看流行合不合消費者的口味，消費者的口味常常是潮流風，誰抓得住潮流趨勢，誰就能掌握消費群。

去年的流行不一定成為今年的主流，誰能創造今年的主流呢？這是每一家名牌廠商費盡心思要做的事，透過服裝舞台秀、雜誌、報紙娛樂版、廣告、電視、網路、廣播，每一種傳播媒體都是廠商在設計、在影響，藉著重複顯現，務必要把廠牌形象塑造成主流形象，使消費大眾甘心樂意的盲目隨從，以達到經濟和文化的目的。

「同性戀」或「第三性」的概念，這幾年透過類似服裝產業的行銷方式，再配合商業電影，現已成為一種潮流，深入年輕人和家長的心中，使以訛傳訛的偏差觀念，造成許多個人和家庭的傷害，卻無處申訴，無人可助。因為這是流行，不認同流行就變成古板、落伍或反主流。

流行文化對「同性戀」的推波助瀾，讓年輕人享受「同性戀」如同吸食大麻或搖頭丸，只是給予「短暫好奇」的滿足，卻忽略上癮後的痛苦與傷害，也害人害己。走出埃及有鑑於此，決定從 2008 年起，每年都將推出認證式的輔導課程，邀請海內外學者、專家、同志受害者與「走出同性戀傷害」之見證人，提供理論與生命真實經歷，來幫助「同性戀議題」流行文化的好奇受害者和家庭。

同性戀輔導課程內容豐富且有效果，此非贊成同性戀或第三性的假設性理論，也不是反對同性戀者或其家屬，更不是歧視同性戀者。乃是相信經過專業輔導，許多年輕人可以擺脫錯誤的同性戀流行文化觀念，個案可以經由輔導，來脫離同性戀的錯誤和困擾。學校老師和教會牧師可以經由專業學習，來引導有同性戀傾向者走出迷離曠野，透過信靠耶穌基督，使人可以脫離一切的綑綁。



- 1 封面／抓得住他或她－理事長分享 徐壯華
- 2 目錄
- 3 專題報導／* 研習會工作坊講員心得－愛與願意 郭國慶
* 研習會志工心得－打開天堂門 喬安
* 研習會參加者心得－教會預備好去愛了嗎？ 陳寶宏
* 研習會志工心得－面對生命的勇士 翁平
* 研習會參加者心得－回頭奔向神 心田
* 研習會國際講員心得－台港並肩行 鍾錦輝
* 研習會國際講員心得－豐盛的屬靈筵席 鍾簡靜文
- 10 特別分享／* 改變後的生活 思仁
- 12 家中大事／* 督導制度 提升服事品質
* 衆志成城 組織志工隊
* 第一階段支持小組結業
* 支持小組 知性藝術之旅
* 家屬讀心會 相互扶持
* 志工說明會 齊心合力
* 點燃愛火 研習會圓滿成功
* 「同前同行」新書發表
* 同心合作 署備國際研習會
* 東亞事工領袖 造訪台灣美景
- 16 心靈之窗／* 泳往直前－志明
* 我心歸主－阿關
- 18 新書介紹／* 同前同行－一位前同性戀者的心靈筆記
- 19 貼心提醒
- 20 問題解答／* 要走出同性戀的困境，一定要靠上帝嗎？
- 21 仰望恩典
- 22 賢者相助
- 24 捐款徵信／* 2008年5月－7月收支表
* 2008年5月－7月徵信明細
- 25 捐款方式／* 信用卡捐款
* 劃撥單
- 26 邀請您認識社團法人台灣走出埃及輔導協會
- 27 佳美腳蹤／* 台灣近期腳蹤
- 28 封底

- 研討會
- 培訓項目
- 服務計劃
- 聖經研討
- 教育訓練
- 地區服務
- 宣傳活動
- 其他

《研習會工作坊講員心得》愛與願意

◆ 郭國慶 生命之光協會「真愛值得等待」事工部主任

這次受邀擔任研習會工作坊的講員，看到「家庭」（傳統家庭、原生家庭、基督大家庭）與同性戀之間的密切關係與影響，深深感受到家庭是多麼的重要。在這後現代主義的世代中，因著多元文化而造成單親、隔代教養多、不婚多、早婚多、離婚率多等等的複雜衝擊，影響著青少年和我們每個人，以致需要大量的支持與關懷資源。在研習會裡發現有許多人，在各個階層領域上付出他們的愛，更直接參與協助和關懷同性戀族群，我深知主的愛正充滿其中。

在所服事的許多不同年齡、家庭背景和種種問題的人當中，這些人幾乎都面臨家庭危機，深陷情感的絕境，靈魂體深深被壓傷，過去的包袱如影隨形，甚至覺得無路可走，他們所需要的幫助是很大的。但是在工作坊的教室裡，卻坐滿一群又一群充滿愛心與專業的助人者，是隨時預備自己伸手助人的，我心真是被感動與鼓舞，我相信那些深陷困境的人是有出路和盼望的，許多過來人，如雲彩般的見證上帝，在他們生命中所行的神蹟奇事，進而願意貢獻己力參與其中，也成為助人者。

聖經上說：「主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人……。」（賽六十一：1）從家庭、社會、教會到我們每一位，都必須預備好能接待需要被幫助的人，單靠少數幾個人確實不容易。當講員從自己走過的經歷見證來分享，或以相關學術法規來教導，包括跨國際性的經驗分享，在在顯示同性戀的困擾是有辦法解決的。上帝關懷被轄制的人，在祂的愛中得自由與平安，所有的服事與資源都是出於祂，上帝呼喚我們回應祂的愛，與祂建立親密的關係。走出埃及和研習會中的國際講員，以及國內的講師們都來自不同領域，卻都有共同的目標，就是支持鼓勵每一位參與事工的弟兄姐妹，成為許多人的幫助者，這也是流出上帝愛與能力的管道。

這場仗是耶和華的，我們被邀請在其中，看那被擄的得釋放，我們一起被稱為「光明之子」。神醫好傷心的人，讓我們參與並一起被醫治，這是值得付上的代價，為要奔跑天路。

勇敢是一種回應，願意是一種決定，願我們不錯過與神同工的機會！



對社會同性戀族群的愛與支持（本刊）

《研習會志工心得》打開天堂門

◆ 喬安

記得曾在一次的因緣際會下，我去了一間著名的男同性戀酒吧，它的對面是一間也很有名的教會。站在酒吧與教會的中間，心中感觸良多，也一直覺得教會對同性戀的議題，向來是陌生、不解的，讓有同性戀傾向的弟兄姐妹，常有求助無門的困擾。

透過這次的研習會，我看到一些重要的教會領袖來參加。我真的很感謝神，知道教會已經開始在預備自己，來面對並回應這個族群的需要。天堂絕對不能只有走出埃及的同工，來接待這些迷失的人，如果教會有更好的預備，這些人應該

可以在教會裡面，而不是在同性戀的族群當中找到接納。

接納，才能帶來改變的力量！我一直相信教會和走出埃及，在同性戀朋友的生命成長過程中，必須扮演不同的角色，提供不同的環境，讓他們有機會可以經歷改變和突破。經過這次的研習會，我相信神不但裝備了教會，也拉近教會和走出埃及之間的距離，可見這個族群的未來是何等的有盼望啊！神的大愛豈不更要臨到這些破碎的生命之中嗎？





《研習會參加者心得》 教會預備好去愛了嗎？

◆ 陳寶宏 花蓮美崙浸信會青年牧區區長



在一次偶然的機會中，得知走出埃及在今年有辦國際研習會，在與其他牧區的同工聊時，發現大家都有相同的負擔，願意裝備自己，就相約一起參加。從一早六點搭車北上，滿懷期待的參與特會。第一天首先聽到見證人楊姐妹的分享，讓我深深被神的愛所吸引，我的血液也開始沸騰。或許之前我曾以神的公義為前提，卻忽略了神也愛這樣的族群。同性戀這樣的議題，是我們一行的同工，最缺乏了解的部份。當我們的周遭陸續出現類似的現象時，就會使得我們必須開始正視這個問題。

在這兩天的工作坊當中，第一天的課程就使我們震撼不已，從原本不知道這族群的内心感受，進而開始用最真實的同理心，去對待與關懷他們的需要。從家庭議題到社會議題的各種探討，特別是在社會議題之中，我看見教會對此文化的疏忽。而身為主的門徒，不單只是追求個人的靈命成長，更是要學習主的大誠命－「愛人如己」。難道這族群不是我們應當愛的一部分嗎？自己從新聞當中看見同性戀運動的崛起，我們只是一旁袖手旁觀嗎？或是覺得不關我的事，別管太多，還是以為反正沒有遇到就不重視呢？

當第一天的課程結束，晚上與同工一同分享參加工作坊的心得。大家興奮的心是前所未見的，因為透過這樣的課程與見證，實際的了解身

為一個同性戀者，內心是要承受多大的掙扎！誰不想被愛、被關懷？他們在現實生活中，及過去原生家庭的傷害，導致一個人想要另尋出路，找到另一個能被接納的身份。然而神愛世人，透過耶穌基督並相信祂，就可以得到永恆的生命，成為新造的人。

聽見台上許多見證人的分享，讓我慢慢了解到同性戀朋友們的感受，甚至對於教牧關顧的議題，我們都因此有了更多的領受。我們既然在教會是負責帶領國高中生的同工，就必須知道如何來陪伴這世代的青少年。當他們正面對自我性別價值的模糊，以及社會家庭倫理的建立不夠穩固時，神早已將扶持他們的呼召擺在我們心裡。在研習會的教導中，得知同性情結的形成，有一半以上是在青少年時期產生。因此如何幫助他們建立正確的價值觀，也是大家選擇各個不同工作坊，得到精采收穫後，彼此分享與激勵的最大動力。

回到禾場上，我深知不是倚靠自己，所受的裝備也不一定會立即見效，但正如聖經所說：「我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。」(西一：28)而這中間的轉化，也相信神的作為必然有那奇妙的改變。願神紀念走出埃及所有同工的擺上，並蒙神悅納。

《研習會志工心得》面對生命的勇士

◆ 翁平

參與了這兩天「恢復起初的愛」研習會的志工服事，覺得自己付出的並不多，反倒是從講員的見證分享中得到許多的感動和提醒。在見證分享中，看到的不只是同性戀者的轉變，更看到他們勇敢面對自己生命的問題，並把它帶到神的面前，尋求醫治及改變。感覺上，像是在聽一場勇士們分享他們自己的生命故事，他們樂意活出那美好的樣貌！

反觀我自己，時常不願意認真面對自身的問題，總以放任逃避的心態，得過且過，我羨慕他們的生命，期望自己也能認真面對自己。

這次的大會志工服裝上，印著一段經文：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（林後五：17）我今年剛受洗不久，體認到受洗不單是個改變，更是一場復興的開始。在許多講員分享到他們自己的掙扎時，我常能感同身受。因為我面對自己生命中的黑暗面時，感受其實是一樣的。然而在這些掙扎的背

後，也透過以上的那節經文，看見神豐盛的憐憫和慈愛。誠如馬來西亞的羅碧玲牧師分享所說：「當我們每次願意回到神的面前去尋求祂，祂就賜給我們深深的平安。」

以前在我讀高中時，認識了兩位有同性戀傾向的同學。當時的我，對這個議題並不是相當了解，但也不會排斥，就只是陪陪他們罷了。經過一些日子之後，我發現他們其實與我們並沒有什麼不同，一樣需要有人關懷、陪伴。他們對情感也相當敏銳，所以在他們身邊，更需要有好的友誼來支持。只不過，當時還不夠了解他們的我，有時也會犯了無心之過，不小心傷害了他們。這次來聽了研習會的這些課程，讓我對這個族群有了更進一步的。我想大家多少都有可能會碰到這個族群的朋友，我們必須以健康的態度來面對他們。

祝福走出埃及輔導協會，領受更多從神而來的祝福，也成為這個族群的祝福。

神的愛能使同性戀得革面轉心





《研習會參加者心得》回頭奔向神

◆ 心田

這兩天的研習會，我最常想到的經文就是：「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心思耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌……。」（來十二：1-2）這段經文也像是我這次參加研討會的收穫，就是因著這麼多美好的見證，使我深切地知道，天父也是這樣地愛著我，祂從沒撇下我，沒有因著我多次跌倒而放棄我。所以我要「放下各樣的重擔，脫去容易纏累我的罪」，與衆弟兄姊妹一起奔跑這天路，直到最後見主的那一日，我能得著神從天上召我來得的獎賞和冠冕。

每一場的見證分享都非常觸摸我的心，兩天的研習會下來，我的眼淚常流個不停。我流淚的原因，是因為我看到每一個弟兄姊妹是那麼努力地「奔向神」，雖然有著痛苦掙扎，甚至也會想放棄、回頭。但卻一次又一次因著神的大愛而愈來愈靠近十架。我深深覺得神必記念我們所流的每一滴眼淚、每一次的回頭，和每一次的獻上自己。

我最難忘的就是馬來西亞羅碧玲牧師的見證分享。雖然我自己並不是同性戀，但我也常在許多罪上一再跌倒。每當我不想再跟隨神時，我裡面卻仍然深知「祂是主，祂是真神。這世上我除

了跟隨祂，還能跟從誰呢？離了神，我實在沒辦法活下去。」當羅牧師說她常常在一次又一次的犯罪之後跑回十架，但她很怕有一天會不會連跑回十架的力氣都沒有，她也說她身為基督徒，卻一再跌倒。那種痛苦與掙扎，讓我想起以前所認識的一位弟兄。這位弟兄也是一位同性戀者，後來他實在受不了身為同性戀的自我控訴，和對神的不解而選擇離開教會。我也彷彿看見教會中的許多基督徒，因著自己一犯再犯的罪而灰心喪志，我的眼淚就禁不住地一直流。

感謝神，祂的恩典總是夠我們用的，祂的愛更是長闊高深，過於我們所能測度的。當我看見思仁弟兄那本書中所夾的書籤上寫的：「跌跌撞撞跟著主走，總比不跟祂走來得好。只要我們有心，神是不在乎我們跌倒多少次的。神看到的是我們的心，不是我們的成功率。」我就感到神的愛再次地充滿我。第二天早上的敬拜唱「隱藏的珍寶」時，每一句歌詞都像是神在親口對我說話，我的眼淚終於如潰堤般地宣洩，抽噎到唱不下去，因為我再次被主的大愛所包圍。就像這次研習會的題目「恢復起初的愛」一樣，我感到神再一次「恢復我和祂之間起初的愛情」。願一切榮耀、感謝、讚美，都歸給那位永永遠遠愛我們的神！

改變後的生活

◆ 恩仁

恩仁，一位來自新加坡「抉擇」機構的資深志工。

他是法律事務所的產權律師，也是一位曾經與同性戀掙扎過的人。

這次受邀前來擔任台灣走出埃及輔導協會－「2008年轉化！恢復起初的愛」

同性戀關懷研習會的國際講員，於大會專題中分享「改變後的生活」。

透過恩仁弟兄口語化與生活化的陳述，娓娓道出身為前同性戀者「改變後的生活」。

有一隻小鳥與父母親，和兄弟姊妹們住在樹林裡，過著快樂的生活，小鳥喜歡唱歌，是樹林內所有的小鳥中，聲音最為獨特與動聽的。有一天，小鳥被捕鳥人抓住，並且被關在籠子裡。剛開始小鳥還記得自己來自樹林，但小鳥的新鄰居告訴小鳥沒有樹林，況且在鳥籠裡不愁吃、不愁喝，唯一不能做的事情是展翅高飛。久而久之那小鳥便習慣了鳥籠的生活，忘記自己來自樹林。一直到小鳥生病，才依稀記起在樹林裡的快樂與自由。小鳥此刻才明白自己的家是在樹林，而不是在籠子裡，於是奮力拍動翅膀，終於衝破鳥籠飛向長空，飛回屬於自己的樹林！

我自己就曾是一隻生活在籠子裡的大鳥，而且在同性戀者的眼裡，自己更是一隻怪鳥。因為他們不相信同性戀是可以改變的，也無法想像改變後的生活。我曾在十五歲時，遇見一個三十七歲的同性戀，因而激發起我改變的動力。我總認為，若自己到老還是一位男同性戀的話，那生活將會是何等的淒涼、孤單，會覺得越老越沒有價值。同性戀的生活其實就是鳥籠裡的生活，那是被情慾、物慾、情感、不安、焦慮、煩躁、仇

恨、不信任等等負向情緒所捆綁的日子。同性戀生活有其多采多姿的一面，但是到頭來，失去的還是比收穫的多，那是一條不歸路，越久會越想走出來。就像上帝造小鳥一樣，祂是要讓小鳥在廣闊的天空中自由飛翔，而不是被關在鳥籠裡。同樣的，上帝造男造女，不是要他們鎖在同性的慾望世界裡面，而是要他們行走在上帝的旨意裡面。同性戀從生理上、心理上都不符合上帝的旨意，要從籠子裡飛出來是需要勇氣的，要享受自由就必須付上代價去努力。

「改變後的生活」從三方面來談。第一是婚姻方面，經歷改變後的同性戀者，有的後來走入婚姻，有的是繼續過單身生活。單身有時是出自選擇，有時是出自無奈，就跟一般異性戀者的情況是一樣的。我也曾有過是否結婚的矛盾與掙扎，但經歷上帝的醫治後，我的思想開始改變，對女人產生了新的信任，因而走入了婚姻生活。在婚姻中，我最常被同性戀朋友問到「性」方面的問題。但我認為，當你真正愛一個女人的時候，是不會有問題的。十四年的婚姻生活，讓我越發相信同性戀情的不可能，因為女人的細心，與對先

生孩子的呵護與關愛，是男人無可取代的。結婚越久，越無法想像兩個男人一起相處的情況。因此，我對於目前的婚姻生活，感到十分甜蜜、美滿與幸福。

第二是親子關係，同性戀問題的其中一個因素，是與父親之間的關係疏離，所以自己會特別注重親子關係，將週末的時間留給孩子，享受與家人生活。當我成為父親之後，才體會到身為父親的辛苦，就能體諒過去我父親的心境。現在的我想當個好父親，也學習用言語與行為來表達對孩子的愛。在親子關係中建立一個良好的互動模式，讓孩子與父母之間言語與身體上的接觸被滿足。

第三是試探的方面，改變後還是會繼續遇見試探，而面對試探的關鍵，不是有沒有遇見試探，而是在於遇見試探後不與它妥協，因為這個仗是要打一生一世的。

改變是一個非常艱辛的過程，需要有別人長時間的陪伴與鼓勵，曾經生活在鳥籠裡的我，如今已獲得自由。希望那些還待在鳥籠裡的人，有朝一日能像我一樣的在廣闊無邊的天空裡翱翔。「但那等候耶和華的必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑却不困倦，行走却不疲乏。」(賽四十：31) 上帝為祂愛的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。願一切的榮耀歸於我們的真神！



泳往直前

◆ 志明

2008年，我正式加入支持小組。馬上要面對的第一個功課就是放下自己，而在每一堂課都要學習更敞開心胸，不再被任何定罪感給轄制。當然這只是個開始而已，除了學習接納自己以外，也要學習用基督的眼光來看待身邊軟弱的弟兄們。過去的我是一個很驕傲的人，常常會用眼中的樑木來看待別人，所以在面對有性困擾的弟兄們時，我常常會有點不以為然。每一次當我有這樣的思想時，上帝就會馬上光照我，讓我羞愧到無地自容，更妙的是，上帝會安排許多這樣的人在我身邊，使我學習接納與憐憫。

支持小組中的每一堂課都是新鮮的，因著弟兄之間的分享與代禱，才發現每一個願意來到這裡的伙伴們，在生命上都有自己的掙扎、軟弱與難處。課程當中有許多的功課要做，例如每次都要寫「平衡的一天」量表，也要按著進度看一些屬靈書籍，學習樹立界限，也再一次檢視、紀錄自己的同性戀成因，並要時時透過自我察覺，來察看自己生命當中所擁有的雜質與變化，而屬靈爭戰的教導更是不可少的一環。讓我印象最深的一堂課，主題是「情感依賴」的部份。當講員用「失落的一角」插畫書，來說明何為情感依賴，使我明白正確的依附關係是什麼時，也終於讓我了解，為什麼情感依賴的關係是如此的難以打破！當愈來愈誠實面對自己時，內裡的黑暗是可以見光的，因為我知道我的身邊擁有一群最棒的支持者，不斷地為我代禱，並且上帝總是在我背後當我生命的啦啦隊，永遠不放棄我……

我就像是個在游泳池內游泳的男人，雖然游得很慢，偶爾又失足了，但只要我有心，天父上帝就不在意我失足多少次，祂看到的是我願意的心。我也相信在泳池的對面，祂為我預備了生命的冠冕等著我回家。也感謝上帝拯救了我的家人信靠祂，使他們的生命也在蛻變之中。謝謝二十四小時維修站的生命導師，若不是有妳的不放棄，我的生命還不知要漂流多久；謝謝非常愛我又理性的教會父老弟兄們，若不是擁有你們那如父親的愛，不然我還不知道要如何學習當一個健康的男人；也謝謝陪伴我的好弟兄們，你們總是給我力量與關心；更要謝謝厲姐和走出埃及所有陪伴的同工，使我能夠走過人生最低潮的日子。在接下來的下半場仍要一起往前跑，我要大聲的說：「有你們和主耶穌真好！」

我心歸主

◆ 阿關

來 到走出埃及之後，一直覺得我能夠來到這裡，是因為有人不停的在為同性戀族群禱告，而神應允這些愛心的祈禱，為我爭戰，拆毀我頸上的軛，使我可以回到祂的懷抱。我相信更多的代禱，會使更多正在掙扎的人心歸向主。

感謝神，當踏上選擇改變的道路開始，在我的生活便常有恩典。每一次坐高鐵往來北高兩地參加課程的車資都是足夠的，甚至在我逃避自己的問題想要停止參加小組時，神仍給我時間和機會，讓我在禱告中學習尋求祂的心意。從當初的電話協談到現在的支持小組已有兩年的時間，回想當時被習慣壓抑和負面思想佔據的光景，我的情緒是那樣的不穩又焦慮，我感覺身在罪中其實是極為軟弱的。有時候失敗，有時候被神光照，在幾個關卡中又狠狠的被仇敵摔到角落裡，但神卻不停的挑戰我要一關過一關，而小組的課程也同時幫助我學習使用信心和知識，來面對考驗。

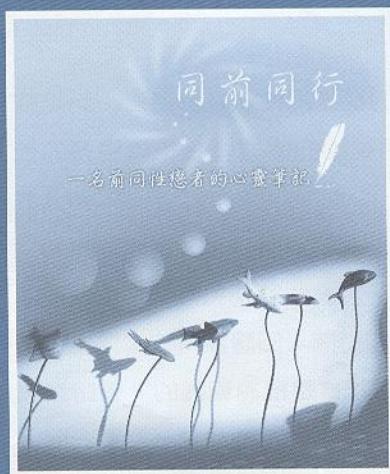
特別是神要我去處理過去與伴侶之間的關係，分手之後我們都受到不小的創傷，有很多跟她的過往還存在記憶裡，在我們仍是同事關係時，常常在結束一天的工作之後，以前親密的畫面又會回到我的腦海裡，情慾跟聖靈又開始在我裡面相爭。我發現決定不過同性戀生活之後，其實還要做很多事情才能脫離這舊有的軌道。透過自我覺察，我逐漸看清與她之間的界限問題，兩個非常渴望被愛的人，在黏膩的關係裡發展情感倚賴，但心靈終究變得空虛。我們都因討好、掌控對方而毀損原來美好的自我。在那段共事的時間裡，神在我們之中掌權，雖然時常要面對她情緒化的回應，跟她之間的魂結竟然因著選擇倚靠神而一一斷開。

離職之後，更有種自信在我心裡成長，我想神在其中有祂美好的心意，讓我學習勇敢面對自己的問題。做同性戀很累，不做同性戀也不會比較輕鬆，但是淚中帶著笑，因為我的生命正在逐漸復興當中。還記得第一次坐高鐵北上的情景，我的心情很差，不想認真的翻開過去的歷史，更別談向別人說出自己的軟弱。看著窗外，只能做很簡短的禱告：「耶穌……請你幫助我。」接下來我領受到祂的回應，我感到神很喜悅我到走出埃及，列車的疾速就像是神熱情的期待，祂比任何人都認真期盼我恢復身心靈的健康。現在的我即將進入小組最後階段的課程，之前參加讀書會時，有一段話再次引導我明白：「同性戀的治療過程，其實也就是一個門徒訓練的過程，漫長而吃力的靈命長進，目標不是要成為異性戀，而是要效法基督的樣式。」所以，為何在我學習向神敞開、向祂支取能力的過程之後，我的心境會一直朝著越來越愛神、渴望神旨意的方向擴張，我越來越能體會這段話，並且覺得自己的生命非常獨特，這些是我在參加小組之前未曾想到的。



同前同行

一位前同性戀者的心靈筆記



作者／思仁 繪圖／Andrew Liu

你曾受困於同性戀掙扎，懷疑自己是否沒有改變的盼望，甚至憎恨上帝為何讓你的意志力如此薄弱，無力對抗情慾、性癮的誘惑嗎？其實這樣的心情有人能懂，而且還為你寫下了這些字字血淚的心靈筆記。

作者本身是個同性戀過來人，他把自己所經歷、所知道的跟大家分享。無論你是同性戀者，或家屬、親戚、朋友，抑或是純粹對此議題有興趣的人，都可以在這本書中找到你的心情。這些年來，作者親身經歷了許多創傷與磨難，走過來時路，期待這些心情能與更多人分享，深願此書能帶給所有與同性戀掙扎的人一個新的盼望。

軟弱的人能從罪裡被釋放出來，生命有了明顯的突破，很多時候是因為被神的愛觸摸，體會到神溫柔的憐憫，被祂的愛深深感動。我們的神是有血、有淚、有情感的，當你在掙扎中的時候，祂會親自擁抱你，賜下安慰鼓勵。就在那一刻，生命因此轉彎，有了重新上路的力量。引用書中的一段話：「跌跌撞撞跟著主走，總比不跟祂走來得好。只要我們有心，神是不在乎我們跌倒多少次的。經上說義人雖七次跌倒，卻仍必興

起。神看到的是我們的心，不是我們的成功率。」許多走在改變路上的人，最渴望的是在這條漫漫長路上，有人給予真心的陪伴與關懷。請問你是那位雪中送炭，把這份堅持不動搖的盼望，帶給那已經精疲力盡走不下去的人嗎？如果是，那這本書就是一個愛的禮物，讓你更了解也更真實的為他們禱告。聖經中那如雲彩般的見證，將不再是虛無飄渺、遙不可及的，而是真實的發生，就在你禱告的每一滴淚水中。

書中除了文字動人、字字珠璣以外，還有精采的圖畫穿插其間。繪畫者本身也是一位同性戀過來人，透過多層次的筆觸，鮮明對比的色調，彩繪出一張張引人入勝的佳作。書中收錄了十幅精彩畫作，帶你進入言語無法盡訴的内心世界，體會同性戀者複雜的心情感受。在觀看文字與圖畫的同時，你將更加明白，原來上帝在文字的黑白之外，早已用生命的畫筆，為我們調製光亮、繪出燦爛。期待在這本書中，你能找到親近主的得力秘訣，彼此相互鼓勵，牽起同伴的手，我們一起走回家的路，奔向那愛我們的父懷中。

* 欲知新書詳情，請洽 02-87735023 郭小姐

Q : 要走出同性戀的困境，一定要靠上帝嗎？

A :

同性戀是可以改變的嗎？無論是衆說紛紜的天生論、基因論或後天因素論中，很多人總認為要走出同性戀的困境是不容易或不可能的，成功機率微乎其微。縱然是如此，仍有一批同性戀者在情海浮沉多年後選擇「改變」，讓自己的生命有機會轉化。

突破同性戀的困境畢竟不是一件容易的事，一枚結婚戒指並不表示同性戀的問題可以得到解決。因為要在同性戀的破碎情感中得到醫治，就必須有深入心靈、情感的治療，以及整個身份的重建。雖然每個人改變的難易程度有別，但我們認為所有的同性戀者，若是非常積極的話，都將能夠脫離困境，得到自由。要脫離同性戀的困境，是需要付上代價與時間的，並且願意在一生中持守到最後一分鐘。

同性戀的更新、改變，是持續一生之久的過程，要對付性格上的缺點、過去的創傷、不成熟和不安全，對每個人來說都是漫長的過程。從許多「前同性戀」者的分享中我們發現，要走出更新的路，就必須找到永遠的支柱，在軟弱時有人願意伸出援手，無條件地接納、陪伴他一路堅持到底不放棄。在這樣艱困的路途中，有什麼樣的力量可以讓人立志走一條改變的路呢？

走出同性戀的困境一定要靠上帝嗎？其實這並沒有定論，因這是每個人的自由意志與選擇。根據研究顯示：一些有決心改變的同性戀者，若透過各種不同的治療方法並努力不懈，便可成功改變性傾向和發展良好的異性關係。就本協會多年來曾輔導的衆多同性戀者當中，就有許多雲彩般的見證圍繞著。若非有神，不然怎能在失望中找到盼望？在痛苦與極度的艱難中，祂向我們顯示能解決一切境況的無限大能。

若是願意將生命的主權交給上帝，面對困境時，就會比較不孤單也不害怕，更可以在上帝豐富的恩典與憐憫下成為新造的人，享受生命得自由的喜悅。就如「同前同行」的作者思仁所分享的：「一個人信主之後，他從前的身份是什麼已不重要了，重要的是在基督裡，他變成了一個全新的人。神的靈完全改變了他，思想、意念、言談、舉止等，跟從前相比截然不同。他已經以神的心為他的心，以神的形象為他的形象，效法基督，活出神的樣式。同性戀是天生的或後天的，對他而言其實已經不重要，因他已經獲得了重生。」（取自「同前同行」第19頁）

* 參考書目：

1. 「恢復真我－掙脫同性戀的枷鎖」，Bob Davies & Lori Rentzel著，譚素敏譯，中信書室出版。
2. 「教會與同性戀－尋找中間地帶」，莫頓·史強曼著，吳琇瑩譯，道聲出版社出版。
3. 「同前同行－一名前同性戀者的心靈筆記」，思仁著，社團法人台灣走出埃及輔導協會出版。